



DemensFöreningen
Stockholm

Årsmöte

3 mars 2022

Innehåll

Verksamhetsberättelse och årsredovisning

Verksamhetsplan samt dagordning för årsmötet

Dagordning

Vid

Demensföreningen Stockholms Årsmöte

Torsdagen den 3 mars juni kl. 14.00

Mötesplats: Kata-salen ABF-huset Sveavägen 41

1. Årsmötets öppnande
2. Fastställande av dagordning
3. Antalet röstberättigade fastställs
4. Har årsmötet kallats enligt stadgarna
5. Val av mötesfunktionärer:
 - a) Ordförande för mötet, samt ersättare
 - b) Sekreterare för mötet
 - c) Två protokolljusterare tillika rösträknare
6. Behandling och fastställande av verksamhetsberättelse, ekonomisk redovisning och revisionsberättelse
7. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsen
8. Beslut om medlemsavgift
9. Beslut om kostnadsersättning till styrelsen och övriga funktionärer
10. Motioner
11. Beslut om antalet styrelseledamöter
12. Beslut om antal suppleanter
13. Val av ordförande
14. Val av styrelseledamöter och suppleanter
15. Val av revisorer och ersättare
16. Val av valberedning
17. Övriga frågor
18. Årsmötet avslutas

Verksamheten

2021

Styrelse:

Siv Bringetun	Ordförande
Karin Hanqvist	V. ordförande
Lillemor Hedenström	Kassör
Marita Allerhed	Ledamot
Anneli Ljungquist	Ledamot
Ann-Catrin Rönnqvist	Sekreterare
Annika Othberg	Ledamot
Hannele Moisiso	Suppleant
Ingela Ryhede	Suppleant

Revisor

Elisabet Lindh-Berglund och Pär Ramström

Valberedning

Siv Hammarström Helena Svensson

Medlemsantal

Den 31 december 2021 hade föreningen totalt 621 medlemmar 482 kvinnor och 139 män.

Årsmöte 2021

Onsdag den 16 juni kl. 13.00 hölls årsmöte i Bolinderssalen Bolindersplan 1 Stockholm. I mötet deltog 22 medlemmar, 6 styrelseledamöter, sekreterare samt revisor.

Styrelsens arbete

Styrelsen har under året haft 10 sammanträden. Konstituerande möte hölls efter årsmötet den 16 juni.

Vi anordnar föreläsningar, arrangera anhöriggrupper och samtalsgrupper för personer med kognitiv sjukdom. Vi sprider kunskap om kognitiva sjukdomar genom att samtala med politiker och tjänstemän, förmedla information via telefon och e-post. Vi fortbildar oss i ämnet genom att delta i konferenser och träffar.

Året 2021 har präglats av den rådande pandemin och föreningens verksamheter har gått på sparlåga.

Våren 2021 var anhöriggrupperna inställda, samtalsgrupperna skedde digitalt, årsmötet senare lades från mars till juni. Så snart pandemirestriktionerna tillät återupptogs anhöriggrupperna och samtalsgrupperna återtog sin ordinarie mötesform.

Styrelsen har under hösten 2021 sökt och beviljats medel (50 tusen kronor) från Region Stockholm inför 2022 års arbete med anhörig- och samtalsgrupper.

Tidigare år har föreningen sökt och erhållit medel från Stockholms stad i form av föreningsbidrag som finansierat samtalsgrupperna för personer som är nyinsjuknade i kognitiv sjukdom. Stadens riktlinjer för föreningsbidrag har förändrats varför styrelsen fattat beslut om att inte ansöka om medel. För att kunna upprätthålla samtalsgrupperna för nyinsjuknande har en överenskommelse mellan Stiftelsen Silviahemmet och Stockholms socialförvaltning har upprättats. Överenskommelsen innebär att Silviahemmet från och med 2022 ansvarar för samtalsgrupperna samt arvoderar samtalsgruppledaren. I enlighet med överenskommelsen träffas grupperna i föreningens lokaler under ledning av Hannele Moisio.

Den lokala demensföreningen i Botkyrka beslutade i mars 2021 att verksamheten skulle övergå till Demensföreningen Stockholm.

Siv Bringetun och Lillemor Hedenström deltog de lokala demensföreningarnas årliga nätverksmöte som hölls i Gävle i september.

Under hösten 2021 har vi publicerat "månadsnotiser" på hemsidan samt skickat ut dessa via e-post till medlemmarna.

Kognitiv sjukdom uppmärksammades på Alzheimerdagen den 21/9. Föreningen bjöd i samband med dagen de boende på Serafens demensboende på tårta och blommor.

Vid tre tillfällen under hösten 2021 har medlemmarna bjudits in till informationsträffar och föreläsningar.

- 12 oktober Information från anhörigkonsulenterna i Stockholm

- 16 november Information från Trafikmedicinska enheten på Karolinska sjukhuset Huddinge på temat kognitiva bedömningar av körkortsinnehav.
- 1 december författarträff, Anna-Karin Palm och Jonas Brun berättade om och diskuterade sina nyutkomna böcker.

Administration

- Från hösten 2021 är den fasta telefonen uppsagd och föreningen nås via mobiltelefon som är öppen måndag till fredag kontorstid, några samtal inkommer varje dag
- För att minska kostnaderna har styrelsen beslutat att utskick till medlemmar i första hand ska ske via e-post. Av medlemsregistret framgår att de flesta medlemmar har en e-postadress. Som stöd i arbetet med att skicka ut e-post till föreningens medlemmar används programmet ArcMember.
- Föreningen sköter från 2021 bokföringen själva och använder sig av det webbaserade bokföringssystemet Fortnox. Ansvarig är Annika Othberg i styrelsen.

Lokalen

Lokalen på Bolinders plan 1 används till möten, föreningsadministration och gruppverksamheter

På grund av pandemin och utifrån rådande restriktioner beslutade styrelsen att inte hålla lokalen öppen varför den nyttjats i begränsad omfattning.

Anhöriggrupper

Anhöriggrupperna som på grund av rådande pandemi varit vilande upptogs efter drygt ett års uppehåll i september 2021. Två grupper, en på förmiddagen och en på kvällen, har träffats vid 6 tillfällen per grupp. Grupperna har riktats till vuxna personer som är anhöriga till personer med kognitiv sjukdom. Ledare för grupperna har varit Marita Allerhed, Lillemor Hedenström och Pia Bäck. Totalt 16 personer har deltagit i de båda grupperna.

Samtalsgrupperna

Demensföreningen har under året erbjudit två olika samtalsgrupper. Grupperna benämns som *Samtalsgrupp för nyinsjuknade*, riktad till personer under 60 år med nydiagnostiserad kognitiv sjukdom och *Social samtalsgrupp, riktad till personer över 60 år som levt med kognitiv sjukdom under några år*. Mellan åtta och tio personer har deltagit i respektive grupp.

Syftet med samtalsgrupperna är att genom kontinuitet skapa och behålla struktur i vardagen för deltagarna. I samtalen ligger fokus på existentiella frågor om att kunna

hantera livet efter diagnosen. Deltagarna har varit ett stöd för varandra och på så sätt vågat lyfta frågor av privat karaktär.

Regelbundenhet är viktigt för personer med kognitiv sjukdom och grupperna har träffats varje vecka under 90 minuter med var sin ledare från Demensföreningen Stockholm.

Samtalsgrupp för nyinsjuknade personer under 60 år.

Samtalsgruppen för nyinsjuknade har träffats varje vecka från mitten av januari till maj, träffarna har skett digitalt via Teams. Under juni hölls tre gruppträffar utomhus på Walk-and-Talk promenader. Under höstterminen (augusti till december) har gruppen träffats fysiskt i föreningens lokaler. Gruppen har träffats totalt 40 gånger under året varav 20 tillfällen via Teams. Deltagarna har också haft sex konstamtal, "Möten med minnen", på Nationalmuseum, fyra samtal under våren genomfördes digitalt och två samtal vid fysiska besök under hösten

Gruppen har under hösten-21 spelat in en film "Att inte finnas" om svårigheter att bli tagen på allvar i sin kognitiva sjukdom hos vård- och omsorgsgivare. Vidare har gruppen låtit sig intervjuas om sin sjukdom inför en kommande tidningsartikel i mars 2022.

Ansvarig för samtalsgruppen har varit Hannele Moisio

Social samtalsgrupp för personer över 60 år.

På grund av pandemin gjordes i början av året ett två månader långt uppehåll och gruppsamtalen startade först i början av mars och då med digitala möten via Teams. Från mitten av april återgick samtalsgrupperna till sin fysiska form och pågick fram till sommaruppehållet i juni. Höstterminen startade sista veckan i augusti och slutade i mitten av december. Gruppen har träffats 14+17 gånger under året, varav 6 gånger via Teams. Under hösten har gruppen deltagit i två konstvisningar "Möten med minnen" på Nationalmuseet.

Ansvarig för social samtalsgrupp har varit Annelie Ljungqvist.

Siv Bringetun

Karin Hanqvist

Lillemor Hedenström

Marita Allered

Anneli Ljungqvist

Annika Othberg

Ann-Catrin Rönnqvist