



# Inbjudan

Välkommen att delta i en samtalsgrupp för dig som är under 65 år och nyligen har fått diagnos om en kognitiv sjukdom.

I samtalsgruppen kan du dela tankar och frågor om hur livet kan te sig efter att ha fått en kognitiv sjukdomsdiagnos och få möjlighet träffa andra i liknande livssituation. Känslan av trygghet och tillhörighet i gruppen är av största vikt för möjligheten att kunna ge och få stöd till och hos varandra i såväl små som i stora frågor.

Antal deltagare i gruppen är 7–8 personer.

Gruppen har en fast struktur som består av samma deltagare, samma tid, samma plats och samma ledare.

Samtalsledaren bidrar utifrån sin kompetens till att skapa ett öppet och förtroendefullt klimat i gruppen. Varje ny deltagare får träffa samtalsledaren enskilt före gruppstart.

**När:**

Samtalsgruppen träffas varje onsdag kl 13–14.30. Du får också en SMS påminnelse dagen innan.

**Var:**

Adress: Bolinders plan 1, Demensförening Stockholms lokal, 1 trappa ned.

**För mer information:**

Ring till samtalsledare **Hannele Moiso, 070-256 25 11** eller Silviasyster **Lotta Roupe, 070-764 52 32** för mer information och anmälan.

Deltagande är avgiftsfritt, men vi ser gärna att du är medlem i Demensföreningen Stockholm (årsavgift 200 kronor, plusgiro 17 46 48–6).

**Varmt välkommen!**

Hannele och Lotta

---

**Ett samarbete mellan:**

Demensföreningen i Stockholm, Stiftelsen Silviahemmet och Stockholm stad

[info@demensforeningen-sthlm.se](mailto:info@demensforeningen-sthlm.se)