

Om Demensförbundet

Vi är en patient- och anhörigorganisation som verkar för att förbättra förhållandena och livssituationen för personer med demenssjukdom och stödja anhöriga och närstående. Förbundet verkar även för forskning inom området samt sprider kunskap till såväl allmänhet som beslutsfattare.

Demensföreningarna Vi har över 100 lokala demensföreningar från norr till söder i Sverige. De verkar lokalt, med ideella krafter och genomför olika aktiviteter så som anhöriggrupper, utflykter och studiecirkel. Demensföreningarna planerar sin verksamhet efter de lokala förutsättningar och behov som finns.

"Skönt att träffa personer som förstår vad man menar och känner, utan att behöva förklara en massa och att kunna koppla av och skratta tillsammans."

-anhörig

Anhörigstöd

Du behöver olika stöd i olika faser av sjukdomen och stödet ska vara anpassat till dina behov. Kommunen ska enligt lag erbjuda stöd till anhöriga för att underlätta för de personer som vårdar en närstående. Det ser olika ut beroende på var i Sverige du bor. Det kan finnas en demenssjuksköterska, anhörigkonsulenter eller ett team som ger stöd och informerar om vad kommunen kan göra för dig.

Kontakta din kommun för att få veta vad som gäller där du bor.

Lundagatan 42A, 117 27 Stockholm
Telefon kansli: 08-658 99 20 • E-post: info@demensnatverket.se
www.demensforbundet.se • www.yngrenatverket.se

Yngrenätverket

för dig under 65 år och partner till person med demenssjukdom



Yngrenätverket

– EN DEL AV DEMENSFÖRBUNDET

Demenssjukdom

Demenssjukdom är sjukliga förändringar i hjärnan och är inte ett naturligt åldrande. Ibland kommer försämringen plötsligt, ibland under en längre tid. I Sverige finns det drygt 10 000 personer med demenssjukdom som är under 65 år. Läs mer på vår hemsida:

www.demensforbundet.se/faq



Tidiga tecken & symptom

Nedan har vi listat några symptom som kan vara tecken på demenssjukdom. **Det behöver dock inte vara demens** utan kan bero på något annat, allt från stress till B12 brist. Därför är det viktigt med utredning av läkare. Kontakta din vårdcentral och be om en minnesutredning så snart som möjligt.

- Svårare att fatta beslut, både på jobbet och hemma
- Problem att utföra vardagliga sysslor
- Glömmer överenskommelser
- Svårighet att hantera stress och utföra flera saker samtidigt
- Svårare att hitta när man handlar, promenerar eller kör bil
- Drar sig undan från umgänge med andra människor
- Tappar initiativförmåga

Foto: Scandinav bildbyrå

Yngrenätverket

Demensförbundets Yngrenätverk finns för dig som är under 65 år och partner till person med demenssjukdom. Det är annorlunda att vara ung partner och ställas inför diagnos, sannolikt är ni mitt i livet med både karriär och kanske barn hemma. Som närmast anhörig behöver du veta vilka rättigheter ni har och vart man vänder sig med frågor om allt från privatekonomi till din egen återhämtning.

Ett viktigt råd – sök stöd tidigt. Du behöver inte göra detta ensam.

Yngrenätverket träffas på regionala möten någon/några gånger per år för att möta andra anhöriga. Här delas tips, erfarenheter och deltagarna ger och får stöd av varandra. Det förekommer även föreläsningar och information kring forskning. Nätverket kan även ha digitala träffar efter behov.

"Tänk att få träffa andra som också har erfarenhet av att vara anhörig till en ung demenssjuk person."
- anhörig

Medlem

För att bli medlem i Yngrenätverket behöver du vara medlem i en lokalförening eller förbundet. Som medlem får du:

- Anhörigboken: information och många praktiska råd
- Demensforum (medlemstidning) fyra nummer per år
- Aktiviteter i din lokalförening, såsom anhöriggrupp och studiecirkel
- Medlemskap i Yngrenätverket
- Telefonrådgivning, frågor kring exempelvis anhörigstöd, omsorg och juridisk rådgivning

Kontakta oss för att bli medlem i Yngrenätverket:

info@demensnatverket.se