



Till medlemmar i DemensFöreningen Stockholm

Sommaren närmar sig sitt slut och vi hälsar dig välkommen till höstens aktiviteter.

21 september - Lunchkryssning till Drottningholm

Stockholms demensförening fyller 35 år och det uppmärksammar vi den 21:a september som också är Alzheimerdagen. Vi firar 35-årsdagen med att bjuda dig som är medlem på en kostnadsfri båttur med lunch till Drottningholm och för den som vill, guidad visning av Drottningholms slottsteater.

Båten avgår kl. 12.00 från Klara Mälarstrand, kajplats 4-5 (Stadshuskajen) i Stockholm. På båten äter vi gemensam lunch och när vi sedan går i land har vi möjlighet att delta i en guidad visning av Drottningholms slottsteater alternativt ta en promenad i slottets park. Båten avgår tillbaka till Stockholm kl. 15.00. För att kunna planera resan på bästa sätt vill vi att du som vill följa med hör av dig antingen via telefon 070- 330 20 39 eller e- post info@demensforeningen-sthlm.se senast den 31 augusti.

4 oktober föreläsning/utbildning - Tidigt stöd till personer med kognitiv sjukdom/demensdiagnos

Tisdag den 4:e oktober är du välkommen till halvdagsutbildning. Utbildningen har som tema - Tidigt stöd till personer med kognitiv sjukdom/demensdiagnos. Särskilt fokus kommer att ligga på personer under 65 år med nydiagnostiserad kognitiv sjukdom.

Du får lyssna till föreläsare som talar under rubrikerna:

- * Demenssjukdom från tidiga till svåra symptom
- * Tips och råd om bemötande
- * Erfarenheter av tidigt stöd till yngre personer med nydiagnostiserad kognitiv sjukdom
- * Kan livsstilsfaktorer bromsa sjukdomsförloppet

Medverkande: Wilhelmina Hoffman, Lotta Roupe, Madeleine Bruce Danielsson och Hannele Moiso

Plats: ABF Sveavägen 9.00 -12.00 eller 13.00 -16.00

Välkommen med din anmälan via telefon 070- 330 2039 eller e-post

info@demensforeningen-sthlm.se

Anhöriggrupper

Under hösten anordnar vi två anhöriggrupper. Grupperna startar vecka 38. Grupperna vänder sig till personer över 65 år som är anhöriga till personer med en kognitiv sjukdom. Grupperna träffas vid sex tillfällen (varannan vecka) under hösten. Syftet är att ge deltagarna möjlighet att möta andra i samma situation och dela erfarenheter.

Grupp 1 - Tisdagar jämna veckor 11.00-13.00

Grupp 2 - Tisdagar jämna veckor 18.00-20.00

Plats: DemensFöreningens lokal Bolinders plan 1, 1tr ner på Serafens äldreboende.

Välkommen med din anmälan via telefon 070- 330 2039 eller e- post info@demensforeningen-sthlm.se

Samtalsgrupper för personer under 65 år med nydiagnostiserad kognitiv sjukdom

Samtalsgrupper riktade till personer med nydiagnostiserad kognitiv sjukdom fortsätter under hösten på torsdagar

Yngrenätverket

I höst startar vi Yngrenätverket för dig som är under 65 år och är make, maka, sambo eller partner till en person som har en kognitiv sjukdom. Yngrenätverket är ett nätverk/träffpunkt för anhöriga och som finns på flera ställen i landet. Vi kommer att träffas 1 gång i månaden i DemensFöreningens lokal på Bolinders plan 1.

Startdatum tisdag 27 september 17.30

Välkommen med din anmälan via telefon 070- 330 2039 eller e-post info@demensforeningen-sthlm.se

Nu önskar vi er alla en fin augustimånad och att ni snabbt fyller platserna på båten samt att vi ses i september.

Varmt välkomna till höstens aktiviteter!

Önskar Styrelsen för DemensFöreningen Stockholm

