



Demensförbundet

Uddevalla 6 september 2021

## Demensföreningen i Uddevalla

Till medlemmarna i Demensföreningen i Uddevalla!

Hoppas ni alla haft en fin sommar. Hösten börjar göra sig påmind med lite svalare kvällar och nätter. Äntligen kan vi bjuda in till några intressanta föreläsningar i höst i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

### ***Tema för hösten: "Välbefinnande till kropp o själ"***

23 september. "Startar psykisk ohälsa i magen?" Lars Abrahamsson.

21 oktober. "Naturens läkande kraft". Anna-Karin Öbom.

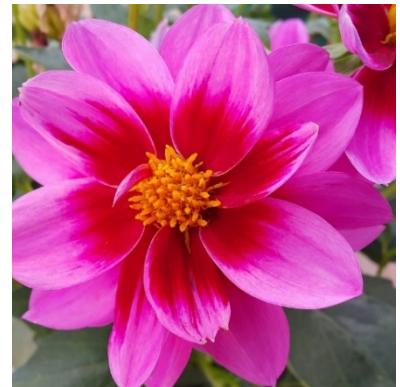
18 november. Senaste forskningen och presentation av litteratur, Britt Johansson m.fl.

*Tid: 17:00-19:00*

*Plats: Ryttarens café och aktivitetscentrum*

Entré 40 kr

**Anmälan till aktivitetssamordnare Malin Strömberg**  
**tel: 0522-695102 eller [malin.strömberg@uddevalla.se](mailto:malin.strömberg@uddevalla.se)**



Vi planerar även att starta upp ett **"Tanke-café"**, sista onsdagen i månaden, med start 29/9. Då finns representanter från vår förening på plats, mellan kl.11-12, för social samvaro och utbyte av tankar. Samma plats som ovan. Ingen anmälan!

**Alla Välkomna!**