

Verksamhetsberättelse för Nyköping/Oxelösunds Demensförening 2023

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av fem ledamöter och två ersättare som valdes vid årsmötet 2023 - 02 -20

Ordförande: Margareta Svensson
V. ordf. Ingrid Åkerman
Sekreterare Olle Hallberg
Kassör Kurt Kemi
Ledamot Lena Kock
Ersättare Marita Johnson och Birgitta Alsterfalk

Revisor Ulla Kalén ers. Lennart Ekberg
Medlemsregistrator: Glenn Sundberg
Valberedare: Olle Hallberg

Styrelsen har haft 10 protokollförda möten, två programplaneringar samt deltagit i flera informations- och samarbetsträffar i både Nyköping och Oxelösund. Vid årets slut hade föreningen 137 medlemmar –av vilka 47 är nya.

Året 2023

Styrelsen har i sin programplanering för våren resp. hösten 2023 hållit fast vid att samla medlemmarna på samma veckodag, mötestid och mötesplats: måndagar kl 14 i föreningslokalen i ”Funktionsrätt” (f.d. Handikappens Hus). Ibland har dock måndagen ändrats till annan dag och plats vilket framgått av utsänt programblad.

Hela 12 måndagar under året har vi samlat nya och gamla medlemmar kring rubriken ” Samtal runt kaffebordet”. Några från styrelsen har ansvarat för dessa informella träffar utan krav på föransmälan - med varierande antal deltagare - men alltid med intressanta frågor och bekymmer att samtala omkring.

Tematräffarna ”Nyfiken på kommunen” har fortsatt - där företrädare inom den kommunala äldreomsorgen har inbjudits att delta. Utöver dessa informativa men kanske något ”allvarliga” program har vi även provat på att ha lättsammare inslag. Dessa har blivit mycket uppskattade.

En **nyhet för året** har varit att föreningen flyttat fyra måndagsprogram till Oxelösund och då träffat medlemmar och intresserade - omväxlande på äldreboendet Björntorp och centralt belägna Koordinaten.

Nedanstående program – utöver de tolv kaffeträffarna - har medlemmarna kunnat delta i under verksamhetsåret 2023:

- 23 JANUARI Samlade vi gamla och nya medlemmar till en upptaktsträff
- 6 FEBRUARI Berättade chefen Pia Bejedal om kommunens Hemgångsteam
- 20 FEBRUARI Hölls årsmötet 2023 med val av ny styrelse
- 27 FEBRUARI Besöktes Oxelösund med information om verksamheten
- 6 MARS Äldreomsorgschefen Mattias Carlsson gav aktuell information
- 29 MARS ”Jag är väl bara lite glömsk” Offentlig föreläsning. Åsa Pihlström
- 29 MARS I Oxelösund förf. Peter Miretoft om ”Inställt pga Alzheimer”
- 3 APRIL Bildgruppen visade foton från Nyköping på 1950-talet
- 17 APRIL Styrelsen besökte Björntorp / informerade om vår verksamhet
- 8 MAJ Spelade och sjöng Uno Hesselgren gamla och nya visor och i övrigt under maj tog vi måndagspromenad med fika efteråt
- JUNIAVSLUT Gemensam lunch 14/6 med många deltagare
- JULI En nyhet för denna sommar var träffar på Ängstugan, ProstenPihls, Bygdegården/Ox-sund samt Bergs gård (14/8)
- 28 AUGUSTI Färdtjänstsamordn. berättade om kraven för ett pos. beslut
- 11 SEPT. Anders Tegner kåserade under rubriken ”Humor eller Humör
- 21 SEPT. **Internationella Alzheimerdagen** uppmärksammade vi genom att anordna en offentlig föreläsning med Maria Hedman från ”Marias Kunskapskälla” i Olrogssalen vilket samlade stor publik
- 25 SEPT. Marita Gustafsson från CAMPUS berättade om demensutb.
- 4 OKTOBER Vi medverkade i Anhörigveckans temaprogram ”Väntesorg” i Nyköping och ”Må bra dagen” i Oxelösund på Koordinaten
- 16 OKTOBER Allsång med välkända musikanten Lennart Johansson
- 30 OKTOBER Kvalitetsutv. Rebecka Braun från Vård&Omsorg besökte oss
- 6 NOVEMBER Info om situationen för demenssjuka i Ox-sund Katarina Berg
- 20 NOVEMBER Ingrid Ek tills. med ”Klangen”-grupp berättade och sjöng
- 11 DECEMBER Vi drack glögg åt lussekatter, hörde Lucia-sånger på Youtube

Speciellt viktigt under året 2023

Vi ordnade en välbesökt informationskväll 25/5 för ”Barn till föräldrar med demensdiagnos” då Hans-Inge berättade om bemötande och förmedlade råd till de anhöriga som deltog.

Föreningen riktade i brev till Vård & Omsorgsnämnden i Oxelösund en uppmaning ”att agera för en utökad tillgång på platser för daglig verksamhet” vilket ledde till uppmärksamhet i lokala medier.

Samarbetet med Resursteamet Demens har kommit igång med flera träffar vilket även medfört att föreningen fått nya medlemmar.

Demenskören ”Sångkraft” startade planenligt som ett samarbete med Nyköpings församling den 12/9 i Mariagården och då kom 17 sångsugna för att öva under ledning av kantorn Catrine Hylander och diakonen Magdalena Bryneson. Träffarna fortsatte varannan vecka under hösten med varierande deltagarantal men alltid med stor sångarglädje och samvaro vid kaffebordet efteråt.

I församlingens tidskriftsmagasin ”Avtryck” nr 4 fick initiativet en ovanligt stor uppmärksamhet i en informativ och bildmässigt entusiastisk artikel av Lena Josefsson och Nicklas Olsson.

Demensförbundet

Margareta Svensson, Ingrid Åkerman och Lena Kock deltog i en träff på förbundet som gällde en revidering av studiematerialet ”Att slippa göra resan ensam”

Parrelaterat stöd

Projektet som pågick under 2022 där Margareta Svensson och Ingrid Åkerman träffar ett antal par under trivsamma former – café/lunchbesök - har fortsatt under vår och höst 2023 med växlande antal deltagare

Anhörig / samtalsgrupper

Margareta Svensson har haft en grupp under hösten som träffats fem gånger. Irene Larsson har fortsatt hållit kontakt med och vid flera tillfällen träffat deltagarna i den samtalsgrupp som startade redan 2020.

Oxelösunds Anhöriggrupp

Margareta Svensson och Ingrid Åkerman har varit inbjudna att medverka vid sammankomster med två grupper.

Besök på Vårdcentraler

Informationsmaterial såväl från Demensförbundet som egenproducerat har lämnats till Vårdcentralerna och fyllts på då det efterfrågats. Aktuell information har inhämtats om vilka medarbetarna i Vårdcentralernas Demensteam är - för kontakt/samarbete.

Marknadsföring

Annonseringen i lokaltidningen SN under "Föreningsnytt" på lördagar har ökat så att varje programinslag har uppmärksammats.

Föreningens hemsida på Internet sköts genom Demensförbundet och där publiceras bland annat vår- och höstprogrammen i sin helhet. Frekventa Facebook-inlägg görs och vi delar ut Demensförbundets tidskrift på strategiska ställen. Vidare skickas "100 ord" till Södermanlands Nyheter för att uppmärksamma genomförda program. Även lokalradion har sänt inslag som gällt föreningens verksamhet.

Föreningen har under året 2023 haft representanter i:

Kommunala Funktionshinderrådet - Nyköping

Kommunens råd för funktionsnedsättningsfrågor – Oxelösund

Vidare har föreningen under året samarbetat och fått stöd av kommunerna i Nyköping – Oxelösund samt Studieförbundet Vuxenskolan.

Styrelsen för Nyköping/Oxelösunds Demensförening tackar för verksamhetsåret 2023

Margareta Svensson ordförande

Ingrid Åkerman vice ordförande

Kurt Kemi kassör

Olle Hallberg sekreterare

Lena Kock ledamot

Marita Johnson ersättare

Birgitta Alsterfalk ersättare

