



Nyköping/Oxelösunds demensförening

## **Gör resan tillsammans!**

**Möt andra i samma situation och få en andningspaus samt nya vänner i fin gemenskap och trygghet och i en liten grupp.**

**Tillsammans ger vi en stund av dagen ett innehåll utifrån dina och era intressen och önskemål.**

**Vi vill att du och ni ska känna och uppleva ett stöd från oss utifrån er nya situation.**





**Från Vänster: Ingrid Åkerman, Margareta Svensson, Lena Kock**

**För att få mer information kontakta oss:**

**Telefon: 070 298 99 20**

**E-post: [nyoxdemensforening@gmail.com](mailto:nyoxdemensforening@gmail.com)**

**Titta in på vår hemsida och läs mer om oss:**

**[www.demensforbundet.se/sv/lokalaforeningar/sormlands-lan/nykoping/](http://www.demensforbundet.se/sv/lokalaforeningar/sormlands-lan/nykoping/)**

**Följ oss gärna på Facebook:**

**Demensföreningen i Nyköping-Oxelösund**

**Titta även in på Demensförbundets hemsida:**

**[www.demensforbundet.se](http://www.demensforbundet.se)**

**Varmt Välkomna!**

**I samarbete med  
Nyköpings kommun och  
SV - Sörmland**