

Demensföreningen i Uddevalla

Till medlemmarna i Demensföreningen i Uddevalla!

Hoppas ni alla haft en fin sommar. Hösten börjar göra sig påmind med lite svalare kvällar och nätter. Nu är det dags att bjuda in till några intressanta föreläsningar i höst i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Tema för hösten: "Hälsa från topp till tå"

15 september. "Vikten av god fothälsa" - fotvårdsspecialist Sofie Broberg informerar.

20 oktober. "Hur tar vi hand om våra tänder på bästa sätt?" Tandsköterska Camilla Pettersson informerar och ger oss tips.

17 november. Syn o hörselinstruktör Eva Tholen informerar och svarar på frågor.

Tid: 17:00-19:00

Plats: Ryttarens café och aktivitetscenter

Entré 40 kr

Anmälan till Ryttarens café tel: 0522-695103 eller aktivitetcenterryttaren@uddevalla.se



"Tanke-cafèt" fortsätter i höst. Sista onsdagen i månaden mellan kl.11.30-13. (OBS! tiden är förskjuten och förlängd, för att inte kollidera med andra aktiviteter på Ryttaren). Då finns representanter från vår förening på plats, för social samvaro och utbyte av tankar. Samma plats som ovan. Ingen anmälan!

Alla Välkomna!