



Demensföreningen Halmstad

Medlemsbrev januari 2022

God fortsättning på det nya året!

Nytt år och nya möjligheter för Demensföreningen i Halmstad hoppas vi. De nya varianterna på Coronaviruset kan nog fortsätta lägga ett och annat hinder i vägen men vi är övertygade om att vi kommer att hitta former för att fungera som förening och för intressanta möten och aktiviteter.



En av de mer lärorika aktiviteterna vi i styrelsen gjorde under 2021 var att **träffa Minneskliniken i Varberg** tillsammans med Margareta Svensson från Demensförbundet. Vi lärde oss bland annat att endast en liten andel av alla som diagnosticeras med en demenssjukdom får träffa specialist på Minneskliniken medan majoriteten får de kontakter och vård som finns via sina vårdcentral. Som hjälp på vägen har Region Halland utvecklat en guide som heter "Annas led".

Den ger en överblick över de aktörer och enheter som kommer att vara inblandade och vilka ansvarsområden de har. Vi upplevde att guiden var ett bra stöd då det kan vara svårt som nydiagnosticerad eller anhörig att förstå och hålla koll på vilken hjälp som finns att få och vart man ska vända sig. Annas led kan man hitta här:

https://vardgivare.regionhalland.se/app/uploads/2021/01/Annas-led-20200728_innehallsfor-teckning_20210112.pdf

Under våren är flera aktiviteter planerade (om pandemin tillåter):

2 februari - Medlemsträff med Demensteamet i Halmstad

Kl 17.30 i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler, Bredgatan 5 i Halmstad. Demensteamet berättar om sin verksamhet och vi får chans att ställa frågor. Anmäl dig antingen på e-mail demensforeningen.halmstad@gmail.com eller till Marie på telefon 073-820 79 35, senast 31/1.

8 mars - Årsmöte 2022

Kl 18.30 i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler, Bredgatan 5 i Halmstad. Inbjudan till årsmötet kommer separat.

22 mars - Föreläsning med Inga-Britt Gudmundsson

"Ditt liv, Mitt liv, Vårt liv - Hur gör jag nu?"

Kl 18.00 på Stadsbiblioteket i Halmstad

Inga-Britt är f.d. anhörigvårdare och handledare inom äldreomsorgen, med 42 års erfarenhet från att arbeta i äldreomsorgen. Inga-Britt kommer att berätta om debuten av hennes makes sjukdom och vad som följde därefter, de steg som de fick ta. Hur gör man? Hon delar med sig av tips och råd på vägen.

<http://www.hurorkarman.se>. Det här är en öppen föreläsning och därför ett bra tillfälle att ta med sig vänner och bekanta som inte ännu är medlemmar i föreningen.



11 Maj. Föreläsning med Yngve Gustafsson, professor i geriatrik vid Umeå universitet.

Människor med demenssjukdom – vården och omsorgens svåraste utmaning. Diskrimineras människor med demenssjukdomar? Mer information kommer!

Beroende på pandemins utveckling hoppas vi kunna arrangera **musikunderhållning på några av Halmstads demensboenden.**

Alla tidigare medlemsbrev och information om föreningen finns inom kort på vår webbsida: <https://www.demensforbundet.se/vart-uppdrag/lokala-demensforeningar/hallands-lan/halmstad/>.

Vi använder också vår Facebooksida för att dela information och uppdatera om våra aktiviteter. Följ oss gärna där på Demensföreningen i Halmstad

Välkomna till ett nytt år med Halmstad Demensförening!

Varma hälsningar
Marie, Åsa, Carin och Veronika