

VERKSAMHETSBERÄTTELSE för år 2021

Styrelsen:

Birgitta Garnemark, ordförande	Leena Lind, kassör	Eva Sördal, sekreterare
Övriga ord. ledamöter: Gunnel Eliasson Irmeli Janson	Ingrid Andersson Eva Lundström Gunilla Arneström	Ewy Tunvald Elamson Ulrika Fredh
Adjungerad ledamot:		

Valberedning:

Vakant Vakant

Revisorer:

Erling Ariksson, ordinarie suppleant, Gunilla Arneström

Styrelsemöten:

Föreningen har sin verksamhet förlagd i båda kommunerna. Styrelsen har under verksamhetsåret hållit **5** protokollförda styrelsemöten, **1** AU-möte och **1** årsmöte den 8 juni via poströstning. Ett antal arbets- och planeringsmöten, även digitalt, har förekommit däremellan. P.g.a. av den pågående pandemin fick **1** bokad styrelsemöte ställas in.

Föreningen har haft sina styrelsemöten i SV/Studieförbundet Vuxenskolas lokaler samt Långåkers Gård i Kålleröd.

Medlemmar:

31 dec. år 2021 hade föreningen **80** medlemmar, varav **2** ej betalande hedersmedlemmar: **45** st med adress Mölndals stad, **25** st med adress Härryda kommun och **10** st boende utanför vårt område.

Under året har **3** medlemsutskick skett via post. Flertalet medlemmar har inte tillgång till, eller har svårt att hantera, vår information via e-post.

Demensföreningen MÖLNDAL – HÄRRYDA:

är en partipolitiskt oberoende anhörigförening, som arbetar för att stödja och förbättra förhållandena för de demenssjuka och deras anhöriga.

- Vi bevakar deras rättigheter och sprider kunskap om sjukdomen till allmänhet, politiker och tjänstemän.
- Vi stödjer de anhöriga i deras svåra situation genom att erbjuda utbildning och kunskap i form av föreläsningar, samtalsgrupper och olika aktiviteter.
- Vi erbjuder rådgivning genom vår frågespalt "**Doktor Henrik har ordet**", där vår hedersmedlem prof. Henrik Zetterberg svarar på inkomna frågor, som berör hans område.
- Demensförbundets telefonrådgivning och juridisk expertis finns dessutom att tillgå för våra medlemmar.
- Styrelsemedlemmar försöker stödja och hjälpa anhöriga genom enskilda samtal och möten. Finns önskemål om annat stöd är vi till hands t.ex. inför möten med biståndsbedömare, kontaktpersoner, läkarbesök m.m.

Vi har ett mycket gott samarbete med kommunernas anhörigkonsulenter, SV/Studieförbundet Vuxenskolan, Förenade Care genom tillgång till möteslokaler och övriga demens- och anhörigföreningar, lokalt och regionalt.

Aktiviteter: genomförda trots den pågående Corona-pandemin och samhällets restriktioner:

Samtalsgrupper: för anhöriga till närstående med en demenssjukdom.

I gruppen får man dela tankar med andra i liknande situation, ge varandra råd och stöd, skratta och gråta tillsammans.

Mölnadal: 2 fasta grupper om 8 anhängvårdare, har träffats regelbundet, sammanlagt 13 ggr under året, på Café Möllan, eller utomhus i Stadsparken, tillsammans med samtalsledare från Demensföreningen. Ytterligare 6 st planerade träffar blev inställda p.g.a. coronarestriktionerna.

Härryda: 1 fast grupp om 8 anhängvårdare, har träffats regelbundet 12 ggr under året, i Vuxenskolans lokaler, eller utomhus på trädgårdscaféet Ekegården eller Råda säteri, tillsammans med samtalsledare från Demensföreningen. Ytterligare 6 st planerade träffar blev inställda p.g.a. Coronarestriktionerna.

Café Förgätmigej: en mötesplats för personer med lättare minnesstörning och deras anhöriga. Ett lördagscafé där 5-6 par träffas kring ett tema, för att fika, umgås och ha trevligt tillsammans med andra i samma situation.

Mölnadal: alla planerade träffar för 2021 med lokal på Berzelius Äldreboende blev inställda p.g.a. Coronarestriktionerna, bl.a. vårens avslutningslunch och den festliga Nobellunchen.

Träffpunkt Förgätmigej: en mötesplats för anhöriga, som har eller har haft en närstående med minnesstörning.

Härryda: 4-5 personer har träffats vid 6 tillfällen kring ett tema, för att få prata, äta lunch och ha trevligt tillsammans med andra i samma situation. Ytterligare 4 st planerade träffar blev inställda p.g.a. coronarestriktionerna.

Öppna föreläsningar: i samarbete med andra

Mölnadal:

14/9 **"Glömska – normalt åldrande eller demenssjukdom?"**
Föreläsning av **Marianne Melkersson**, överläkare och geriatriker. Ca. 40 pers.

Härryda:

21/9 **"Kommer vi snart att få effektiva läkemedel mot Alzheimers sjukdom?"**
Föreläsning av **Henrik Zetterberg**, professor och överläkare vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Ca. 50 pers.

13/10 **"Prinsessan Margareta – En resa genom livet – en kvinnas åldrar från 7-92 år"**
Teatermonolog av och med **Agneta Arpi**, skådespelare, dramapedagog, föreläsare. Ca. 35 pers.

Inställd p g a. Coronapandemin:

29/4 **Göteborgs Stadsteaters föreställning "Var är min man"** med **Marie Delleskog** med deltagande av prof. **Henrik Zetterberg** och överläk. **Silke Kern**, Alzheimerfonden.

Medlemsaktiviter:

8/6 **Årsmötet 2021** genomfördes via Poströstning. Närvarande styrelseledamöter och kontrollanter samlades i Vuxenskolans lokaler i Mölnadal.

Inställda p.g.a. Coronapandemin:

Juni **Sommaravslutning** på Långåker Gård, Kålleröd, med musikunderhållning.

Dec. **25 årsjubileum med Julavslutning** och musikunderhållning. Båda tillfällena endast för våra medlemmar med gäster.

Övrig föreningsverksamhet:

Föreningens styrelseledamöter har under året, liksom år 2020, försökt delta och arbeta med de uppdrag man har haft. Mycket har varit annorlunda, möten har ställts in eller varit digitala. En del har varit svåra att delta i p.g.a. att nästan alla tillhör den riskgrupp, som skall vara extra försiktig p.g.a. pandemin och smittorisken.

Ledamöterna har efter bästa förmåga ändå deltagit med sina kunskaper vid möten med tjänstemän och politiker då vi blivit kallade.

HSN Väst, 2 brukarmöten. Vi belyser problematiken kring de olika demenssjukdomarna och de speciella behov, som finns vid vården av en demenssjuk person. Tillfälle ges även för utbyte av kunskaper och information och öka förståelsen inför andras viktiga frågor.

12/11 Göteborgsregionens demensdag, "Ett gott liv trots demenssjukdom – från diagnos till livets slut", med många intressanta föreläsningar. Närvarande styrelsemedlemmar deltog digitalt under hela dagen i Vuxenskolans lokaler, Mölndal.

Mölndal:

Vård och Omsorg- och Valfärdsnämnden, Mölndal: 3 möten med politiker och verksamhetschefer.

Anhöriglötsen, 1 planeringsmöte med anhörigkonsulenten.

Funktionsrätt i Mölndal, 7 möten, varav några medlemsmöten.

Inställda p.g.a. Coronapandemin:

Anhörigträffar bokade på Äldre/Demensboenden med föreningsinformation.

Härryda:

Anhörigstödet, 6 referensgruppsmöten med anhörigkonsulent.

RFF, Funktionshinderrådet i Härryda, 6 möten med politiker.

RFIO, Föreningsrådet i Härryda, 6 möten med politiker.

Vi har vid ett par tillfällen annonserat i kommundningarna Mölndals-Posten och Lokalpressen Härryda bl.a. inför Alzheimerdagen. På detta sätt vill vi synliggöra vår förening, Förbundets logotype - Solen och Molnet - och möjligheten att skänka en gåva till Demensfonden. Demensförbundet har till viss del bidragit till denna annonsering.

För att tacka våra styrelsemedlemmar, valberedning och adjungerad ledamot för gott arbete och engagemang under året, subventionerades biljetter till den Oscarsbelönade filmen "The Father".

Ett stort och varmt TACK!

till alla medlemmar och samarbetspartners, som stödjer oss i det viktiga arbetet för de demenssjuka och deras anhöriga!

Demensföreningen Mölndal-Härryda i januari 2022.

Birgitta Garnemark,
Ordförande

Leena Lind
kassör

Eva Sördal
sekreterare

Övriga ordinarie ledamöter:

Ingrid Andersson

Gunnel Eliasson

Eva Lundström

Ewy Tunvald Elamson

Irmeli Janson

Ulrika Fredh