

# Innehåll

Bakgrund.....	2
Förslag på upplägg .....	2
Inbjudan och marknadsföring.....	2
Lokal och plats.....	2
Struktur – innehåll .....	3
Informationsmaterial och tilltugg .....	3
Föreningens roll.....	3
Lokala samarbeten .....	3
Utvärdering.....	3
Referens .....	3
Logotyp (finns att ladda ner på intranätet och går att beställas från kansliet).....	4

# Café Förgätmigej

## – caféträffar inom Demensförbundet

### Bakgrund

Några av Demensförbundets föreningar driver på egna initiativ caféverksamheter, så kallade caféträffar runt om i landet. Här ges tillfälle för demenssjuka och deras anhöriga att träffas under avslappnade former där man dricker kaffe, umgås och har en trevlig stund. Det har visat sig att det finns ett intresse från flera föreningar att starta upp liknande verksamheter. Demensförbundet har därför tagit fram ett koncept för att underlätta en uppstart och få en gemensam form för dessa caféträffar.

### Förslag på upplägg

Fyra tillfällen per år. Två på våren och två på hösten. Eller fler beroende på vad föreningen mår med. Dessa träffar kan ses som informationsträffar där demenssjuka och anhöriga träffas (och andra som kan ha intresse) för att få information och få möjlighet att diskutera med andra i samma situation. Två timmar under kvällstid då fler personer har möjlighet att komma ifrån jobb och privatliv. Alternativt att man förlägger det till en helg.

### Inbjudan och marknadsföring

Föreningen bjuder in medlemmar, personer med demenssjukdom och deras anhöriga. Inbjudan tas fram av föreningen i enlighet med förbundets grafiska profil. Kontakta kansliet för vägledning och tips. En logotyp är framtagen som symboliserar caféverksamheten, en kaffekopp med en blomma samt texten Café Förgätmigej. Föreningen sprider inbjudan lokalt, via e-post, brev och genom att sätta upp affischer på strategiska platser inom kommunen. Enhetschefer på särskilda boenden kan kontaktas och informeras. Likaså kommunens hemtjänst för att kunna ledsaga så många som möjligt till caféträffarna.

### Lokal och plats

Välj en lokal som passar för ändamålet. Den ska vara lätt att ta sig till och anpassad för personer som har svårt att ta sig fram, äldre, rörelsehindrade med flera. Undersök möjlighet att få låna lokal gratis via kommunen, studieförbund eller annan lokal aktör.

### **Struktur – innehåll**

Föreningen hälsar välkomna och berättar om sin verksamhet och om förbundet. Någon, intern eller extern part, bjuds in som kan informera/föreläsa inom demensområdet. Fika och diskussioner i grupper eller alla gemensamt. Lär av varandra. Stötta varandra. Underhållning i form av trubadur eller liknande som avslutning.

### **Informationsmaterial och tilltugg**

Tillgänglig information i form av broschyrer, lokala och förbundets. Tidningen Demensforum. Blankett för möjlighet att bli medlem. Information om litteratur inom demensområdet. Borden är uppdukade med bullar och/eller kakor och kaffe/te.

### **Föreningens roll**

Föreningen administrerar träffarna och ser till att allt flyter på enligt plan. De har hand om bokning av lokal, föreläsare, underhållning, dukning, servering, diskning och kan agera samtalspartner vid borden. Föreningen tar hjälp av samarbetspartners/volontärer vid behov.

### **Lokala samarbeten**

Arbeta för att etablera bra samarbeten i kommunen för att underlätta genomförandet av caféträffarna. Det kan handla om:

- Studieförbund som till exempel kan hjälpa till att sprida inbjudan och bistå med lokal. Flera föreningar har redan en etablerad kontakt och samarbete med något studieförbund. Det kan handla om Studieförbundet Vuxenskolan, ABF, Humana eller Medborgarskolan.
- Matbutiker som kan sponsra med bullar/kakor och kaffe.
- Kommunen som kan bistå med lämplig lokal.
- Lokaltidning som kan sponsra med annons.

### **Utvärdering**

Samla in deltagarnas synpunkter, intryck och kommentarer efter genomförd träff. Utvärdera och förbättra i möjligaste mån.

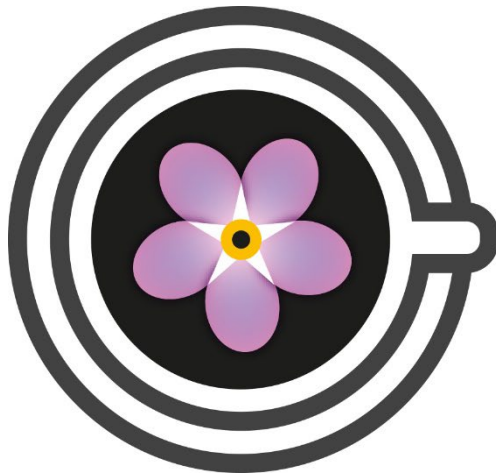
### **Referens**

Demensföreningen i Lerum är en av våra föreningar som har kontinuerliga caféträffar flera gånger per år. De står gärna till förfogande med råd och information för de föreningar som vill komma igång. Kontakta föreningen i Lerum [demens.lerum@gmail.com](mailto:demens.lerum@gmail.com)

## Logotyp

(finns att ladda ner på intranätet och går att beställas från kansliet)

Logotypen får inte redigeras utan endast användas i sitt original. Det går bra att förminska den men det måste då ske proportionerligt. Logotypen finns tillgänglig i färg som jpg (för webb, officepaketet etc.) samt i en tryckbar variant, ai-format.



Café  
Förgätmigej