

# Café Förgätmigej



Är till för dig som har en demenssjukdom, dina närstående och övriga intresserade.

## Välkommen!

### Höstens program 2021

Första torsdagen i varje månad 16.30–18.00

#### Torsdag 2/9

”Vardagsträna Dig i form!”.

Tips och idéer från Din Sjukgymnast”, Janne Hammarlyck  
Trubadur Mathias Brandin Beltramo sjunger och spelar.

#### Torsdag 7/10

”Att leva ett gott liv med demenssjukdom”

Mikael Ludvigsson, läkare vid Medicinska – Geriatriska och Psykiatriska klinikerna i Linköping.

#### Torsdag 4/11

”Kan demens förebyggas?”.

Katarina Nägga, överläkare, Medicinska och Geriatriska akutkliniken, US.

#### Torsdag 2/12

”Sång och musik för själens hälsa”.

Birgitta Andersson, musikterapeut sjunger och spelar

Kaffe/the och smörgås 20 kronor

**Obs! Anmälan till Ulla Faleij, 070-522 71 28**

**Platsen: Anhörigcenter, Brigadgatan 14 A**

**Kontaktuppgifter: Anhörigcenter har tel.013- 263195**

**Mejl: [anhorigcenter@linkoping.se](mailto:anhorigcenter@linkoping.se) eller [Demensforeningen.linkoping@gmail.com](mailto:Demensforeningen.linkoping@gmail.com)**