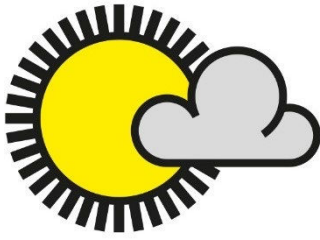


2023-01-25



Program 2023

Medlemsträffar tredje onsdagen i månaden kl 1300 i FRS-lokalen

15 febr	Livsstil – hur tar vi hand om oss själva
14 mars	ÅRSMÖTE kl 1300 (OBS tisdag)
19 april	Korvgrillning – gåbingo
17 maj	Frågesport - friskvård

Under hösten blir det andra onsdagen i månaden kl 1300 i FRS-lokalen

13 september	Lunchträff, musikunderhållning
11 oktober	Info från kommun
8 november	Info från demensförbundet
13 december	Julgröt

Styrelsen träffas 1 timme före vid varje medlemsträff, fixa fika, kort möte,