

**Alzheimerfonden och Demensförbundet inbjuder till en meningsfull och inspirerande helg för familjer som drabbats av demenssjukdom**

**Alzheimer  
fonden**



**&**



**Demensförbundet**

**DATUM**

**28-31 JULI**

**2023**

Alzheimerfonden har under drygt ett decennium tillsammans med 16 kommuner runt om i landet arbetat för unga anhöriga med fokus på deras hälsa och välbefinnande. Genom vår uppskattade lägerverksamhet på fyra orter i Sverige med föreläsningar, information, samtalsstöd, aktiviteter mm har vi gett unga anhöriga några av de verktyg man behöver för att leva med en närstående med en demenssjukdom. På dessa läger har deltagarna träffat specialister inom olika professioner som medverkat och stöttat ungdomarna på lägren.

\*\*\*

Dessa läger har varit mycket uppskattade av deltagarna och under åren har många önskemål inkommit om att anordna liknande läger där hela familjen kan vara med. Behovet att samla hela familjen upplevs som mycket stort då det idag inte finns den typen av mötesplatser för drabbade familjer.

Demensförbundet arbetar mot en stor och växande målgrupp av yngre personer som drabbats av en kognitiv sjukdom/demensdiagnos "mitt i livet". För dessa blir familjelivet utmanande på många sätt och behovet är stort att hitta en meningsfull och aktiv tillvaro för såväl den som fått diagnosen som dennes familj.

\*\*\*

**Alzheimerfonden och Demensförbundet har därför beslutat att gemensamt utveckla mötespunkter för "Familjer mitt i livet" som ett helt nytt koncept. Med våra samlade erfarenheter och gemensamma nätverk hoppas vi kunna stödja hela familjen på ett än mer djupare och mer långsiktigt sätt.**

\*\*\*

Denna första sammankomst är tänkt att fungera som ett pilotprojekt för att samla erfarenhet och idéer för kommande träffar och vad dessa bör innehålla för att ge ett stort värde till hela familjen.

**Ni inbjuds därför att ansöka om att delta med hela familjen fredag 28 juli – måndag 31 juli på Löftadalens Folkhögskola i ÅSA. Din familj kan också vara ett syskon eller en nära vän. Alzheimerfonden och Demensförbundet står för alla kostnader för familjehelgen.**

\*\*\*

Vi återkommer med detaljerat program för helgen, men tanken är att det ska vara meningsfulla och inspirerande aktiviteter för alla familjemedlemmar, enskilt såväl som i grupp.

Ansökan om deltagande sker till Tove Wiik eller Stina Arosenius.

tove@alzheimerfonden.se,  
tel: 072 240 3112,  
stina@alzheimerfonden.se,  
tel: 070-616 55 11.

**Senast den 15 april 2023.**

Vi ser fram emot en riktigt inspirerande helg tillsammans med er och önskar er varmt välkomna!

**Liselotte Jansson**  
Generalsekreterare  
Alzheimerfonden

**Liselotte Björk**  
Förbundsordförande  
Demensförbundet