

VALZ-studien – randomiserad kontrollerad läkemedelsprövning av antiviralt läkemedel till personer med Alzheimers sjukdom

Ansvarig forskare Hugo Lövheim, Docent, specialistläkare, Enheten för Geriatrik, Umeå Universitet

Alltmer forskning har de senaste åren kommit att stödja att infektion med vanligt herpesvirus (Herpes simplex typ 1, HSV1) ökar risken att insjukna i Alzheimers sjukdom. Detta har vi tidigare kunnat bekräfta i tre större befolkningsstudier.

Herpesinfektion går att behandla med läkemedel som idag finns tillgängliga på marknaden, men om sådan behandling också kan påverka utvecklingen av Alzheimers sjukdom är inte känt. Att klarlägga om så skulle kunna vara fallet är en prioriterad fråga för vår forskargrupp.

Vi har 2016 – 2019 genomfört en första klinisk läkemedelsprövning (VALZ-pilot) där vi undersökte behandling under fyra veckor med ett medel mot herpesvirus till personer med Alzheimers sjukdom. Denna öppna pilotstudie med 33 deltagare visade att behandlingen var genomförbar och väl tolererad. Vi såg en liten men statistiskt signifikant förbättring i minnestestet MMSE från innan till efter behandlingen.

Resultat behöver bekräftas i placebokontrollerade randomiserade studier, och vi har nu påbörjat planeringen av en sådan större studie. Denna studie kommer att sträcka sig över 12 månader. Personer med Alzheimers sjukdom kommer att lottas till antingen behandling med antiviralt medel eller placebo (overksam substans). Uppföljning med provtagning och tester av kognition kommer att göras flera gånger under studietiden.