

Inbjudan till 2 föreläsningar om demens

”Henrik och Henrik”

- Alzheimers ur två olika perspektiv -

”Hur håller man sig kvar i det friska livet när man fått Alzheimer”

och

”Hur kan vi spåra tidig Alzheimer”

Henrik Frenkel berättar om sin egen patientresa, om glappet mellan diagnos och omsorg. Men framför allt hur man håller sig kvar i det friska livet.



Henrik Frenkel
journalist.



Henrik Zetterberg
professor

Henrik Zetterberg: Jag kan prata om nya diagnostiska metoder, läkemedel och lite annat också, beroende på vad som händer.

Tisdag 19 april kl. 17.30 – ca 19.30
Mölnalds Stadsbibliotek, hörsalen Hajen

Anmälan: Studieförbundet Vuxenskolan, telefon: 031-87 47 46 eller sv.se/molndal

Information:

Demensföreningen Mölndal - Härryda: Birgitta Garnemark, tel. 0738 – 00 72 12

Ett samarbete mellan Anhöriglots, Mölndals stad, Studieförbundet Vuxenskolan och Demensföreningen Mölndal - Härryda



”Att slippa göra resan ensam”

Samtalsgrupp för dig, som nyss fått en demensdiagnos och är tidigt i din sjukdom. Vi vill ge möjlighet och tillfälle till samtal och reflektion, tillsammans med andra i samma situation.

Att finna en plattform i livet - är viktigt!

För anmälan och information om våra träffar, med start i vår!

Demensföreningen Mölndal-Härryda: Birgitta Garnemark, tel. 0738 – 00 72 12



”Tankar från min tid i Alzheimer land”

Journalisten **Henrik Frenkel** fick påsken 2019 diagnosen MCI (lindrig minnesstörning) med trolig utveckling till Alzheimers sjukdom. I slutet av maj 2020 ändrades diagnosen till enbart kognitiv svikt.

Detta är en föreläsning av Henrik, som kommer att berätta om sin egen patientresa. Om allt han sett, som inte fungerar och som man lätt skulle kunna åtgärda. Om glappet mellan diagnos och omsorg och framförallt om hur man håller sig kvar i det friska livet.

Henrik har medverkat mycket i media under de senaste åren och pratat om sjukdomen Alzheimers. Hösten 2019 startade han sin blogg och podcasten **Hjälp har jag Alzheimer?**

Henrik har varit bl.a. chef för Aktuellt på SVT, chefredaktör för Veckans affärer och grundare av tidningen Chef.

Hösten 2020 startade han stiftelsen **Alzheimer Life**, en ideell stiftelse, som vill öka samhällets kunskap om kognitiva sjukdomar genom att informera och opinionsbilda.

Onsdag 20 april kl. 18:00 – ca 20:00
Mölnlycke Kulturhus, Lilla Salen

Sista anmälningsdag 14 april, pga. begränsat antal platser.

Härryda: Anhörigkonsulent Marie Löwenberg, tel. 031 - 724 65 46

Information:

Demensföreningen Mölndal-Härryda: Birgitta Garnemark, tel. 0738 – 00 72 12

För stöd till stiftelsen **Alzheimer Life:** **Bankgiro 5567-4564**
Swish 1234866208

Ett samarbete mellan Anhörigstöd, Härryda kommun och Demensföreningen Mölndal – Härryda

