

Styrelsen för Demensföreningen Mölndal - Härryda önskar sina medlemmar
en riktigt fin och skön sommar!



Vi hoppas få möta er igen under hösten vid någon av de aktiviteter, som erbjuds av oss och våra samarbetspartners.

Styrelsens fokus ligger på att sprida kunskap om demenssjukdomarna, bl.a Alzheimers sjukdom, genom att erbjuda lärorika och intressanta föreläsningar. Alla är då välkomna att lyssna, ta gärna med intresserade vänner!

Vi bjuder också in till möten i mindre grupper, för samtal, råd och stöd för den, som önskar träffa andra i samma situation.

Finns det ämnen eller aktiviteter som saknas i vårt utbud? Hör av dig, vi är glada att få nya förslag hela tiden.

Detta har hänt under våren:

Deltagarna i våra samtalsgrupper har träffats hela våren, till glädje för alla, efter de inställda mötena under pandemin.

Vid vårt årsmöte tidigt i mars avtackades vår mångåriga sekreterare, Eva Sördal, som nu valt att avgå, för "lång och trogen tjänst". Övriga i styrelsen fick förnyat förtroende för den kommande perioden.

Ingela Funegård, är nyanställd chef för Förebyggande verksamheten i Mölndal. Hon berättade på årsmötet om sitt uppdrag. Vi hoppas hon återkommer snart, för att berätta om vad som kommer att hända inom sin verksamhet då hon blivit lite "varmare i kläderna"!

Anki Rinksby, Demens- och Silviasjuksköterska, är också nyanställd i Mölndal. Hon kommer gärna till oss och berättar om sitt uppdrag vid tillfälle, förhoppningsvis under hösten.

Vi är glada att få hälsa båda välkomna och få höra om deras viktiga arbete!

Under våren fick vi den stora glädjen av besök av två fantastiska föreläsare:



Henrik Frenkel och Henrik Zetterberg!

Alla som hade möjlighet komma och lyssna på dessa herrar fick en oförglömlig kväll, innehållande mycket värdefull kunskap, blandat med både skratt och tårar!

Demensförbundets kongress hölls i maj månad, då en helt ny styrelse valdes in. Några ledamöter är från föreningarna i Västsverige och det är vi mycket glada över! Vi önskar alla Lycka till i deras viktiga arbete!

Vad händer framöver?

Vi välkomnar er till:

"En stund i parken" tillsammans med Ulrika, från kommunens anhörigstöd. Vi finns från föreningen, tillsammans med henne, på en bänk i Mölndals stadspark ca 2 tim. för prat och fika. 22 juni kl 14.30, 29 juni kl. 10.30 och 20 juli kl. 14.30.

Start i början av september:



Samtalsgrupperna för anhöriga i Mölndal och Mölnlycke, är en uppskattad aktivitet i vår verksamhet. Vi träffas i en liten grupp regelbundet var 3:dje vecka för att få prata och ge varandra råd och stöd.

Café Förgätmigej är en träff för anhörig och den man vårdar. Vi vill skapa en trevlig stund tillsammans i lugn och ro. Vi samtalar och minns, över en fika, om tider som flytt.



En ny samtalsgrupp även för den, som själv nyligen fått en demensdiagnos vill vi gärna starta. Känner du någon eller har du själv fått en diagnos och vill träffa andra i samma situation?

Kontakta oss för information och intresseanmälan! Se nedan.

Internationella Alzheimerdagen den 21 september kommer vi att synliggöra med någon aktivitet. Håll datumet i minnet!

Anhörigveckan i början av oktober, kommer med en inbjudan om föreläsning i Mölndal och Mölnlycke. Marianne Melkersson, överläkare och geriatiker och f.d. sjukhuschef, talar då om "Glömska - normalt åldrande eller tecken på något annat?"

Jubileumsfesten kommer nu äntligen att bli av! Reservera dagen för att fira våra 25 år som förening i slutet av november.

Vårt höstprogram beräknas vara klart med all information i slutet av augusti.

Vi tackar alla för ert stöd, under året som gott och hoppas att ni har och har haft glädje och nytta av det vår förening kunnat erbjuda. På så sätt möjliggör ni vårt arbete för de demenssjuka och deras anhöriga.

Till er som valt att inte fortsätta medlemskapet, är detta sista utskick och sista tidning ni får från oss. Om du ändå önskar fortsätta medlemskapet är vårt plusgirokonto nr 110 94 08-3, avgiften är 200 kr för år 2022.

Glöm inte att skriva namn- och adressuppgifter på inbetalningen!

Kontakt med oss i föreningen för information, intresseanmälan eller andra frågor till oss och vår doktor Henrik? Hör av dig!

Ring eller skicka e-post: m.h.demens@gmail.com telefon 0730 - 92 81 98

Svarar vi inte på detta nummer? Lämna ett meddelande så ringer vi upp!

Demensföreningen Mölndal – Härryda

Birgitta Garnemark

ordförande