

Gävle den 31 mars



Från Styrelsen,

Hej igen alla våra medlemmar!

Vi i Gävle Demensföreningen hoppas att ni fortfarande har klarat er från Covidsmitta och för de som är aktuella fått sin fjärde spruta.

Ni känns fortfarande väldigt långt borta för att vi inte har kunnat träffas på länge! Vi har kunnat genomföra vårt årsmöte i vanlig ordning i mars månad och vi har kunnat bidra med medel för Cirkusföreställningar på flera boenden och dessa har varit mycket uppskattade. Nu planerar vi i alla fall för några fysiska möten i vår med er medlemmar och era anhöriga och hoppas att Covidsmittan håller sig i schack!

En del av er har ännu inte betalat medlemsavgiften, till er bifogar vi ett inbetalningskort och hoppas att ni vill fortsätta ert medlemskap. Om du vet någon som är intresserad och kanske behöver hjälp och stöd så finns vi här. Telefonnumret till vår kassör, Karin Andersson är 073-052 92 01 och mailadressen är karin.hjort.andersson@hotmail.com. Det går även bra att bli medlem genom att betala medlemsavgiften direkt till vårt konto: 69 87 86-1.

Medlemsavgiften för 2022 är 175kr/år och är 50kr för familjemedlem.

Har du frågor eller vill vara delaktig i föreningens arbete kan du kontakta vår ordförande Agneta Brinne telefon: 070 642 94 98 eller via e-post agneta.brinne@outlook.com

Boenderådet

I vårt arbete i Boenderåd fortsätter vi att driva frågor om kvalitet och rättigheter, där träffar vi Gävle kommuns företrädare. Det är ett segt och långdraget arbete men vi ger oss inte. Vi har träffat politiker och berörda chefer och vi har även haft ett digitalt möte med Socialdemokratiska politiker om hur biståndshandläggningen går till för Alzheimerssjuka under 65 år. Vi kommer senare i vår att träffa övriga berörda politiker och jobba på med frågan.

I boenderådet ger Gävle Demensförening även personligt stöd vid behov, till medlemmar som så önskar, i sina kontakter med personalen vid boenden eller dagverksamheter.

Om du vill vara med och påverka boendefrågor för demenssjuka kan du kontakta Birgitta Andersson telefon: 070 642 1678 eller via e-post b-u.andersson@hotmail.com

För att underlätta kommunikationen med er medlemmar så önskar vi åter igen att ni som har en mejladress eller har bytt mejladress, och inte uppgivit den tidigare, skickar den uppgiften till agneta.brinne@outlook.com eller karin.hjort.andersson@hotmail.com. Ni som önskar enbart en tidning/familj, hör som vanligt av er till Karin.

Gävle Demensförenings styrelse önskar att ni kommer att delta i och uppskatta våra aktiviteter.

Musik från minnenas allé

Gävle Demensförening hoppas att vi även under hösten att kan bekosta musikaktiviteter på boenden i Gävle vid ytterligare tillfällen, så fort Coronapandemin tillåter.



Vi önskar er en fin vår och en Glad Påsk!
Styrelsen för Gävle Demensförening
gm/ Agneta Brinne ordförande

Vårprogram

- 1. Onsdag 6 april kl. 16.00 – 17.00 "Närståendepenning"**
Representant från Försäkringskassan informerar om vad närståendepenning är, vem som kan ansöka och hur en ansökan går till. Möjlighet finns att ställa frågor.
Anmälan till Anhörigcenter 026 – 17 23 23 eller anhorigcenter.omv@gavle.se
- 2. Torsdag 7 april kl. 10.30 – 12.00 "Informationsträff med biståndshandläggare"**
Biståndshandläggare inom Valfärd Gävle presenterar hur de arbetar och ger information om hur kontakt med biståndshandläggare kan tas, vad en sådan kontakt kan innehålla och hur en process från ansökan till beslut om insatser kan se ut. Formen är ett gemensamt samtal där det finns möjlighet att ställa frågor.
Anmälan till Anhörigcenter 026 – 17 23 23 eller anhorigcenter.omv@gavle.se
- 3. Tisdag 12 april kl. 14.00 "Hur ska jag orka?"**
Lars Björklund, präst och författare, berättar om det svåra med att vara anhörig och hur vi kan orka en dag till när allt känns hopplöst. Anmälan till Anhörigcenter 026 – 17 23 23 eller anhorigcenter.omv@gavle.se
- 4. Torsdag 21 april kl. 10.30 – 12.00 "Beteendemässiga symtom vid demenssjukdom"**
Therese Christiansson med lång erfarenhet att möta personer med demenssjukdom och deras anhöriga. Föreläsningen handlar om beteendemässiga symtom som aggressivitet, skrik, vandring, plockande eller störd dygnsrytm och psykiska symtom som hallucinationer, vanföreställningar, ångest eller depression.
Anmälan till Anhörigcenter 026 – 17 23 23 eller anhorigcenter.omv@gavle.se
- 5. Torsdag 28 april kl. 14.00 "Information om dagverksamhet"**
Enhetschef informerar och det finns möjlighet att ställa frågor.
Anmälan till Anhörigcenter 026 – 17 23 23 eller anhorigcenter.omv@gavle.se
- 6. 13–14 maj** Vi har nu bokat vår planerade retreat i Oslättsfors. Det är begränsade platser så det är "först till kvarn...." (se separat inbjudan) Du kan anmäla dig till Karin Andersson karin.hjort.andersson@hotmail.com.
- 7. 15 juni** är det dags för vår sommarresa som i år går till Dalarna och besök på en strutsfarm. (se separat inbjudan)