

Aktivitetsförslag

Här är förhoppningsvis några inspirerande tips till er i lokalföreningarna.

*"Att planera är att flytta framtiden till nutiden
så att man kan göra någonting åt den"*

Det finns många tips i boken Bäst i Sverige-så bygger du en demensförening som gör skillnad. Boken ingår i ert referensbibliotek.

1. Bjud på kaffe och speleman på ett boende som ni kanske aldrig förr har varit på eller ett som ni känner väl. Gör inbjudan " *Med anledning av Alzheimerdagen vill vi bjuda på* Skicka inbjudan till tidningen för ett reportage.
2. Personal inom vård och omsorg behöver också uppmuntran!
3. Fixa ett stånd/bord på en bra plats ex. köpcentrum, apoteket, bibliotek några timmar. Föreningen finns på plats och kan även bjuda in en person som kan svara på frågor om demens.
4. – Tänk på:
Att välja rätt dag och tidpunkt.
Att vara beredd om att tala om goda erfarenheter, ge rådgivning om vart man kan vända sig om man har klagomål på vården/kritik. Det är bra att demensföreningen ger allmänheten att framföra sina åsikter. Att ha klart för dig vilka insatser/frågor som Demensförbundet står för. Läs på hemsidan.
5. Fixa en liten tipsrunda eller frågesport i samband med informationen.
6. För att få anhörigrollen uppmärksammas kommer här ett tips.
Ta kontakt med tidningen. Låt tidningen göra en intervju. Varva det positiva med det tunga i situationen. Förbered er väl för att ge en bild som stärker de goda sidorna i vården.

7. Titta tillbaka i tidigare utgåvor av Demensforum det finns tips från föreningar även där.
8. Förbundet har informations- och kunskapsmaterial kring demens. För att det skall komma allmänheten och vårdinrättningar till nytta föreslår vi följande. Gör ett gemensamt arrangemang med kommunen, regionen, studieförbund, biblioteket mm. En konferens eller föreläsningdag.
9. Använd häftet "Morfar som är helt borta". Be att få komma ut i skolorna (Åldersgrupp 9–12 år) och berätta och läs häftet. Gör en teckningstävling med barnen i samband med föreläsningen. Kontakta Margareta Svensson, ordförande i Nyköpings demensförening som har mångårig erfarenhet av informationsprojektet för elever i årsklass 4.

10. Samverka med andra för att få draghjälp tips på samverkanspartner:
 - andra handikappföreningar - PRO, SPF med flera
 - kommunen - studieförbund
 - biblioteket - primärvården
 - Region - apoteket
10. Sponsorer finns säkert på din ort! Ex. Rotary, Lions, banken, Svenska kyrkan etc. (det som kan hända när man frågar är att få ett nej).
11. Att annonsera är dyrt. Men om ni vill hitta ett billigare sätt så kommer här ett tips. Gå till tidningen och fråga efter s.k. pluggannonser. En typ av annons som fyller ut tomrum, se förslag under flik 5. Sociala medier.
12. Sälj lotter ex Sverigelotten, Bingolotter.

Tänk på att det inte är mängden som räknas utan tanken...