

Hej alla medlemmar!

**Vintern knallar på som vanligt; blandad väderlek och olika temperaturer. Vi har nu 63 medlemmar och under 2022 träffades vi 115 gånger och var ungefär 1000 personer...hmm, ”pinnar” kanske vi ska säga om statistiken! Hursom visar detta att våra medlemmar ger varandra gott stöd varje vecka. I år är det nya friska tag som gäller och vi rivstartar med utökat samarbete med Partille kommun och Studieförbundet Vuxenskolan med olika trivsamma arrangemang.**

- Dags att betala medlemsavgiften på 200 kr samt 75 kr för ytterligare familjemedlem. Vi önskar få det inbetalt senast 28 februari, bankgiro: 891-4798. Betalade du oktober-december -22 behöver du inte betala igen. Nedan följer diverse arrangemang som vi är delaktiga i, liksom Demensföreningens eget program.

Med varm hälsning om en god fortsättning på vintern och en fin vår!

Ordförande Mait Bengtsson 0703 07 06 82

Ulf Bramsby 0702 36 94 88

Kaety Plos 0706 43 43 47

Rolf Åhnbrink 0703 86 03 85

Mona Suneson 0705 28 17 37

Arne Olsson 0725 00 19 54

Billy Johansson 0739 96 89 92

Elin Bengtsson

mail till: [partilledemensforening@gmail.com](mailto:partilledemensforening@gmail.com)



Du hittar oss som  
**Partille demensförening**

Rådgivning för medlemmar

Demensförbundet har nya  
kontaktuppgifter för rådgivningen:

tel 010 175 50 56

[radgivning@demensforbundet.se](mailto:radgivning@demensforbundet.se)

## Aktiviteter och program 2023



- **Varje tisdag: Fika**  
kl 14.00 på Sävedalens Gårdscafé, Göteborgsvägen 85.
- **Varje onsdag: Utflykt med promenad**  
kl 11.00 Ring eller maila Ulf för detaljer tel 0702-36 94 88,  
ulf.bramsby@gmail.com
- **Sista fredagen i månaden: Lunch**  
kl 14.00 på Restaurang Piccolo, Göteborgsvägen 80 i Sävedalen.
- **Tis 7 februari: Nostalgiافتon**  
kl 18.00 med film och gulaschsoppa. Seniorträffen Furulund, Tingsvägen 4 i Partille.
- **Tisdagarna 7 feb, 7 mar, 4 apr, 2 maj (vi ansvarar): Pratcafé**  
kl 11.00 - 12.00 Studieförbundet Vuxenskolan lokaler, Gamla Kronvägen 62E  
Kaffe/te och liten kaka för 10 kr.  
Välkommen till ett café där vi pratar med varandra!  
Arrangör: Studieförbundet Vuxenskolan i samarbete med föreningsliv och Partille kommun.
- **Torsdagarna 23 feb, 9 mars & 20 apr: 11-kaffe**  
kl 11.00 - 12.30 fika och en trevlig stund tillsammans. Seniorträffen Furulund, Tingsvägen 4.  
Kostnad: 20 kr  
Anmälan: tre dagar innan resp. träff till anhörigkonsulent Anette Sternéus  
tel: 031-392 24 30, e-post: anette.sterneus@partille.se  
Är du partner, barn, barnbarn, granne eller vän till någon med kognitiv svikt/demenssjukdom och ni vill göra något trevligt tillsammans?  
Arrangör: Anhörigstödet i Partille kommun i samarbete med Partille demensförening.
- **Måndagarna 27 feb, 13 mars & 27 mars: Anhörigutbildning om kognitiv sjukdom och demenssjukdom**  
kl 17.00 - 19.00 Studieförbundet Vuxenskolan, Gamla Kronvägen 62 E  
Fri entré  
Anmälan senast 22 feb till Studieförbundet Vuxenskolan. Telefontid mån-tors 10-14, tel 031-26 55 70.  
För dig som är anhörig och som på något sätt stödjer en person med kognitiv sjukdom/demenssjukdom. Du får kunskap om kognitiva sjukdomar/demenssjukdomar, ökad förståelse för förändringar, kunskap som underlättar vardagen samt information om vilka insatser kommunen kan erbjuda.  
Arrangör: Studieförbundet Vuxenskolan, demensteamet och Anhörigstöd i Partille kommun

- **Tis 7 mars: Årsmöte**  
kl 18.00 med fika och musikunderhållning. Seniorträffen Furulund, Tingsvägen 4.
- **Måndagarna 27 feb & 20 mars: Fortsättningskurs digitala verktyg**  
kl 18.00 - 20.00 Studieförbundet Vuxenskolan, Gamla Kronvägen 62 E.  
Ta med egen telefon, dator och/eller padda/platta - där du gör dina ärenden och har/vill ha BankID. Vår styrelsemedlem Elin går igenom ett par olika verktyg - appar och websidor - som är bra att känna till för att underlätta den digitala vardagen.
- **Mån 17 april: Föreläsning "Att bli förälder till sin egen mamma"**  
kl 19.00 - 20.30 Gamla Kronvägen 62 E, Partille.  
Kostnad: 150 kr  
Anmälan: Studieförbundet Vuxenskolan. Telefontid mån-tors 10-14, tel 031-26 55 70.  
Geeta Karlssons mamma drabbades tidigt av Alzheimers sjukdom, Geeta förlorade sin mamma 2015. Hör henne berätta om att leva nära sjukdomen och hur hon hanterade att se sin mamma långsamt försvinna. Hon berättar också om att vara på läger för unga anhöriga i samma situation, få nya kontakter och stöd.  
Arrangör: Anhörigstöd Partille kommun i samverkan med Partille Demensförening samt Studieförbundet Vuxenskolan.
- **Tor 11 maj: Föreläsning "Våga prata om demens"**  
kl 18.00 - 20.00 Hörsalen Kulturum.  
Fri entré  
Anmälan: Studieförbundet Vuxenskolan. Telefontid mån-tors 10-14, tel 031-26 55 70.  
Demenssjukdomar tillhör våra vanligaste folksjukdomar. Evabritt Johansson från Lerum och medlem i Demensförbundets styrelse pratar kring demens.  
Arrangör: Partille Demensförening i samverkan med Anhörigstöd Partille kommun och Studieförbundet Vuxenskolan.
- **Ons 7 juni: Öströö fårfarm i Åkulla bokskogar och Getteröns fågelstation.**  
kl 09.30 I egna bilar åker vi på utflykt.  
Anmälan senast 1 juni till Mait Bengtsson tfn: 0703-070682  
Ev. lammsafari: ca 75 kr  
Lunch på farmen: ca 165-185 kr  
Resekostnader för bensin tillkommer.  
Vi njuter av den vackra naturen kring beteshagarna. Möjlighet att handla och se oss omkring i den ekologiska gårdsbutiken med hantverksateljé. Här äter vi lunch, innan vi åker vidare till kusten och fikar. Åter hemma ca kl 18.00  
Läs mer om vårt halländska utflyktsmål på [www.ostroofarfarm.com](http://www.ostroofarfarm.com)