

Demensförbundet

Vi arbetar för att förbättra
förhållandena för personer
med kognitiv sjukdom och
deras anhöriga





Vårt uppdrag

Demensförbundet (Riksförbundet för demenssjukas rättigheter) bildades 1984 och är idag Sveriges största organisation för personer med demenssjukdom/kognitiv sjukdom och deras anhöriga. Vårt uppdrag är att förbättra förhållandena för demenssjuka och deras anhöriga. Det gör vi bland annat genom att sprida kunskap och ett aktivt arbete med att bevaka våra gruppers rättigheter.

Vi är en politiskt och religiöst obunden organisation där demenssjuka och deras anhöriga är våra uppdragsgivare, utan avtal med läkemedelsindustrin. Vi har närmare 110 lokala föreningar med cirka 9 000 medlemmar runt om i landet. Vi har en egen insamlingsstiftelse, Demensfonden, för forskning och utveckling.

Det finns flertalet funderingar kring demens och vi har därför samlat de vanligaste frågorna, läs mer här!



Vi står bakom FN:s globala mål 2023 och arbetar för ett mer jämlikt samhälle, samt förespråkar god hälsa och välbefinnande.



Demensfonden

Demensfonden är Demensförbundets insamlingsstiftelse för forskning och utveckling. Demensfonden bildades 1994 och har under årens lopp delat ut medel till forskning inom demensområdet.

Demenssjukdomarna ökar mer än någon annan sjukdom i världen och när våra barn blir gamla kommer minst en halv miljon människor i Sverige att vara drabbade. Demenssjukdomarna kostar samhället lika mycket som cancer, hjärt- och kärlsjukdomar tillsammans, men demensforskningen får bara en bråkdel av forskningspengarna.

Demensfonden som bildats av Demensförbundet är en av de viktigaste forskningsfonderna för forskning om omvårdnad och demenssjukdomar i Sverige. Eftersom Demensförbundet är fristående, från bland annat läkemedelsindustrin, styrs anslagen enbart av forskningens kvalitet och nya innovativa forskningsprojekt kan få bidrag. Detta leder till nya kunskaper som förbättrar livet för personer med demenssjukdom och deras närstående.

Demensfonden har till uppgift att samla in och fördela pengar till:

Omvårdnadsforskning

Kunskapspridning och påverkansarbete

Medicinsk forskning

Rådgivning till personer som lever med demenssjukdom

Läs mer här!



Så påverkar vi

Vi är ett förbund med hög trovärdighet hos såväl politiker som myndigheter och har lyckats förhindra beslut som hade påverkat demenssjuka och deras anhöriga negativt. Med detta har vi en stor inverkan på demenssjukas rättigheter och strävar efter att alltid skapa de bästa förutsättningarna. Våra lokala demensföreningar arbetar helt ideellt och bedriver aktiviteter som exempelvis samtalsgrupper, står på utställningar, deltar i mässor och sprider kunskap om demens. Föreningarna erbjuder även olika aktiviteter som promenader, högläsning, matlagning och mycket mer. Allt utifrån individens egna förutsättningar.

Demensförbundet och våra 110 lokala demensföreningar runt om i landet arbetar med bland annat detta:



- Stödjer demenssjuka och deras anhöriga.
- Tar fram informations- / kunskapsmaterial.
- Sprider kunskap om demens.
- Bevakar demenssjukas / anhörigas rättigheter.
- Informerar och påverkar politiker och tjänstemän.
- Stödjer forskning och utveckling inom demensområdet.
- Samverkar med kommuner, regioner, andra myndigheter och organisationer.
- Har nätverk för unga anhöriga och samtalsgrupper för nydiagnostiserade i ett tidigt skede.



SINNESRUM & SINNESUPPLEVELSER FÖR VÅRA ÄLDRE

Kontakta oss om ni går i tankar att inreda ett Sinnesrum.

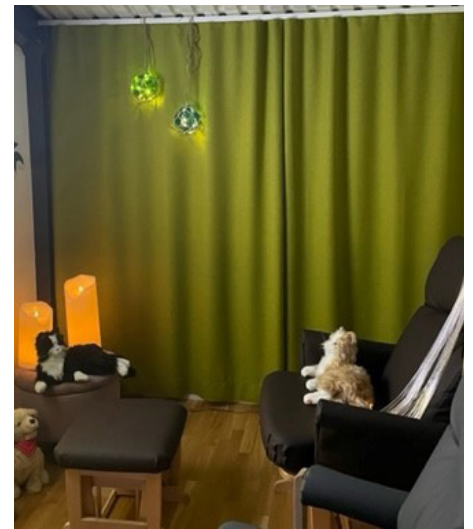
Vi erbjuder utbildning och inspirationsföreläsningar från vårt Showroom i Varberg till personal inom äldreomsorgen utan kostnad.

Söker ni något till en anhörig - kontakta oss så hjälps vi åt att hitta något som blir bra!

HANDLA HÄR:

WWW.TFHSENSORY.SE

0340-77 71 60



Tio steg för ett demensvänligt Sverige

Vårt mål är att skapa ett demensvänligt Sverige! Det finns flertalet verksamheter som visar på bra resultat och vi anser att nyckeln till att lyckas med detta är att våga lära och inspireras av varandra. Här är våra steg för ett demensvänligt Sverige.

1. Tidig utredning och diagnos

2. Vägledning och stöd för nydiagnostiserade

3. Lika bra vård i hela landet

4. Regelbunden utvärdering av läkemedelsbehandling

5. Fysisk aktivitet och stimulans

6. Stöd för anhöriga

7. Trygga demensboenden

8. Mer forskning

9. Ökad kunskap om demens i samhället

10. Demensföreningar i hela landet

Läs mer här!



Demensbutiken
mentex.se



Hos oss hittar du aktivering och hjälpmedel som gör skillnad i vardagen.

Glädje och gemenskap är en ledstjärna i allt material. Välkommen!




Mentex

TERAPIMATERIAL



Klädvalet

Kläder för rullstolsburna och när "vanliga" kläder inte passar eller är svåra att ta av och på.

Vi hjälper dig med:

Nattdräkter

Åkpåsar

Kläder med öppning bak

och mycket mer. Välkommen!



www.kladvalet.se



Bli demensvän

Att vara demensvän innebär att du är med på resan, tillsammans med våra 10 000 demensvänner, för ett demensvänligt samhälle. Som demensvän får du kunskap kring hur sjukdomen kan påverka hjärnan hos en person med demenssjukdom och kan på så sätt bli en hjälpare ute i samhället. Du lär dig uppfatta situationer då det kan vara en demenssjuk person inblandad och hur du kan hjälpa till. Tillsammans kan vi skapa ett lättare liv för alla människor som lever med demens och för deras anhöriga.

Några av våra demensvänner har uttalat sig kring sin roll som demensvän, så här säger de!



” Många demenssjuka och anhöriga är ofta isolerade. Att möta en demenssjuk granne eller anhörig med en vänlig hälsning och kanske en pratstund känns väldigt bra.

” Jag vill att Sverige ska vara ett demensvänligt samhälle. Det känns viktigt och bra att ha lärt sig en del om demens och de utmaningar som sjuka och anhöriga står inför.

” Att förstå när en person lever med demens och visa lite tålamod kan betyda mycket för livskvaliteten för den personen.

” Som demensvän har jag lärt mig vad jag bör tänka på när jag ser en person med demenssjukdom. Jag kan lättare känna igen typiska beteenden och jag har fått bättre möjlighet att kunna hjälpa till om det behövs.

Läs mer här!



Bibehåll vardagen med hjälpmedel från **posifon**

1 Mobilt trygghetslarm som fungerar inne och ute

Fortsätt vara aktiv i din vardag med Posifons hjälpmedel. Med GPS-larmet kan du känna dig trygg där du är. Om du larmar kan du prata med dina anhöriga och de kan se din position. Du kan även välja att låta anhöriga se om du lämnat bostaden, befinner dig längre bort än vanligt eller har ramlat.



Visste du att ...

100 kommuner och
hjälpmedelcentraler
kan bistå med Posifons
produkter.

2 Smart skosula trygghet under promenaden

De intelligenta skosulorna möjliggör att du kan fortsätta röra dig fritt och njuta av promenader. Sulan har GPS och anhöriga kan hjälpa dig om du inte hittar hem.



3 Medicinpåminnaren rätt medicin i rätt tid

Med den välkända dosetten Careousel behöver du inte oroa dig för att glömma medicin eller ta för mycket. Medicinpåminnaren låter och blinkar när det är dags att ta din medicin. Dosetten har varit ett rekommenderat hjälpmedel hos Demensförbundet i många år.



**"Både jag och
min sambo
känner oss
tryggare
med GPS-
larmet.**

**Annika,
anhörig**



Ingela fick diagnosen Alzheimer i ett tidigt skede

Ingela Ryhed är konstnär och bor i Aspudden. Det är en av de där riktigt varma dagarna i slutet av juni när jag hälsar på. Lägenheten ligger högst upp och har fin utsikt. En stor bokhylla fylld med böcker täcker en hel vägg i vardagsrummet. Andra väggar är fyllda med tavlor, inte sällan Ingelas egna, målade i dova vibrerande toner. Ingela visar sin ateljé, nämligen köket. Här är målningarna annorlunda, mer färgrika och lössläppta.

– De här har jag målat efter min Alzheimerdiagnos, säger Ingela, som förutom måleri är utbildad konservator på Konstfack. När jag var klar med utbildningen så hyrde jag en lokal på Grev Turegatan på Östermalm och startade en verksamhet som konservator. På det viset fick jag tillfälle att bland annat arbeta på olika slott där jag restaurerade interiörer och möbler. Men måleriet har alltid varit viktigast.

En annan verksamhet som Ingela ägnat sig åt är uppfödning av hundar där hon även startade en rasklubb. Numera är både hunduppfödningen och konservatorverksamheten avvecklade. Bara måleriet är kvar.

– Mitt liv har slingrat sig på olika vägar, men jag har alltid satt upplevelsen före pengarna. Bara jag har till hyra och det nödvändigaste så räcker det.

Du fick din Alzheimerdiagnos 2019. Vad var det som gjorde att du miss-tänkte att allt inte stod rätt till?

– Det var när jag mer och mer blev beroende av minnesanteckningar, säger Ingela, och tar fram sin kalender. Dag för dag har hon antecknat planerade möten och tider. Det var mer ett stöd för minnet, att ha koll på planering.

Annars hade jag inga större problem med minnet, utom när det gällde namn, men det har jag å andra sidan levt med i större delen av mitt liv. Tanken på en demenssjukdom fanns inte. Ingen i Ingelas släkt hade drabbats av något sådant. Ingela sökte så småningom läkare och fick en remiss för utredning på Karolinska sjukhuset i Huddinge där man gjorde alla tänkbara tester, inklusive ryggmärgsprov.

– Jag var som sagt inte det minsta orolig för att få besked om någon svår sjukdom, men jag tog i alla fall med mig min syster och en vän inför läkarbesöket som jag blivit kallad till. Den unge läkaren berättade att jag hade en diagnostiserad Alzheimersjukdom. Det som hände då, exakt när han uttalat ”domen” var att vi alla tre samtidigt började gapskratta. Och vi skrattade så läkaren valde att lämna rummet. Det var säkert något som han aldrig varit med om. Men det är ju så att skrattet ligger väldigt nära sorg och tårar, så det var väl en sådan reaktion. När vi gick därifrån fick vi med oss lite litteratur och broschyrer – allt riktat till anhöriga, i det här fallet till min vän och syster, inte till mig som nyss fått besked om en dödlig sjukdom.



Hur kändes det?

– Ja då var det lätt att hålla sig för skratt. Där och då blev jag avskriven som människa kände jag. Det var andra som skulle ta ansvar, jag räknades inte. Man tror tydligen inte att en demenssjuk är kapabel att läsa om sin sjukdom.

Vad hände den närmaste tiden efter diagnosen?

– Jag gick hem och funderade över mitt liv, åt en bakelse och var väldigt arg. Jag vill inte vara döende, jag vill leva. Så småningom fick jag kontakt med en kurator på Karolinska som var mycket bra och som i sin tur satte mig i kontakt med Stockholms demensförenings samtalsgrupp för yngre demenssjuka. Det blev en lång paus för att vänta ut pandemin, men nu är vi i gång, och jag har även tagit plats i Stockholmsföreningens styrelse.

Vad betyder samtalsgruppen?

– Väldigt mycket, säger Ingela. Man är ju så otroligt ensam med sin sjukdom. I samtalsgruppen kan vi berätta och diskutera helt öppet, eftersom vi sitter i samma båt och förstår varann. Därför kan vi även skratta åt dråpliga situationer som vi råkar in i. De flesta har familj och en del har barn hemma. Jag har själv två barn i 20-årsåldern, men de bor inte hemma längre.

Hur tog barnen beskedet att du har Alzheimer?

– Ja det var så klart inte roligt, och ganska konstigt. Jag hade en dödlig sjukdom, men var ju precis som vanligt. Nu har vi slutat älta sjukdomen och ser framåt istället.

Hur ser framtiden ut?

– När jag börjar bli så dålig att vi inte kan kommunicera, då vill jag inte vara med längre. Det kan ta många år och till dess vill jag leva i nuet och inte oro mig. Men när tiden kommer så tänker jag ta mitt liv. Det vet mina barn. Men på vilket sätt det ska ske kan jag inte säga.

Så tar Ingela fram några papper som hon nyligen fått från minnesmottagningen på Karolinska i Huddinge. Där konstaterar man efter flera uppföljningar att Ingela har en lindrig kognitiv störning.

– Jag märker faktiskt själv att minnet blivit bättre, liksom mitt tal, säger Ingela. Jag har så att säga "backat" i sjukdomen istället för att den förvärrats. Och nu är jag avskriven från sjukhuset, för så länge jag är i den här formen kan jag fortsättningsvis lika gärna gå till vårdcentralen.

Att vara anhörig

Att vara anhörig till en person med demenssjukdom kan vara en stor omställning i livet. Det är mycket som blir annorlunda och du som anhörig kan behöva stöd, råd och kunskap kring sjukdomen. Det är även viktigt att du som anhörig vet vilka rättigheter du har, och vart du vänder dig för att klara det nya livet.

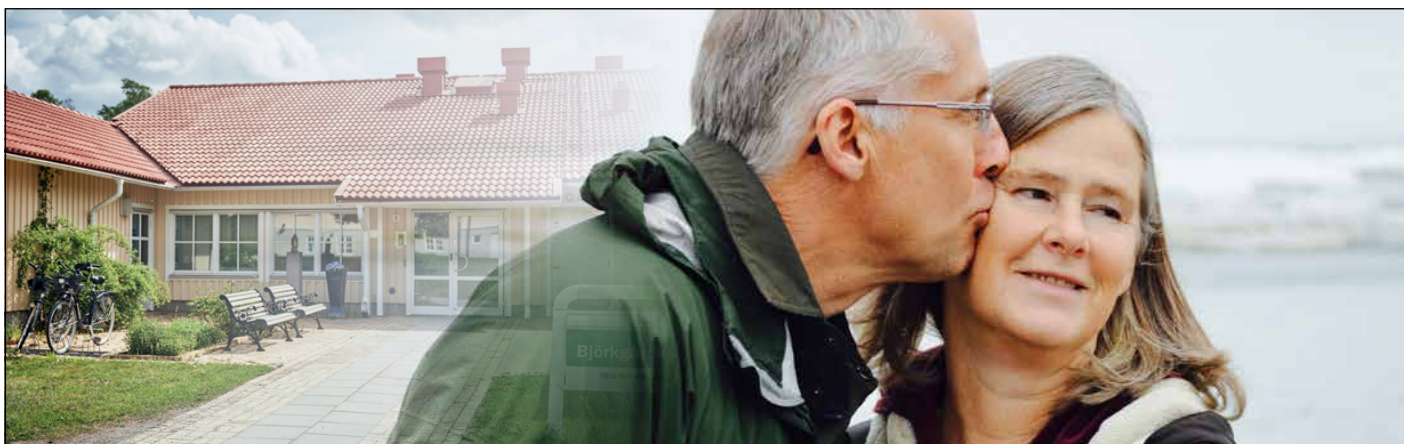
Det är inte ovanligt att anhöriga hamnar i en krissituation när den närstående blir demenssjuk. Det kan kännas överväldigande, och i de situationerna behövs det stöd av någon som vet hur en sådan situation kan hanteras på bästa sätt. Samtliga kommuner har lagstadgad skyldighet att erbjuda stöd till dig som anhörig när en närstående blir demenssjuk.

Det finns några saker för dig som vårdar, hjälper eller regelbundet stödjer en person med demenssjukdom, som kan hjälpa dig på vägen.

Läs mer här!



- 1. Bli medlem i Demensförbundet**
Här kan du få råd och stöd av andra i liknande situation.
- 2. Gå med i vårt yngrenätverk**
Detta är nätverket för dig som är under 65 år och har en närstående med demens.
- 3. SNUA, Svenskt nätverk för unga anhöriga**
SNUA vill förmedla kunskap, påverka och medvetandegöra unga anhörigas situation.
- 4. Nationella läger för unga anhöriga**
Läger för unga anhöriga vars föräldrar är drabbade av Alzheimers sjukdom.



Stiftelsen Stora Sköndal är en idéburen och icke vinstutdelande organisation med verksamhet inom stöd, vård, omsorg, utbildning och forskning. Vi jobbar för att människor ska få växa och utvecklas utifrån sina unika förutsättningar.

Läs mer på storaskondal.se

S
STORA
SKÖNDAL



minifinder



Underlätta vardagen med ett mobilt trygghetslarm från MiniFinder



Fallarm



Markera säkra zoner



Obegränsad räckvidd



Realtidspositionering



Larmknapp



Samtalsfunktion



Kontakta mig för en tryggare morgondag!

+46 (0) 703 521 333

jetesa.dana@minifinder.com

www.minifinder.se



Stöd vårt arbete

Demensförbundet gör skillnad! Vi finns för dig som lever med demenssjukdom och för dig som är anhörig. Till oss är alla välkomna – demenssjuka, närstående och alla som vill vara med och bidra till ett demensvänligt samhälle. Bli en del av vår gemenskap genom att engagera dig i något av våra områden!

Bli medlem i Demensförbundet

Tillsammans är vi närmre 9 000 medlemmar som jobbar för att utveckla vården och omsorgen landet runt. Tack vare vår omfattning har vi möjlighet att göra saker som påverkar på riktigt – var med och skapa förändring du också!

Bli medlem i någon av våra föreningar

Bli medlem i en av våra 110 lokala föreningar runt om i landet. Som medlem får du stöd och hjälp för att skapa ett fungerande liv med sjukdomen i vardagen, och kan tillsammans med andra medlemmar dela erfarenheter.

Stöd Demensfonden med en gåva

Demensfonden är Demensförbundets insamlingsstiftelse för forskning och utveckling. Demensfonden bildades 1994 och står under tillsyn av Svensk Insamlingskontroll och Demensförbundets revisorer. Varje år delar Demensfonden ut pengar till olika forskningsprojekt inom demensområdet.

Bli Demensvän

Att bli demensvän är en enkel sak som gör stor skillnad. Det enda du behöver göra är att lära dig några enstaka, enkla saker om demens och vara villig att hjälpa till om du ser att någon i din omgivning behöver hjälp. Att vara demensvän är gratis, enkelt och kan hjälpa dem som lever med demenssjukdom och deras anhöriga till ett bättre liv.



NUTRICIA
Souvenaid[®]



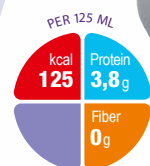
TA VARA PÅ MINNET

Souvenaid har utvecklats för nutritionsbehandling av tidig Alzheimers sjukdom och innehåller näringsämnen som också finns i vanlig mat. Nivån av dessa näringsämnen är lägre hos personer med Alzheimers sjukdom än hos friska personer i samma ålder och den mängd som tillförs via Souvenaid är också svårt att få i sig via vanlig kost.

Prata om nutritionsbehandling av Alzheimers sjukdom med din läkare eller annan vårdpersonal om du eller en nära anhörig misstänker tidig Alzheimers sjukdom.

Souvenaid finns att köpa på apoteken och via apotea.se.

Läs mer på nutricia.se eller kontakta Nutricia på tel 08-24 15 30





Kontakta oss

Lundagatan 42 A, 5 tr. 117 27 Stockholm.

Telefon kansli: 08-658 99 20

rdr@demensforbundet.se

Kontakta vår rådgivning

010-175 50 56

radgivning@demensforbundet.se

Våra lokala
demensföreningar



Demensforbundet.se



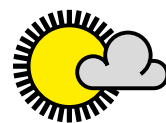
Demensnatverket.se



Demensvän.se



Demensfonden.se



Demensförbundet