

TIPS PÅ FÖRELÄSARE

FÖRTECKNINGEN UPPDATERAD 26 april 2022

LÄKARE/PROFESSORER

YNGVE GUSTAFSON, professor, senior vid Institutionen för samhällsmedicin och rehabilitering, Umeå universitet, e-post yngve.gustafson@umu.se

BJÖRN LENNHED, Överläkare, Minnesmottagningen Kliniken för Geriatrik och Rehabmedicin, Falu Lasarett, e-post blennhed@gmail.com, tel. 070-759 44 76.

ELISABETH LONDOS, professor vid Minneskliniken i Malmö. Specialist på Lewy Body men kan även mycket om andra demenssjukdomar, e-post elisabet.londos@med.lu.se, tel. 070-728 04 83.

BEATA TERZIS, Beata är medicine doktor och legitimerad psykolog med mångårig erfarenhet av forskning och kliniskt arbete inom demensområdet. Är medförfattare till flera böcker, senast *Stöd vid demenssjukdom och kognitiv svikt* (Gothia Fortbildning 2015) och föreläser för olika kategorier av vårdpersonal samt anhöriga. Föreläsning med Beata bokas via Gothia Kompetens tel. 08-462 26 70, e-post: uppdrag@gothiakompetens.se

HENRIK ZETTERBERG, professor/överläkare Göteborg. Föreläser lättillgängligt om Alzheimers sjukdom, e-post henrik.zetterberg@clinchem.gu.se, tel. 076-867 26 47.

ANHÖRIGA

EDNA ALSTERLUND, journalist, författare och föreläsare. Åren 1996-2003 vårdade Edna sin make, förre världsmästaren i tungviktsboxning Ingemar ”Ingo” Johansson, som drabbats av för tidig demenssjukdom, Alzheimers. Edna berättar öppenlydligt med också med stor respekt, mycket humor och kärlek hur tillvaron blir en kamp för att få livet att fungera. Hon beskriver anhörigvårdarens svåra situation och den drabbades totala utsatthet. Har skrivit boken *Den längsta rondan*, e-post edna@alsterlund.com, tel. 0708-11 88 88.

INGA-BRITT GUDMUNDSSON, föreläser för anhörigvårdare och vårdpersonal. Har en make som drabbades av Vaskulär demens. Inga-Britt ger tips hur man gör för att orka, dels som anhörig, dels som vårdpersonal i vardagen. Hemsida www.hurorkarman.se, e-post inga-britt@hurorkarman.se, tel. 0431-759 88, 070-392 37 80.

SOFIA KINDBERG, föreläser om hur det är att vara ung anhörig till en demenssjuk. Finns på www.talarforum.se, tel. 070-321 21 23.

ÖVRIGA

JANNIKA HÄGGSTRÖM, undersköterska, musiker, skribent. Har skrivit boken *Som får ditt hjärta att sjunga*. Hemsida www.jannika.se, e-post kontakt@jannika.se, tel. 073-632 48 27.

MARTA MALM, vårdare, södra sidan klockhuset sinnenäs trädgård i Stockholm.
Tel. 073-600 67 00.

JANE LINDELL LJUNGGREN, startat upp och driver det privata demensboendet ”Hattstugan” på Gotland, tel. 070-749 24 25.

ANNIKA DAVIDSSON, sjuksköterska och just nu chef för ett boende för personer med demenssjukdom. Har många års erfarenhet av att arbeta inom vård och omsorg. Är även anhörig. Tel. 070-090 08 66, e-post annika.s.davidsson@gmail.com