



## Decemberbulletin 2021 från Demensföreningen Lerum

Nu så kommer julen....En tid som för några av oss innefattar glädje och trevliga händelser, och som för några av oss medför mera ensamhet och en tid som bara ska genomlevas. Men...

därefter kommer Ett Nytt År, som sannolikt medför en del prövningar, men eftersom året har 365 dagar så kommer det nya året ge oss i alla fall några fina dagar och stunder med en del förhoppningar som infrias. Vi måste alla bli bättre på att leva här och nu.

### Vad gör vi i Demensföreningen Lerum 2022?

- Promenadgruppen med start 10.30 på tisdagar är ihärdig. De tisdagar vi INTE promenerar är få. På facebook hittar du startplats för veckans promenad. Du är också välkommen att kontakta Lennart, Barbro, Gittan, Margareta Brita eller Evabritt i styrelsen.
- Samtalsträffar med anhöriga är ett samarrangemang av Anhörigstödet och Demensföreningen. Under våren träffas vi en måndag i månaden kl. 10 på "gamla Posten" i Floda: 17/1, 21/2, 21/3, 25/4, 16/5 och 13/6. Du deltar när du har tid och möjlighet, men var vänlig anmäl ditt deltagande till [jessica.gustavsson@lerum.se](mailto:jessica.gustavsson@lerum.se)
- Café Förgätmigej är också ett samarrangemang av Anhörigstödet och Demensföreningen. Café Förgätmigej är en mötesplats för alla som har

eller berörs av demenssjukdom. Vi vill skapa tillfällen för social gemenskap och kunskapsutbyte. Det bjuds fika, gemensamma aktiviteter och goda samtal. Datum för caféer första halvåret 2022 är 10/1, 14/2, 14/3, 11/4 och 9/5, samtliga kl. 17-19. Platsen för caféerna är samlingslokalen på Riddarsten, och du får en inbjudan till vart och ett av caféerna, där du ombeds anmäla deltagande till [jessica.gustavsson@lerum.se](mailto:jessica.gustavsson@lerum.se)

- Samtalsgrupp för personer som nyligen fått demensdiagnos. Vi träffas i Tingshuset på onsdagar. Pia-Marie och Evabritt är cirkelledare, och vi arbetar utifrån en modell som Demensförbundet utvecklat. Kontakta oss om/när du vill veta mera.
- "Möten med minnen". Under denna rubrik tas vi emot av en konstpedagog på Göteborgs Konstmuseum 31 januari 2022 på eftermiddagen. Visningen är för dig med demensdiagnos, och du får mycket gärna ha en anhörig/följeslagare med dig. Googla på konceptet, eller fråga oss. Max antal personer 31/1 är 16 personer, så meddela gärna ditt intresse. Om besöket utfaller positivt kommer vi förstås att upprepa det.
- Henrik Frenkel kommer till Partille kulturhus, Kulturrum 24 februari kl 17.30 alt. 18.00 (klockslag ej fastställt i skrivande stund). Du kan läsa mer om Henrik på [alzheimerlife.se](http://alzheimerlife.se). Henrik fick 2019 diagnos MCI (lindrig minnesstörning) med trolig utveckling till Alzheimers sjukdom. Henrik framträder med "Tankar om mitt liv i Alzheimerland" i ett samarrangemang av Demensföreningarna i Partille och Lerum.

Vi tackar för ditt medlemskap i Demensföreningen Lerum. Det är vår förhoppning att du i föreningen ska hitta något som motsvarar dina förväntningar på en Demensförening. Betala din medlemsavgift för 2022, 200 kr, via bankgiro 5003-3976 (uppge namn) eller via Swish 1235284112

God Jul & Gott Nytt År!

