

Gävle januari 2023

## Från Styrelsen,

Hej alla medlemmar i vår förening!

Vi i Gävle Demensföreningen hoppas att det nya året 2023 ska bli ett bättre år än det förra. Många oroligheter har ju kommit under 2022 som påverkat oss alla mer eller mindre. Pandemin hann ju knappt tona av så kom kriget i Ukraina som ju, även om vi är förskonade från krig, påverkat oss på olika sätt. Maten har ju stigit i pris och för att inte tala om elpriser! Nu går vi i alla fall mot ljusare tider och vi planerar för flera roliga aktiviteter för er alla.

Ni känns fortfarande ganska långt borta även om vi träffade en del av er på julmiddagen. Den var välbesökt och som vanligt var det god mat och i år även fin livemusik. Vi hoppas nu att vi ska kunna genomföra vårt vårprogram utan störningar och hoppas att många av er vill komma med. Vårprogrammet ser ni längst ner i dokumentet.

Efter valet har det nu etablerats en ny politisk nämnd för vård och omsorg och vi kommer att ta kontakt med dem för att efterlysa genomförandet av de löften som vi fick före valet om utveckling och kvalitet inom Demenssjukvården i Gävle kommun.

Vi bifogar ett inbetalningskort och hoppas att ni vill fortsätta ert medlemskap eller värva någon ny medlem. Om du vet någon som är intresserad och kanske behöver hjälp och stöd så finns vi här. Telefonnumret till vår kassör, Karin Andersson är 073-052 92 01 och mailadressen är [karin.hjort.andersson@hotmail.com](mailto:karin.hjort.andersson@hotmail.com). Det går även bra att bli medlem genom att betala medlemsavgiften direkt till vårt konto: **plusgiro 69 87 86-1** eller via **Swish: 1232486330**  
**Medlemsavgiften för 2023 är 175kr/år och är 50kr för familjemedlem.**

Har du frågor eller vill vara delaktig i föreningens arbete kan du kontakta vår ordförande Agneta Brinne telefon: 070 642 94 98 eller via e-post [agneta.brinne@outlook.com](mailto:agneta.brinne@outlook.com)

## Boenderådet

I vårt arbete i Boenderådet fortsätter vi att driva frågor om kvalitet och rättigheter och där träffar vi Gävle kommuns företrädare samt ger stöd vid problem vid kontakter mellan kund, anhörig och personalen vid boenden eller dagverksamheter. Vi har under året varit i kontakt med både tjänstemän och förtroendevalda om missförhållanden på ett vårdboende inom kommunen. Om du vill vara med och påverka boendefrågor för demenssjuka kan du kontakta Birgitta Andersson telefon: 070 642 1678 eller via e-post [b-u.andersson@hotmail.com](mailto:b-u.andersson@hotmail.com)

## Musikunderhållning på vårdboendena

Gävle Demensförening kommer att bekosta musikaktiviteter under 2023 på boenden i Gävle och kommer även att bekosta Cirkusaktiviteter under 2023

## Vårprogram

### Bio 7an

**Den 19 januari kl 13.30**

Där kräftorna sjunger

Anmälan till [karin.hjort.andersson@hotmail.com](mailto:karin.hjort.andersson@hotmail.com) eller tel: 073 0529201 (Max 20 personer)

**Den 16 februari kl 13.30**

Bränn alla mina brev

Anmälan enligt ovan (Max20 personer)

**23 februari kl:13.30 Skottes musikteater:** musik och teaterstycke på ca 30 minuter vi bjuder på fika efteråt. Anmälan enligt ovan. (Max 70 personer)

**Torsdag 9 mars kl: 18.00 Årsmöte** på Anhörigcentrum

**Ishockey SDHL på Monitor Arena**, vi hoppas att Brynäs Damlag går till slutspel, ev middag på restaurangen. Anmälan enligt ovan. **Kolla vår hemsida!**

**Måndag 27 april Föreläsning** på Elite Hotel Gävle, Sofia Kindberg, ung anhörig till en demenssjuk far.

"Sofia tar åhörarna med på en gripande berättelse om hur hon har upplevt sin roll som anhörig. Om de hårda prövningar hon utsatts för

och hur hon kämpat för att ge sin far en god omvårdnad. Hon visar på perspektiv som man kanske allt för ofta tar för givet.

På ett humoristiskt sätt berättar denna glada värländska sin historia, som gör detta ämne till något som berör alla åhörare.

Hennes berättelse speglar bemötande och känslor i rollen som anhörig och samtidigt en strävan efter att upprätthålla förhållandet mellan far och dotter."

Föreläsningen handlar om:

- Hur det är att vara ung och anhörig till en demenssjuk.
- Bemötande.
- Vikten av att arbeta professionellt.
- Betydelsen av empati.
- Tips och idéer, anhörigstöd, insatser mm.

**Tisdag 23 maj kl:18.00-19.00**, då spelar Skrammelorkestern från scenen i Boulognerskogen, vi delar ut information om Gävle Demensförening från ett litet bord

Gävle januari 2023

nära scenen och om du anmäler dej i förväg och vill spela minigolf så bjuder vi på din biljett. Anmälan se ovan.

**Sommarresa tisdag 13 juni till Mobackes trädgårdscenter** i Bollnäs, avresa 09.00 från Gävle konserthus. Hemma senast kl:15.30. vi bjuder på lunch, anmälan enligt ovan (Max 48 personer)

Samt i samarbete med Anhörigcenter i Gävle genomförs en föreläsningsserie, program och tider kommer inom kort.

För att underlätta kommunikationen med er medlemmar så önskar vi åter igen att ni som har en mejladress eller har bytt mejladress, och inte uppgivit den tidigare, skickar den uppgiften till [agneta.brinne@outlook.com](mailto:agneta.brinne@outlook.com) eller [karin.hjort.andersson@hotmail.com](mailto:karin.hjort.andersson@hotmail.com) . Ni som önskar enbart en tidning/familj, hör av er till Karin.

Gävle Demensförenings styrelse önskar att ni kommer att delta i och uppskatta våra aktiviteter när de kan starta igen.

Med hopp om att vi ses snart

Styrelsen genom/ Agneta Brinne