

# Café Förgätmigej



Är till för dig som har en kognitiv/demenssjukdom,  
dina närstående och övriga intresserade.

**Välkommen!**

## Höstens program 2023

Första torsdagen i varje månad 16.30–18.00

- Torsdag 7/9** "Möt Linköpingsförfattarna Lena Nordenjack och Amie Fahlander som berättar om sina böcker och skrivandet. De blandar humor, vänskap och livets svåra dilemman på ett lättsmält sätt".
- Torsdag 5/10.** Hur "resan" från utredning av minnessjukdom till diagnos ser ut och vilket stöd man kan få på vägen i vår kommun. Malin Färnlöf, sjuksköterska, Demenscenter i Linköpings kommun
- Torsdag 2/11** "Att gå vidare". Christina Fyhr delar med sig om det goda samtalet i sitt sorgearbete.
- Torsdag 7/12** "Att leva ett gott liv med demenssjukdomar" Mikael Ludvigsson, läkare vid Medicinska – Geriatriska och Psykiatriska klinikerna i Linköping.

**Obs! Anmälan till Ulla Faleij, 070-522 71 28, minst 3 dagar innan caféträff!**

**Platsen: Anhörigcenter, Brigadgatan 14 A**

**Kontaktuppgifter: Anhörigcenter har tel.013-26 31 95**

**Mejl: [anhorigcenter@linkoping.se](mailto:anhorigcenter@linkoping.se) eller [demensforeningen.linkoping@gmail.com](mailto:demensforeningen.linkoping@gmail.com)**