

# Hur startar man en demensförening?

## Steg 1

### Stadgar

Varje lokalförening ska dela förbundets stadgar och ändamål samt anta förbundets "Stadgar för lokalförening". Lokalförening har därmed rätt till inträde i Demensförbundet som bekräftas av förbundsstyrelsen.

### Föreningsnamn och medlemsavgift

Besluta vad föreningen ska heta. Namnet kan vara Demensföreningen i Xxxx (kommunen eller orten ni bor i) eller Xxx:s demensförening.

För att Demensförbundet centralt ska få det statliga medlemsbidraget till handikapporganisationer måste följande regler uppfyllas. Lokalföreningens medlemsavgift måste vara lägst 100 kr per medlem/år och 50 kr per familjemedlem/år. Detta är miniminivån som måste uppfyllas. Demensförbundet rekommenderar en medlemsavgift på 200 kronor/år/medlem för att lokalföreningen ska klara av sina kostnader såsom förbundsavgift, porto och medlemsaktiviteter. Vid en lägre medlemsavgift kan det vara svårt för föreningen att genomföra det man vill.

### Interimsstyrelse

Tillsätt en interimsstyrelse med minst tre personer med ordförande, eller en sammankallande kontaktperson, sekreterare och kassör. Interimsstyrelsen fungerar till första årsmötet.

### Firmatecknare

Firmatecknare utses, lämpligen två personer som är firmatecknare var för sig. Firmatecknarnas personnummer behöver finnas med i protokollet fört vid föreningens bildande.

### Organisationsnummer

Ansökan skickas till Skatteverket tillsammans med stadgar och protokoll från mötet.

### Plusgiro, Bankgiro

Föreningen öppnar ett Plusgiro eller Bankgiro. Stadgar och protokoll från mötet bifogas med ansökan.

### Föreningsblankett

Interimsstyrelsens representanter fyller i medsänd föreningsblankett med adress- och telefonuppgifter som sedan skickas tillbaka till förbundskansliet.

## Steg 2

### Startbidrag och startpaket

När föreningsblanketten kommit till förbundskansliet betalar Demensförbundet ut ett startbidrag på 5 000 kr till demensföreningens konto. Även startpaket med skrifter, broschyrer och förbundsartiklar skickas till föreningen.

Efter två år som aktiv förening får demensföreningen ytterligare 5 000 kr. För att få pengarna ska demensföreningen skicka in blanketten rekvirera pengar två år efter uppstart och följande dokument till Demensförbundet: Signerad verksamhetsberättelse, ekonomisk redovisning, förbundsavgift, medlemsförteckning per den 31/12, signerat årsmötesprotokoll och signerad revisionsberättelse.

### Nya medlemmar

Demensföreningen ansvarar för att anhörigboken och information om den lokala föreningen skickas till varje ny medlem efter att personen betalat sin medlemsavgift. Alla medlemmar får Demensförbundets tidskrift Demensforum, som utkommer med 4 nr/år hemskickad.

## KOM IHÅG att anhörigboken ingår i medlemsavgiften för nya medlemmar

### Förbundsavgift

Demensföreningen betalar en förbundsavgift till Demensförbundet. Förbundsavgiften betalas in till förbundet senast den 31 mars, året efter. (ex. avgiften för 2019 års medlemmar betalas in 2020). Förbundsavgiften betalas in varje år före den 31 mars och summan bestäms enligt Demensförbundets stadgar av förbundskongressen.

Förbundsavgiften betalas in på Demensförbundets Bankgiro 5502–8849.

### Demensförbundets skrifter, filmer och förbundsartiklar

Föreningen kan sälja skrifter, filmer och förbundsartiklar vid olika evenemang, ex. utställningar, mässor, föreläsningar, konferenser m.m. Föreningen köper skrifter och övrigt material för ett lägre pris (föreningspris) och säljer för försäljningspriset och behåller mellanskillnaden.

### Föreningsbidrag

Föreningen kan söka föreningsbidrag till sin verksamhet från bland annat kommunen, fonder och stiftelser.

## Studieförbund

Det lokala studieförbundet är en bra samarbetspartner. De kan vara behjälpliga med att anlita föreläsare och kanske också kan bidra med eventuella kostnader.

Demensförbundet har tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan tagit fram studiematerialet till "Att slippa göra resan ensam" – en samtalscirkel för personer som är fått diagnosen tidigt. För att lära känna varandra bättre i föreningen kan det vara lämpligt att starta en studiecirkel med exempelvis "Anhörigboken", "Fråga på" och Rune Nilssons bok "Ideell förening: bilda, styra och utveckla".

## Föreningsstöd

Alla föreningar ingår i ett nätverk. Föreningarna är indelade i nio nätverksområden. Varje nätverksområde brukar träffas en eller två gånger om året och utbyta erfarenheter och stötta varandra.

## Deklaration

En ideell förening ska deklarerar enligt uppgifter från Skatteverket. Detta sker på lite olika sätt beroende på vilken inkomst föreningen har och om den är allmännyttig, vilket den lokala demensföreningen är. [Läs mer om vad som gäller här.](#)

## Förbundskonsulent

Demensförbundet har två förbundskonsulenter som stödjer och hjälper föreningarna.

## Föreningsguiden

Föreningsguiden är tänkt som ett stöd till föreningarna. Här finns information som vägleder i föreningsarbetet samtidigt som den ska fungera som en inspirationskälla. Föreningsguiden finns i sin helhet på Demensförbundets intranät där den uppdateras kontinuerligt. I Föreningsguiden finns bl.a. dessa dokument och blanketter: [Demensföreningens](#) och [Demensförbundets stadgar](#) (flik 1,2), [Föreningsblankett](#) (flik 6), [Lista över demensföreningarna](#) (flik 2), [Ansökan om organisationsnummer](#) (flik 6), [Protokollsunderlag](#) (flik 2)

**KOM IHÅG att skicka in den ifyllda föreningsblanketten till Demensförbundets kansli.**

*Välkommen till Demensförbundet och lycka till med ert föreningsarbete!*