



DemensFöreningen  
Stockholm

# Årsmöte

**16 juni 2021**

Innehåller:

Verksamhetsberättelse och Årsredovisning

Budget och Verksamhetsplan samt dagordning för årsmötet

# Dagordning

Vid

## Demensföreningen Stockholms Årsmöte

Onsdagen den 16 juni kl 14.00

Mötesplats: Bolindersplan 1

1. Årsmötets öppnande
2. Fastställande av dagordning
3. Antalet röstberättigade fastställs
4. Har årsmötet kallats enligt stadgarna
5. Val av mötesfunktionärer:
  - a) Ordförande för mötet, samt ersättare
  - b) Sekreterare för mötet
  - c) Två protokolljusterare tillika rösträknare
6. Behandling och fastställande av verksamhetsberättelse, ekonomisk redovisning och revisionsberättelse
7. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsen
8. Beslut om medlemsavgift
9. Beslut om kostnadsersättning till styrelsen och övriga funktionärer
10. Motioner
11. Beslut om antalet styrelseledamöter
12. Beslut om antal suppleanter
13. Val av ordförande
14. Val av styrelseledamöter och suppleanter
15. Val av revisorer och ersättare
16. Val av valberedning
17. Övriga frågor
18. Årsmötet avslutas



DemensFöreningen  
Stockholm

# **Verksamheten 2020**

**Styrelse:**

Siv Bringetun	Ordförande	
Karin Hanqvist	V. ordförande	
Lillemor Hedenström	Kassör	
Marita Allerhed	Ledamot	
Anneli Ljungquist	Ledamot	
Gun Gustafsson	Sekreterare	
Annika Othberg	Ledamot	
Pia Bäck	Suppleant	
Anna Falberg	Suppleant	Avliden 19 december

**Revisorer:**

Pähr Rahmström

Elisabet Lindh-Berglund, suppleant

**Valberedning:**

Doris Tjärnsved

Siv Hammarström

Lill Carlssons ansvarar för föreningens bokföring under timanställning. Avslutades vid årets slut.

**Medlemsantal:**

Den 31 december 2020 hade föreningen 684 medlemmar. 429 medlemmar är boende i Stockholms kommun, varav 100 män och 329 kvinnor. Resterande medlemmar är boende i våra kranskommuner.

**Årsmöte:**

Tisdagen den 16 juni kl 13.00 hölls årsmöte i ABF-huset, Sveavägen 41, Sandlersalen. Framflyttat från det planerade mötet den 18 mars på grund av Corona.

10 medlemmar och 6 styrelseledamöter samt sekreterare för mötet och 1 revisor deltog.

## **Styrelsemöten:**

Styrelsen har under året haft 8 styrelsemöten och 6 handledningstillfällen. Konstituerande möte ägde rum direkt efter Årsmötet den 16 juni.

## **Styrelsen:**

Vi arbetar för att sprida kunskap om kognitiva sjukdomar genom föreläsningar, information, anhöriggrupper, telefon- och mailkontakter, möten med politiker mm samt att vi själva lär oss genom att delta i konferenser och träffar i ämnet.

16 mars tog vi beslut enligt Folkhälsomyndighetens råd att vi stänger ner alla våra nystartade aktiviteter.

Anneli deltog i möte med "Tornedalningar i Stockholm" den 24 februari för information.

Siv har träffat Eva Ståhl från region Stockholm för information om hur man arbetar med demensfrågor. Ett tips är att ett "Temablad från nätverk för demensfrågor i Stockholms län" bör spridas till deltagarna i våra anhöriggrupper.

Deltagit i nätverksmöte med Socialförvaltningen i Stockholm runt stöd till personer under 65 år som fått kognitiv sjukdom.

Styrelsen har nominerat tre personer till styrelsen i Demensförbundet inför nästa kongress.

Våra samtalsgrupper, 2 st, har fortsatt att träffas under våren i lokalen och under sommarhalvåret som promenadgrupper, "Walk and talk" med besök i lämpliga parker/utställningar. Under senhösten har en ny grupp skapats, som träffas via Teams-möten.

Vi har diskuterat vad vi skall göra för våra medlemmar när vi inte kan ordna med föreläsningar, anhöriggrupper och andra möten och bestämt oss för att utveckla vår hemsida för information och kontakter. Arbetet pågår och Siv ansvarar för det.

Vi har producerat en kortfilm och lagt ut på hemsidan, där Karin har samtal med forskare Krister Håkansson som stöd till "Dig som fått en diagnos".

Styrelsen har yttrat sig över remissen "Stockholms stads program för stöd till anhöriga 2021-2024".

Efter kontakt med Anhörigkonsulenterna på Södermalm inbjöds vi till ett möte med dem. Siv, Lillemor och Gun deltog den 1 oktober på Nytorgsträffen. Vi fick en bra information om vad de arbetar med och har lärt oss att vi kan rekommendera våra medlemmar att ta kontakt med dem. Det känns som att vi byggt upp ett nätverk med anhörigkonsulenterna i och med detta.

Siv har medverkat i Lokalradion Stockholm om möjligheter att träffas på äldreboenden med skärm.

### **Lokalen:**

Lokalen är öppen varje dag för besök, telefonsamtal och mailkontakter mellan kl 10.30 och 12.30.

Efter Folkhälsomyndighetens råd den 16 mars om att iaktta försiktighet har vi i styrelsen bestämt att vi inte fortsätter att vara i lokalen varje dag enligt schema.

Telefonen är däremot öppen måndag till fredag. Många hör av sig och är ledsna för att vi inte kan ha våra anhörigmöten även om de förstår. Det är mest de unga anhöriga som ringer. Många är också ledsna över att de inte kan hälsa på sina anhöriga. Tre telefonsamtal per dag i snitt har kommit in, vilket är en ökning från tidigare. Siv och Anneli har ansvarat för telefonen.

Mailkontakter har också ökat ordentligt under året. Siv och Lillemor har besvarat dem.

Allt fler medlemmar använder e-post för frågor och olika anmälningar, även kurser och förfrågningar från myndigheter kommer via e-post.

Siv har lagt ner mycket tid under året för att utveckla våra digitala verktyg.

### **Anhöriggrupper:**

Våra anhöriggrupper startade i februari med många förväntansfulla deltagare. Vi hann med att träffas vid två tillfällen och därefter var vi tvungna att stänga ner på grund av coronan. Ansvariga för respektive grupp har haft kontakt med deltagarna om eventuell fortsättning men tyvärr så blev det inte så.

### **Föreläsningar:**

Våra föreläsningar på ABF-huset på Sveavägen, 4 på våren och 4 på hösten med kvalificerade föreläsare är mycket uppskattade och välbesökta.

Såväl anhöriga/närstående till demenssjuka som personal inom vården deltar i våra föreläsningar, som utgör en viktig kunskapsbank och rönt stort beröm från besökarna. Som medlem ingår föreläsningen i medlemsavgiften. Icke medlem betalar 100 kr/gång. Vi har 50-80 deltagare i snitt på våra föreläsningar.

År 2020 blev annorlunda även när det gällde våra föreläsningar. Vi hann med två innan nedstängningen på grund av corona.

Tisdagen den 4 februari var temat: "Att bemöta kärlek, ömhet och sexualitet".  
Föreläsare var Gunilla Matheny, distriktssköterska, beteendevetare och författare med stor erfarenhet av anhörigfrågor.

Tisdagen den 3 mars var temat: "Tips och råd till dig i mötet med personer med demenssjukdom med fokus på kommunikation och bemötande samt praktiska problem i vardagen". Föreläsare var Margareta Skoog, legitimerad sjuksköterska och medicine doktor i omvårdnad av äldre.

### **Medlemsmöten/utflykter:**

Under rådande omständigheter har vi tyvärr fått ställa in de vi hade planerat.

### **Slutord:**

Styrelsen vill rikta ett varmt tack till engagerade medlemmar för nedlagt ideellt arbete, samt till alla, som med generösa bidrag och ekonomiskt stöd eller på annat sätt, bidragit till Demensföreningens verksamhet under 2020.

Siv Bringetun

Karin Hanqvist

Lillemor Hedenström

Marita Allerhed

Anneli Ljungquist

Annika Othberg

Gun Gustafsson