*Kom ihåg medlemsavgift 150 kr, bankgiro 5240-5461, ange namn på inbetalningen!****Vårens aktiviteter 2024***

**26 januari kl.13.00-14.00** Plats: Föreningarnas Hus, Storgatan 13

”Vad är viktigt för hälsan” en föreläsning av geriatriker Aase Wisten, tidigare överläkare på geriatriska kliniken Sunderbyn. Vi bjuder på fika.

**\* 08 februari kl 13.00-15.45** Plats: Bio Royal, Folkets bio Nygatan 1

Filmvisning, ”Om att våga flyga”, med Maria Lundkvist. En ljuvlig komedi/drama föreställning om att våga möta livet, ljuset och lusten tillsammans. Pris:100 kr, bet. bankgiro 5240-5461.

Fikabuffé i pausen ingår. **Anmälan senast 1 feb** till Berit Åström 070-340 12 28

**Studiecirkel, 14 februari kl 13.00-15.00** Plats: Föreningarnas Hus, Storgatan 13

Tema ”Om demenssjukdom för anhöriga”, 5 tillfällen, ingen kostnad.

Anmälan till Berit Åström 070-340 12 28

**\*KALLELSE TILL ÅRSMÖTE med underhållning 27 februari kl.18.00-19.30**

Plats: Föreningarnas Hus, Storgatan 13

Handlingar delas ut på årsmötet. Bo Selinder, poet och musiker, underhåller med humor och sprudlande energi. Vi bjuder på fika med smörgås.

**\*Studiecirkel ”Existentiell hälsa”-** en samtalsgrupp är planerad med start 19 februari kl.13.00-15.00, 5 träffar. Plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Bangårdsgatan 14, Södra Hamn.

**Intresseanmälan senast tisd 13 feb** till Anita Granström, [anita@energikallan-lulea.se](mailto:anita@energikallan-lulea.se) eller

Tel. 070-494 83 55.

**\*Föreställning ”Min mamma, jag och fru Alzheimer”** med Maria Ruottinkoski och Görel Särs, **12 mars kl 13.00-14.00.** En gripande berättelse i ord och ton med.

Plats: IOGT, Storgatan 42B ingång intill LYXX

Senare i vår korvgrillning Södra Hamn och Bussutflykt till Storforsen. Information kommer!

Äldresupporten, Luleå Kommun, inbjuder till information, stöd och råd. Föreningarnas Hus Storgatan 13, månd och torsd 13.00-15.00 eller [www.äldresupporten.se](http://www.äldresupporten.se)

*Varmt Välkommen!*   
/ Styrelsen i Luleå Demensförening