



Hej!

Våren närmar sig och ett tydligt vårtecken för många ideella föreningar är **årsmötet**. Vårt gick av stapeln den 8 mars och det kändes fantastiskt att kunna ses på riktigt. Mötet beslutade bland annat om några små förändringar i styrelsen. Veronica Svensson avgick som ledamot och ersattes av Ingalisa Bengtsson. Vi tackar Veronica för engagemanget och hälsar Ingalisa varmt välkommen.

Mötet beslutade också om årets verksamhetsplan och vi vill passa på att påminna om två av våra aktiviteter. Först ut är en **föreläsning med Inga-Britt Gudmundsson** som vi anordnar tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan (SV):

Ditt liv, mitt liv, vårt liv - Hur gör jag nu?



Inga-Britt är fd anhängigvårdare och handledare inom äldreården och föreläser om debuten av makens demenssjukdom och vad som följde därefter, de små steg som de fick ta. Det gäller att hålla sig på "banan". Hur gör man då? Tips och råd på vägen.

Datum & Tid: **22 mars kl.18.00**

Plats: **Stadsbiblioteket Halmstad**

Kostnad: **Gratis**

Anmälan: www.sv.se/halland eller telefon 077-440 00 33 till SV:s växel

Den 11 maj (kl 14 och kl 18 i Immanuelskyrkan) inbjuder vi till ännu en föreläsning. **Yngve Gustafson**, professor i geriatrik vid Umeå universitet, kommer att tala om:

Människor med demenssjukdom – vården och omsorgens största utmaning

Fler aktiviteter kommer. Håll utkik efter dem!

Varmt välkomna!

Styrelsen, genom Åsa