



Sådana här vackra vyer får man ta del av när man går med Demensföreningens promenadgrupp på tisdagar 10.30. Sista tisdagen i månaden äts efter promenaden lunch på lokal, och då träffas vi i stället 11.30 för promenad, så undviker vi att därefter hamna i lunchrusningen. Om du inte vill eller kan promenera går det jättebra att bara komma med på lunchen. Meddela – så väntar vi in dig!

Vi har haft tre välbesökta Café Förgätmigej sedan augusti, och vi tror att många fler skulle ha glädje av den trivsamma och kravlösa atmosfär som alla deltagare bidrar till. Berätta om caféet, bjud med dig någon mer nästa gång. 13/11 och 11/12 kl 17 på Riddarsten återstår denna termin. På novembercaféet öppnar vi dörren till rehab och använder kroppen en stund innan vi fikar och snackar. Decembercaféet kanske blir traditionellt decembertema.

På Alzheimerdagen samlades sju partner till personer med demenssjukdom i Eumeniakyrkan i Floda, och berättade för publiken om vardagsliv med demenssjukdom. Så rättfram, så modigt, så viktigt för oss som var där att försöka ta in en bild av den verkligheten. Tack Karin, Alessandra, Bengt, Gullvi, Gun, Britt och Reine! Tack moderator Malin Birath, tack anhörigkonsulent Jessica, och tack till Kaffedoppet och Rallarrosen som minskade på föreningens omkostnader.



Kunskapsspridning. Lerum Aspen Rotary, SKPF avd.53 Alingsås och Lerums Rebeckor har efterfrågat kunskap och information under hösten, och nu förestår besök hos Odd Fellow, Café Sävå och Centerpartiet i Lerum. Vi har också informerat om föreningen på en välbesökt anhörigträff på N. Lundbygården, men fick avstå info på Sävågårdens anhörigträff (pga tillfällig hälsosvacka hos den som skulle informera). Vi ser som vårt uppdrag att i samhället informera om demens och om vår förening, så kontakta oss om du har kännedom om förening eller annan sammanslutning som vill ha en kortare eller längre stunds info. Vi anpassar utifrån önskemål.

Vi medverkar som förening och som förbund på Göteborgsregionens demensdag 10/11. Det är en dag med föreläsningar och utställningar för de som i sin yrkesroll möter personer med demenssjukdom. I år ligger fokus på teamet och dess betydelse för att ge den vård och omsorg som krävs för att personer med demenssjukdom ska få ett gott liv.

Ny Anhörigbok från Demenscentrum ersätter Demensförbundets Anhörigbok.  
[https://demenscentrum.se/sites/default/files/globalassets/utbildning\\_bild/omslag-plus/omslag\\_anhoriga.jpg](https://demenscentrum.se/sites/default/files/globalassets/utbildning_bild/omslag-plus/omslag_anhoriga.jpg) Ges från och med nu till ny medlem.

#### Debattartikel införd i Upsala Nya Tidning

Demensförbundet har efter uppföljningsprogrammet om demens i SVT:s Uppdrag Granskning skrivit en debattartikel som du kan läsa i bifogad länk:

<https://eur06.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Funt.se%2Fdebatt%2Fartikel%2Fhon-hittade-honom-ensam-och-med-nedkissade-byxor%2Frxv2n8yl&data=05%7C01%7Cevabritt.johansson%40demensforbundet.se%7C4982f6d7e5914053a40b08dbd61806eb%7Cdc2e1d4d67244b2a889688827853b9b%7C0%7C0%7C638339170913084706%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWljoicjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzliLCJBTiil6lk1haWwiLCJXVCi6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=wOID3Hen2nGaG5%2F01vLFoH4TpZJ%2BG0BIONkB5Nd3OSI%3D&reserved=0>

#### Kalendarium:

- Promenad tisdagar 10.30 eller 11.30. Uppgift om plats, tid och lunchställe (sista tisdagen i månaden) finns på FB, eller ring 070-651 08 28
- Mötesplats Åtanken i regi av sektor Stöd och omsorg, Demensföreningen är kompanjon. Torsdagar kl 10-16 i Gamla Postens lokaler i Floda
- Samtal kring demens i Gamla Postens lokaler i Floda. Anhörigkonsulenten i samarbete med Demensföreningen. 20/11 och 18/12 kl 10-12
- Café Förgätmigej 13/11 och 11/12 i anhörigstödet lokaler på Riddarsten kl 17-19.
- Anhörigbehörighet och framtidsfullmakt. Överförmyndarsamverkan Alingsås och Lerum informerar. Lerums bibliotek 8/11 kl 15.
- Demensförbundets webinar om att nå samförstånd när vi inte har samma verklighet. 9/11 kl 18
- Anhörig i ett hav av känslor, Maria Estling Wannestål. Lerums bibliotek 15/11 kl. 19

Fredag 27/10 tittar vi på dramakomedin "Hålla samman" i SVT, finns också på SVT Play. Där tar skådespelare sig an uppgiften att åskådliggöra hur livet med demenssjukdom kan vara. Ska bli spännande att se hur det går.

Hösthälsningar från styrelsen