



Demensförbundet

## Verksamhetsberättelse för Nyköping/Oxelösunds Demensförening 2021

Vid årets slut hade föreningen 133 medlemmar  
Styrelsen har haft 6 protokollförda styrelsemöten samt 12 planeringsmöten

**Styrelsen har under året bestått av:**

**Ordförande: Margareta Svensson**

**Sekreterare: Ingrid Åkerman**

**Kassör: Lena Kock**

**Ersättare: Åsa Eriksson**

**Revisor: Kurt Kemi, ersättare Olle Hallberg**

### **Året 2021:**

Under första kvartalet av året kunde vi inte genomföra så många aktiviteter pga. rådande Pandemi. Vi följer Folkhälsomyndighetens och vårt förbunds rekommendationer.

Senare under året kunde vi genomföra en hel del av våra planerade aktiviteter.

Vi har varit nyfiken på kommunen och gästats av

**Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS) Tarja Vittanen, Nya ordförande i Vård o Omsorgsnämnden Carina Wallin samt Nya Divisionschefen Jan Holmlund.**

Vi har även gästats av **Hans-Inge Lindeskov som föreläste om**

**”Bemötande och Förhållningssätt till personer med demenssjukdom”.**

Under sommaren anordnade och ansvarade vi i samverkan med Funktionsrätt Nyköping föreningen för en utflykt till Stendörren med guidning och matsäck samt ett besök på Onsberga gård. Där fick vi vetskap och guidning av Erika Olsson i hur dom driver sitt ekologiska jordbruk. Efter ett besök hos grisarna blev det korvgrillning med efterföljande kaffe och glass.

Temat för aktiviteterna går under rubriken ”Luften är fri”.

Under sommaren var vi även hemma hos Lena Kock och hennes man Magnus Johansson och fick en föreläsning och förevisning av deras biodling. Vi bjöds på kaffe, kaka och frukt samt avsmakning av årets första honung.

Innan sommaren var slut möttes vi vid Hjortensbergskyrkans sommarhem för en härlig dag med Sill-lunch där vår vän ”Glade Glenn” underhöll oss.

Hösten inleddes med att vi firade vi vårt **35 års-jubileum** vid Grönborgs handelsträdgård med middag och musikunderhållning av Bigge. Sörmlands Nyheter anslöt och skrev ett reportage om oss, Mycket roligt!

### **Alzheimerdagen 21 september**

Uppmärksammade vi med att visa upp oss på gatorna i Nyköping, Vi delade ut material och uppmärksammade allmänheten på vilken dag det var.

Vi annonserade även i Sörmlands Nyheter under förenings nytt.

Året avslutades med Julkaffe och skinksmörgås samt med underhållning av ” Glade Glenn”.

Under året har vi haft vårt måndagscafé öppet 13 gånger.

Irene Larsson har haft 2 olika samtalsgrupper för anhöriga. Dessa träffar har ägt rum på olika platser i Nyköping.



Under året har vi även haft ett projekt som vänder sig till par som ännu inte har någon insats av kommunen. Det projektet har föreningen gjort i samarbete med Nyköpings kommun. Lena och Ingrid har hållit i projektet och dom 6 träffar som varit under sensommaren och hösten. Pandemin gjorde att den planerade starten i våras fick skjutas fram en aning. Projektet har redovisats till Vård och Omsorgsnämnden som var mycket nöjda med samarbetet.

Vi har besökt alla vårdcentraler i Nyköping och Oxelösund och sett till att vårt material finns och är aktuellt. Vi uppdaterade bl.a. med vårt informationsblad om vårt par-relaterade stöd.

Styrelsen har träffat representanter från Minnesmottagningen och Nya resursteamet Demens.

Styrelsen har förkovrat sig genom utbildning i användning av zoom för digitala möten samt en längre utbildning i att podda. Dessa utbildningar har skett i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Poddutbildningen har genomförts med avsikt att kunna marknadsföra vår förening och det vi erbjuder.

Demensförbundet tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan anordnade en "Kick off" i Växjö för sydöstra Demensföreningarna i slutet av september. Lena och Ingrid deltog i den värdefulla helgen som gav utbyte av erfarenheter samt genomgång av föreningsarbete.

**Föreningen har under året 2021 varit representerade i:**

Kommunala Anhörigrådet Digitalt/ fysiskt

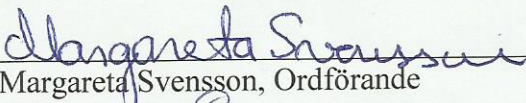
Kommunala Funktionshinderrådet Digitalt/ fysiskt

Kommunens råd för funktionsnedsättnings frågor i Oxelösund


Vi marknadsför oss via vår Hemsida som ligger under Demensförbundets hemsida. Föreningens har även en egen Facebooksida där vi lägger ut aktuella och viktiga händelser. Vi annonserar ibland i Sörmlands Nyheter under rubriken Förenings nytt.

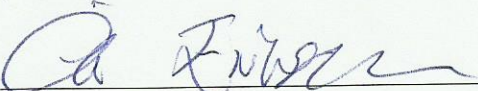
Föreningen har under året samarbetat med Nyköpings kommun samt Studieförbundet Vuxenskolan.

***Styrelsen för Demensföreningen i Nyköping/Oxelösund tackar för det här annorlunda Pandemiåret 2021***

  
Margareta Svensson, Ordförande

  
Ingrid Åkerman, Sekreterare

  
Lena Kock, Kassör

  
Åsa Eriksson, Ersättare