

Välkomna till höstens aktiviteter!

Nu är det dags för oss att träffa er igen, hoppas alla haft en fin sommar! Vädret kan vi ju inte klaga på.

Nu är det snart val och det är ju viktigt att visa vad vi anser, som viktiga förbättringar i frågor som berör oss!

Demensförbundet har ställt frågor till de politiska partierna och vår förening har ställt samma frågor till våra kommunala partipolitiker. Deras svar skiljer sig inte märkbart åt från dem på riksplanet. Deras svar kan ni läsa i vår tidning Demensforum nr 3, som kommer ut i dagarna.

Höstens samtalsgrupper för anhörigvårdare har precis börjat komma igång i Mölndal och Härryda. Finns behov startar vi gärna nya grupper.

Vill du träffa andra i samma situation som din, för samtal, råd och stöd? Känner du någon, som nyligen fått en demensdiagnos och vill träffa andra att samtala med? Kontakta då kommunens anhörigkonsulent eller oss i föreningen, så startar vi upp en ny grupp då vi blir lagom många.

Kontaktuppgifter, se under föreläsningar!

Café Förgätmigej- vår populära mötesplats för den, som har en demensdiagnos tillsammans med sin närstående, är mycket saknad! Vi gör nu ett försök bjuda in igen under hösten, så snart vi har en lokal där vi kan träffas.

Internationella Alzheimerdagen 21 september

en viktig dag att uppmärksamma!

Mölndals stad och Demensföreningen bjuder in till goda samtal, frågor och rådgivning.

Öppet hus, 21 september kl.14.00–17.00
Café Möllan, Göteborgsvägen 19, Mölndal

Ni träffar förutom oss från Demensföreningen, representanter från Mölndals kommun, bl.a Anhörigkonsulent, demenssjuksköterska, biståndshandläggare m.fl. Då finns även möjlighet att få information om samtalsgrupperna och anmäla sig till dem.

Naturligtvis bjuder vi också på en trevlig "Fika"-stund!



Välkommen till en föreläsning om hjärnans åldrande

Härryda 5 okt. och Mölndal 6 okt.



Marianne Melkersson, är geriatriker, tidigare sjukhuschef och specialist på äldres sjukdomar.

Idag är 25% av Sveriges befolkning över 60 år och det är viktigt att veta hur åldern påverkar hjärnan hos denna stora grupp. Minnet sviktar även vid det friska åldrandet, men en hel rad sjukdomar i hjärnan ökar med stigande ålder. Hur känner vi igen när någon börjar bli sjuk och inte bara gammal? Vilka sjukdomar finns det och vad gör vi om någon drabbas?

Hon talar med stor kunskap och på ett enkelt sätt bl.a om när normal glömska övergår till att bli en demenssjukdom. Tid finns för frågor.

För dig i **Härryda** kommun är rubriken på hennes föreläsning:

Glömska

-normalt åldrande eller demenssjukdom?

Onsdag 5 okt. kl.18.00–ca 19.30

Mölnlycke kulturhus, Röda rummet, vån 2

Sista anmälningdag 3 oktober, pga. begränsat antal platser.

För anmälan och information:

Anhörigkonsulent Marie Löwenberg, tel. 031 - 724 65 46

Demensföreningen Mölndal-Härryda: Birgitta Garnemark, tel. 0738 – 00 72 12

För dig i **Mölndals** kommun är rubriken på hennes föreläsning:

Hur åldras hjärnan

-vad är friskt eller sjukt?

Torsdag 6 okt. kl. 14.00.-ca 15.30

Mölndals stadsbibliotek, Lokal Hajen, vån. 2

För anmälan och information:

Anhöriglots i Mölndal, tel. 031 - 315 26 25 eller e-post anhoriglots@molndal.se

Demensföreningen Mölndal-Härryda: Birgitta Garnemark, tel. 0738 – 00 72 12

I samarbete med Anhörigstöd i Mölndal och Härryda och Studieförbundet Vuxenskolan

