



Demensföreningen Halmstad

## Medlemsbrev april 2022

Vintern har rasat ut och våren är här! Pandemin är om inte helt över i alla fall inte längre samhällsfarlig och vi kan äntligen börja vara tillsammans igen under mer normala former.

För oss som förening betyder det att vi kan komma igång med fler aktiviteter och göra det som föreningen är till för; dela erfarenheter, sprida kunskap, försöka påverka beslutsfattare och sist men inte minst stötta och hjälpa varandra.



Som vi tidigare annonserat är vårens huvudnummer två föreläsningar. Den första ägde rum den 22 mars på stadsbiblioteket. Inga-Britt Gudmundsson berättade om sin mans sjukdomsförlopp och sina egna upplevelser som anhörigvårdare och handledare inom äldreomsorgen. Det kom nästan 50 personer och vi som var där trollbands av Inga-Britts berättelse.

Och om två veckor är det dags för nästa. Onsdag den 11 maj välkomnar vi tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan alla intresserade till en gratis öppen föreläsning med Yngve Gustafson, professor i geriatrik vid Umeå universitet:



### **Hur får vi en värdig vård av människor med demens - vad har vi lärt oss av pandemin?**

**Bättre kunskap och kompetens ger en bättre och mer kostnadseffektiv äldreomsorg!**

**När:** Onsdag den 11 maj kl 14.00 och kl 18.00

**Plats:** Immanuelskyrkan, Strandgatan 20, Halmstad

**Anmälan:** Ring 077-440 0033 eller klicka

[här för föreläsningen kl 14.00](#) och

[här för föreläsningen kl 18.00.](#)

Kom själv, ta med dig en vän eller en familjemedlem, och sprid gärna informationen vidare till andra intresserade. Vi ser fram emot att träffa dig i Immanuelskyrkan den 11 maj!

**Utöver föreläsningarna** bjuder vi i vår också in till två **samtalsträffar** med erfarenhetsutbyte i fokus. Vi träffas den 19 maj och den 15 juni, både gångerna kl 17.00 i Alla hjärtans hus, på Kyrkogatan 3 i Halmstad. Vi möts, fikar och samtalar helt förutsättningslöst om det som för närvarande ligger oss varmt om hjärtat. Det kan handla om upplevelsen att få sjukdomsbeskedet, funderingar kring boenden och andra insatser, erfarenheter av att vara anhörigvårdare, eller andra funderingar kring demenssjukdomar och anhörigsituationen som du vill ta upp.

### **Varmt välkomna till våra aktiviteter!**

Vårhälsningar från Marie, Carin, Ingalisa och Åsa