

Konferens

Vad underlättar vardagen för den demenssjuke?

Plats

Göteborg och online

Startdatum

11 november 2022

Välkommen till årets demenskonferens – den andra fredagen i november – med temat Vad underlättar vardagen för den demenssjuke?

Den viktigaste resursen för att underlätta vardagen för den demenssjuke är du som personal. Under konferensen kommer du med hjälp av humor, kunskap och självinsikt reflektera över vem det är som den demenssjuke möter när hen träffar dig.

Du kommer också att få ta del av den senaste forskningen vad gäller medicin, men även om vikten av hälsofrämjande och förebyggande insatser. Forskningen visar att det går att förebygga demenssjukdom och att fördröja symptom genom ett systematiskt hälsofrämjande arbete. Några av GR:s medlemskommuner kommer visa hur de på ett innovativt sätt arbetar för att stödja den enskilde i vardagen och ta vara på det friska.

I år kommer ni åter få möta utställare som visar produkter, utbildningar och metoder som underlättar vardagen för er och för den demenssjuke.

Program

08.00 Registrering, kaffe och smörgås samt möjlighet att besöka utställningarna

08.30 Välkommen

Arbetsgruppen hälsar välkommen och moderator Malin Johansson, socialchef i Härryda kommun, ger sin vision om morgondagens demensomsorg.

08.40 Senast nytt inom demensforskningen

Joel Simrén, läkare och doktorand i klinisk neurokemi på Göteborgs universitet.

09.10 FINGER-modellen

Finger-modellen kan användas av såväl friska personer som av dem som redan har minnesproblem. För personer med begynnande alzheimer ökar chansen att behålla viktiga minnesfunktioner längre. Modellen fungerar både förebyggande och för att bevara funktioner.

Miia Kivipelto, professor vid Karolinska institutet och en av världens ledande forskare inom ämnet demens kopplat till livsstil.

10.10 Kaffe/te och frukt, samt möjlighet att besöka utställningarna

10.30 Möt Majken som vet mer om dig än vad du själv vet!

Möten med människor har varit många under åren och intresset för varför vi beter oss som vi gör i olika situationer har lockat till att fördjupa sig i mänskligt beteende. Hur kan man nå människor som inte är som jag? Tolkar jag rätt eller påverkar min egen uppväxt mina tolkningar åt fel håll. Hur fungerar människors känslor, vad triggar dem och vilka uttryck tar de och vad sätter de igång hos mig? Att titta på sig själv är spännande och samtidigt otäckt. Men med hjälp av humor och lite självdistans kan det bli en spännande resa.

Eva Granlund har arbetat 35 år i sjukvården som skötare inom psykiatrin och som sjukgymnast på vårdcentral. Parallellt med detta har hon spelat teater på den lilla privatteatern Vadstena Nya Teater. Hon är också aktiv i utbildningsfilmer för vårdpersonal där hon spelar både brukare och personal. Filmerna tar ofta upp etiska dilemma och utsatthet.

12.00 Lunch och möjlighet att besöka utställningarna

13.30 Hur kan vi möjliggöra för personer med mild kognitiv svikt att leva livet som de önskar?

Lerums kommun i samarbete med Närhälsan erbjuder alla som fått en demensdiagnos samt deras anhöriga ett tidigt och personcentrerat stöd. På ett nytt sätt med hjälp av olika metoder tar man tillvara den demenssjukes intressen och i samarbete med föreningar och civilsamhället ger man ett personcentrerat stöd så att hen kan bibehålla sina intressen och skapa en meningsfull vardag.

Jenny Lopes, metodutvecklare, Innovationsprojektet, och Anna Carlström, demenssjuksköterska, Lerum.

13.50 Testa på fysisk aktivitet

Kristin Hansson, fritidsassistent på Hälsofrämjande enheten, Härryda kommun.

14.00 Händerna på ryggen – projekt i Härryda

I projekt Händerna på ryggen har arbetsterapeut och fysioterapeut gått bredvid inom vård och omsorg för att stärka och utveckla det konsultativa arbetssättet. Vidare har det genomförts en interaktiv utbildning i rehabiliterande förhållningssätt inom hemtjänst och särskilt boende som omvårdnadspersonal och enhetschefer har gått. De har utvecklat kunskap och arbetssätt för att ta tillvara på de äldres egna resurser samt kvalitetsäkrat ordinerade rehabiliteringsinsatser. Projektgruppen berättar om resultat och metodik i projektet samt hur de avser arbeta vidare med nya lärdomar och insikter.

Ann-Chatrin Gilbertsson, utbildningsledare, Niclas Hansen, fysioterapeut, och Gertrud Skiöld, arbetsterapeut.

14.20 Kaffe/te

14.40 Att bemöta, beröra och beröras – praktiska verktyg för personcentrerat arbete i vardagen

Angelica Frithiof är en föreläsare som började som patient, och hon bjuder med mycket humor och värme in åhörarna till reflektion och engagemang. Hon är en medryckande talare som ger aha-upplevelser som berör och lämnar de som lyssnar med en positiv känsla av att faktiskt kunna förändra arbetsvardagen med enkla medel. Angelica har arbetat med

bemötandebildningar i 28 år och kan därför ge många konkreta exempel på verktyg och förhållningssätt.

Angelica Frithiof är för närvarande medlem i Karolinska universitetssjukhusets etikråd samt ordförande för Strategiska patient- och närståenderådet på Karolinska. Hennes djupa engagemang för vård- och omsorgsfrågor härrör från en lång personlig erfarenhet som både patient och brukare. Angelica har också varit temporär rådgivare för WHO samt arbetat inom många organisationer för att stärka patient- och brukarfokus på olika nivåer.

15.50–16.00 Avslutning

Utställare under konferensen

- DirectHelthGroupLänk till annan webbplats.
- Mobilt arbetssätt – Salus meaLänk till annan webbplats.
- JoyvestLänk till annan webbplats.
- ComfortSystemLänk till annan webbplats.
- SensiocareLänk till annan webbplats.
- PosifonLänk till annan webbplats.
- Demensföreningen Mölndal-HärrydaLänk till annan webbplats.
- BetaniastiftelsenLänk till annan webbplats.
- Bräcke diakoniLänk till annan webbplats.