



Demensförbundet

Demensföreningen
MÖLNDAL – HÄRRYDA
Bildad 1996
Lokalförening till Demensförbundet

VERKSAMHETSBERÄTTELSE för år 2020

Styrelsen år 2020:

Birgitta Garnemark, ordförande Leena Lind, kassör Eva Sördal, sekreterare

Övriga ord. ledamöter:

Gunnel Eliasson	Ingrid Andersson	Ewy Tunvald Elamson
Irmeli Janson	Eva Lundström	Ulrika Fredh
Adjungerad ledamot:	Gunilla Arneström	

Valberedning:

Marianne Lundgren Gunnel Jansson

Revisorer:

Erling Alriksson, ordinarie suppleant, vakant

Styrelsemöten:

Föreningen har sin verksamhet förlagd i båda kommunerna. Styrelsen har under verksamhetsåret hållit **4** protokollförda styrelsemöten och ett årsmöte den 10 mars. Ett antal arbets- och planeringsmöten, även digitalt, har förekommit däremellan. Pga. av den pågående pandemin och dåliga kunskaper att leda digitala möten, fick 3 bokade styrelsemöten ställas in.

Föreningen har haft sina styrelsemöten på Club Brattås, Brattåsgårdens ÅBo och i SV/Studieförbundet Vuxenskolas lokaler i Mölndal.

Föreningens material förvaras hemma hos ordförande, kassör och sekreterare.

Medlemmar:

31 dec. år 2020 hade föreningen **76** medlemmar, varav **1 ej betalande** hedersmedlem:

43 st med adress i Mölndals stad, **23** st med adress i Härryda kommun och **10** st boende utanför vårt område.

Under året har **4** medlemsutskick skett via post. Flertalet medlemmar har inte tillgång till eller har svårt att hantera vår information via e-post.

Demensföreningen MÖLNDAL – HÄRRYDA:

är en partipolitiskt oberoende anhörigförening, som arbetar för att stödja och förbättra förhållandena för de demenssjuka och deras anhöriga.

- Vi bevakar deras rättigheter och sprider kunskap om sjukdomen till allmänhet, politiker och tjänstemän.
- Vi stödjer de anhöriga i deras svåra situation genom att erbjuda utbildning och kunskap i form av föreläsningar, samtalsgrupper och olika aktiviteter.
- Vi erbjuder rådgivning genom vår frågespalt "**Doktor Henrik har ordet**", där vår hedersmedlem prof. Henrik Zetterberg svarar på inkomna frågor, som berör hans område.
- Demensförbundets telefonrådgivning och juridisk expertis finns dessutom att tillgå för våra medlemmar.
- Styrelsemedlemmar försöker stödja och hjälpa anhöriga genom enskilda samtal och möten. Finns önskemål om annat stöd är vi till hands t.ex. inför möten med biståndsbedömare, kontaktpersoner, läkarbesök m.m.

Vi har ett mycket gott samarbete med kommunernas anhörigkonsulenter, SV/Studieförbundet Vuxenskolan, Förenade Care genom Café Förgätmigej, Röda Korset genom anhörigstöd och övriga demens- och anhörigföreningar, lokalt och regionalt.

Samtalsgrupper: för anhöriga till närstående med en demenssjukdom.

I gruppen får man dela tankar, ge varandra råd och stöd, skratta och gråta tillsammans med andra i liknande situation.

Möndal: 2 fasta grupper om 8 anhängvårdare, har träffats regelbundet på Café Möllan, sammanlagt 15 ggr under året, tillsammans med samtalsledare från Demensföreningen. Under den varma årstiden träffades man utomhus i Stadsparken. Ytterligare 15 st planerade träffar blev inställda pga. coronarestriktionerna.

Härryda: 1 fast grupp om 8 anhängvårdare, har träffats regelbundet 11 ggr under året, tillsammans med samtalsledare från Demensföreningen. Under den varma årstiden träffades man utomhus på trädgårdscaféet Ekegården eller på Råda säteri. Ytterligare 9 st planerade träffar blev inställda pga. coronarestriktionerna

Café Förgätmigej: ett lördagscafé för personer med minnesstörning och deras anhöriga.

Möndal: 5-6 par har träffats vid 2 tillfällen kring ett tema, för att fika, umgås och ha trevligt tillsammans med andra i samma situation.

Ytterligare 9 st planerade träffar blev inställda pga. coronarestriktionerna, bl.a vårens lunchavslutning och årets festliga Nobellunch i december.

Träffpunkt Förgätmigej: en träff för anhöriga, som har eller har haft en närstående med minnesstörning.

Härryda: 4-5 personer har träffats vid 5 tillfällen kring ett tema, för att få prata, äta lunch och ha trevligt tillsammans med andra i samma situation. Ytterligare 7 st planerade träffar blev inställda pga. coronarestriktionerna.

Aktiviteter, genomförda trots den pågående Corona-pandemin och samhällets restriktioner:

10/3 Årsmötet 2020 genomfördes, dagen innan restriktionerna infördes, i matsalen på Berzelius äldreboende. Efteråt bjöd föreningen på lättare förtäring med underhållning av Elin Ljungqvist och Jerker Eklund för de närvarande gästerna, ca 35 st.

Föreläsning
"För de demenssjuka gäller bara NU"
 Inga-Britt Gudmundsson föreläser



Möndal:

30/1 Kulturhuset Möllan, Annexet kl. 14:00 – ca 16:00, ca 40 pers.

Härryda:

30/1 Mölnlycke Kulturhus, Röda Rummet, kl. 17:00 – ca 19:00, ca 40 pers.

Medlemsaktiviteter, inställda pga. Coronapandemin.

Juni Sommaravslutning på Långåker Gård, Kålleröd med musikunderhållning.

Dec. Julfest med Glöggkväll med musikunderhållning och inbjuden gäst, professor Henrik Zetterberg, vår hedersmedlem. Båda tillfällena endast för våra medlemmar med gäster.

Övriga aktiviteter, inställda pga. Coronapandemin.

21/9 "2 x Henrik", öppen föreläsning och frågestund med Henrik Zetterberg och Henrik Frenkel i Möndals kulturhus och Mölnlycke kulturhus.

Möndal:

1/4 Sång- och musikunderhållning med Kenneth Holmström på två boenden.

Härryda:

24/3 "Prinsessan Margareta", en teaterföreställning av och med Agneta Arpi. Mölnlycke kulturhus, för allmänheten och våra medlemmar.

April Högläsningsevent, inom samarbetsprojektet Läsglädje, ett projekt för att öka läsglädjen hos barn och unga samt söka frivilliga för högläsning bl.a på LSS- och Äldreboende, förskolor och för elever från SFI-utbildningen.

Övrig föreningsverksamhet:

Föreningens styrelseledamöter har under året försökt delta och arbeta med de uppdrag man har haft. Mycket har varit annorlunda, möten har ställts in eller varit digitala. En del har varit svåra att delta i pga. att nästan alla tillhör den riskgrupp, som skall vara extra försiktig pga. pandemin. Ledamöterna har efter bästa förmåga ändå deltagit med sina kunskaper vid möten med politiker och tjänstemän då vi blivit kallade.

Möndal:

- Vård och Omsorg och Vårdsnämnden i Möndal möten med politiker och verksamhetschefer **2** ggr.
- Planeringsmöte med Anhörlotsen **1** ggr.
- Möte med boendechefen **1** ggr, (5 inställda).
- Möten med Funktionsrätt i Möndal **5** ggr. (4 inställda).

Anhörigträffar bokade på Äldre/Demensboenden med föreningsinformation fick ställas in.

Härryda:

- Referensgruppsmöten med Anhörigkonsulent **4** ggr. (1 inställd).
- RFF, Funktionshinderrådet i Härryda, möten med politiker **5** ggr. (1 inställt).
- RFIO, Föreningsrådet i Härryda, möten med politiker **5** ggr. (2 inställda).
Arb. grupp: Föreningsbidrag **7** ggr.

Övriga möten:

- 7/3** SV Utbildning, Cirkelledare.
- 18/3** HSN Väst, **1** brukarmöte Tillfälle ges då för utbyte av kunskaper och information inom det egna intresseområdet och ökar förståelsen inför andras. Vi belyser även problematiken kring de olika demenssjukdomarna och de speciella behov som finns vid vården av en demenssjuk person.
- 28/5** SV Utbildning, föreningsordförande.
- 13/11** Göteborgsregionens demensdag, Tema Vårldsteknik för äldre personer med kognitiv svikt med många intressanta föreläsningar, genomfördes digitalt.
- 9/11** SV Utbildning, digitala möten vid 3 tillfällen via Zoom.

Vi har vid ett par tillfällen annonserat i kommundningarna Möndals-Posten och Lokalpressen Härryda på Alzheimerdagen. På detta sätt vill vi synliggöra vår förening, Förbundets logotype - Solen och Molnet och möjligheten att skänka en gåva till Demensfonden. Demensförbundet har till viss del bidragit till denna annonsering.

För att tacka våra styrelsemedlemmar, valberedning och adjungerad ledamot för gott arbete och engagemang under året subventionerades biljett till nedanstående teaterföreställning:

- 8/10** **Göteborgs Stadsteaters föreställning "Var är min man"** med Marie Delleskog. Efterföljande föredrag och frågestund med Henrik Zetterberg och Silke Kern.

Ett stort och varmt TACK!

till alla medlemmar och samarbetspartners, som stödjer oss i det viktiga arbetet för de demenssjuka och deras anhöriga!

Möndal-Härryda i Januari 2021

Birgitta Garnemark,
Ordförande

Leena Lind
kassör

Eva Sördal
sekreterare

Övriga ordinarie ledamöter:

Ingrid Andersson

Gunnel Eliasson

Eva Lundström

Ewy Tunvald Elamson

Irmeli Janson

Ulrika Fredh