

Nu är det snart dags för Internationella Alzheimerdagen 21/9 och Alzheimermånaden!

Demensförbundet bjuder in till ett flertal aktiviteter under september månad i samband med Internationella Alzheimerdagen 21/9. Det kommer att anordnas intressanta och spännande webinar, ett virtuellt motionslopp **Gå Hjärna**, samt en exklusiv världspremiär för Demensförbundets medlemmar av kortfilmen "Min farmor astronauten".

Gå Hjärna – Demensfondens virtuella lopp till förmån för forskning om demenssjukdomar



Gå Hjärna är Demensfondens virtuella lopp till förmån för forskning om demenssjukdomar och omvårdnadsforskning. Allt överskott går oavkortat till Demensfonden. Du behöver inte springa för att delta i loppet, det går precis lika bra att promenera, cykla och rulla rullstol.

Med RaceOne-appen bestämmer ni själva när och var ni vill genomföra loppet, inom en given tidsperiod. Ni registrerar er medverkan digitalt. Varje deltagare köper en startplats (appen är helt gratis att ladda ned och använda).

Vill din förening delta i det virtuella loppet? Vad kul, vi kommer inom kort att skicka ut mer information till föreningarna om hur ni går till väga för att anmäla er.

Stötta Demensfonden, delta i Gå Hjärna, så hjälper du oss att lösa en livsviktig uppgift – en framtid utan demenssjukdomar! Tack för ditt engagemang.

Inbjudan till exklusiv världspremiär av kortfilmen "Min farmor astronauten"

Demensförbundets medlemmar inbjuds till en exklusiv förhandsvisning av kortfilmen "Min farmor astronauten". Filmen är en fantasifull och kärleksfull skildring av ett besök hos farmor som nu bor på särskilt boende. En film med många fina beröringspunkter.



"I ett sista försök att få sin alzheimersjuka farmor att minnas henne besöker Rut det boende där hennes farmor vistas men under besöket förstår Rut att det kommer bli svårt. Hennes farmor tror att hon är en astronaut som ska till rymden, med Rut som medhjälpare."

Filmen har producerats med stöd av Svenska Demensförbundet. Filmen är Alva Balldins examensprojekt för Filmlinjen på Skurups folkhögskola. Producent Adrian Pauli, Solproduktion. Filmen får endast visas för Demensförbundets lokalföreningar i ett slutet sällskap.

Medverkande Adrian Pauli, Solproduktion, samt Liselotte Björk, Förbundsordförande Demensförbundet.

Anmälan via länken:

<https://us06web.zoom.us/j/88204977955?pwd=VVlxSEFBK3FLSm5pNkFFUDF1aGJXdz09>

Passcode: 215697

Våra webinar

12/9 Vad är kognition och vikten av kognitiv status. Klockan 18.00-18.45.



Kognition handlar om hjärnans förmåga att ta emot, lagra, bearbeta och plocka fram information.

Jens Berggren psykolog lotsar oss igenom de olika begreppen och för oss in i hjärnans värld. Det kommer att finnas möjlighet att ställa frågor.

Medverkande Jens Berggren, psykolog och enhetschef för Praktikertjänst N.Å.R.A:s minnesmottagningar Handengeriatriken och Löwetgeriatriken, Liselotte Björk, Förbundsordförande Demensförbundet.

Anmälan via länken:

<https://us06web.zoom.us/j/86820490763?pwd=RVJVMFVDYXAoWnNEN1pWYVpzaDJBQT09>

Passcode: 369676

27/9 Uppdrag granskning- ett samtal med reportrarna bakom TV serien "När jag inte längre minns dig". Klockan 18.00-18.45.

Bo Sjöqvist och Björn Tunbäck öppnar dörrarna hemma hos personer med demenssjukdom och deras anhöriga och hjälper oss till en större insikt i hur ett sådant liv kan vara. Olika personer, olika familjers förutsättningar, men också reportrarnas kompetenta speglingar av personernas liknande problematik.

Under webinarret får vi ta del av deras erfarenheter och insikter. Vad kan vi ta med oss för att fortsätta uppmärksamma situationen för alla som idag lever med en demenssjukdom och deras anhöriga?

Det kommer finnas möjlighet att ställa frågor. Medverkande Bo Sjöqvist och Björn Tunbäck UG, samt Liselotte Björk, förbundsordförande Demensförbundet.

Anmälan via länken:

<https://us06web.zoom.us/j/81161974506?pwd=WlMwUoZCVFFxSVBmWHNWN oY0K25DQT09>

Passcode: 878063



9/11 "Att nå samförstånd när vi inte har samma verklighet".

Klockan 18.00-18.45.

Vad kan vi göra för att underlätta kommunikation och öka möjligheten till positiv gemenskap?

Kognitiva förmågor påverkas på olika sätt i samband med en demensdiagnos vilket kan vara utmanande när inte tidigare sätt att umgås fungerar.

I det här webinariet vill vi ge dig:

- Kunskap om vad förändringar i kognitionen kan innebära för personen
- Konkreta tips för ökad möjlighet till bra stunder tillsammans

Det kommer ges möjlighet till att ställa frågor. Medverkande Liselotte Björk, Förbundsordförande Demensförbundet och Linda Lundberg, Förbundssekreterare Demensförbundet.

Anmälan via länken:

<https://us06web.zoom.us/j/82589059298?pwd=bFl2MmJqWVBmNmknOa1yTUJZ UlyZz09>

Passcode: 761731