

# **BULLETIN från Demensföreningen i Lerum vår 2021!**

## **Årsmötet**

hölls digitalt 29 mars. Bengt Arenhag, Martin Abenius och Karin Sahlsten lämnade styrelsen, och vi planerar att tacka dem ute i naturen en fin vårdag. Vi välkomnar våra nya ledamöter Gittan Vatsøy, Brita Eklund och Margareta Collin.

## **Webbmaster**

Martin Abenius har lämnat styrelsen, men ställer fortsatt upp som webbmaster för föreningen. TACK, Martin!

Du vet väl att du hittar aktuell och alla tidigare Bulletiner på föreningens webbsida [www.demenslerum.se](http://www.demenslerum.se)

## **Varför deltar du i DFL:s styrelse?**

Frågan ställdes till styrelseledamöterna. Här är svaren:

"Jag har flera års erfarenhet av att vara nära anhörig, vill sprida kunskap om demens, och önskar lära mig mera".

"Jag har arbetat länge inom sjukvård, och kom tidigt att intressera mig för demenssjukdomar. Har sett hur svårt demens drabbar såväl personen som blir sjuk, som de anhöriga. Jag ser fram emot och hoppas kunna bidra till föreningens arbete för en grupp människor som många gånger saknar egen röst."

"Har arbetat många år med omvårdnad av personer med demenssjukdom, ett arbete som ligger mig varmt om hjärtat. Jag önskar med mitt perspektiv som omvårdnadspersonal bidra med kunskap."

"Gick med i föreningen när jag deltog i en anhörigrupp. Har varit med i styrelsens arbete under lång tid, står för kontinuiteten."

"Har under många år haft ett stimulerande och många gånger utmanande arbete med personer med demenssjukdom, anhöriga och omvårdnadspersonal. En demensförening ska bidra till att synliggöra personer med demenssjukdom och underlätta vardagsliv, från sjukdomsdebut till livets slut. Att motarbeta stigmat."

## **Vad kan man arbeta med i en lokal demensförening?**

Demensförbundet [www.demensforbundet.se](http://www.demensforbundet.se) ger oss god vägledning. Ta gärna del av programmet *12 steg för ett demensvänligt samhälle*. Vi tror att förutsättningen för ett demensvänligt samhälle är det aktiva samarbetet mellan vårdgivare, allmänhet, forskning, beslutsfattare, anhöriga och personer som lever med demenssjukdom.

1. Tidig utredning och diagnos
2. Aktiviteter och stöd för nydiagnostiserade
3. Lika bra vård i hela landet
4. Demensteam för varje persons behov
5. Hjälpmedel för alla
6. Fysisk aktivitet och stimulans
7. Regelbunden utvärdering av läkemedelsbehandling

8. Stöd för anhöriga
9. Avlastning i hemmet
10. Trygga demensboenden
11. Forskning
12. Ökad förståelse och kunskap om demens

### **Vad av detta gör vi i vår förening?**

Vi har beredskap för att, så snart folkhälsomyndigheten ger tillåtelse, starta studiecirkel för personer som är nydiagnostiserade.

I vår promenadgrupp, varje tisdag, får vi in fysisk aktivitet och stimulans, men vi vill ha fler deltagare!! Du som har demenssjukdom och du som är anhörig är mycket välkommen. Kontakta någon i styrelsen för mer info. Vi varierar startplats för promenaderna! Medlemmar från SRF (Synskadades Riksförbund) och HRf (Hörselskadades Riksförbund) deltar också.

**Stöd för anhöriga** är kanske det steg vi arbetar mest med. Samtal och stöd till enskilda personer som kontaktar oss är en naturlig del av vårt arbete. Digital anhörigrupp träffas en gång/vecka. Det finns möjlighet att starta fler digitala grupper. Vi har kännedom om några vuxna barn, som visat intresse. Kontakta oss! Så småningom ska vi sannolikt kunna ha fysiska träffar med begränsat antal deltagare.

**Ökad förståelse och kunskap om demens** ser vi som ett viktigt steg att arbeta med i vår förening. I det steget ingår att sprida information om oss själva, om vår förening. Trist att här skylla på pandemin, men den har verkligen stannat upp vår verksamhet. Med det digitala mötet som verktyg strävar vi efter att ha regelbunden kommunikation med bl.a. verksamhetschefer för särskilda boenden och förebyggandeenheten. I dessa forum kommer vi till tals med ansvariga för trygga demensboenden och dagverksamheter för personer med demenssjukdom.

Vi deltar i SAMLA

<https://www.vardsamverkan.se/organisation/delregionalvardsamverkan/samla/organisation-for-samverkan/utvecklingsgrupp-aldre/>, där vi får möjlighet att ha dialog med primärvården, som ju har det största ansvaret för tidig utredning och diagnos vid demenssjukdom.

### **Bli Demensvän, du också!**

Demensförbundet lanserade 2018 kampanjen *Demensvän*. Syftet är att öka allmänhetens kunskap om demenssjukdomar. En demensvän är en person som räcker ut en hand i mötet med en människa med demenssjukdom. Det kan vara till en granne hemma, någon i affären, på gatan eller på din arbetsplats. Att vara demensvän handlar först och främst om att göra livet lite lättare för personer med demenssjukdom. Att se, förstå och att hjälpa till om det behövs. Läs mer på förbundets hemsida, [www.demensforbundet.se](http://www.demensforbundet.se), om varför just du ska bli en demensvän.



## **Styrelsen 2021**

**Lennart Stålar  
kassör  
lennart.stalarm@gmail.com**

**Brita Eklund  
sekreterare  
brita.eklund@gmail.com**

**Margareta Collin  
ledamot  
margaretacollin@gmail.com**

**Gittan Vatsöy  
ledamot  
gvatsoy@gmail.com**

**Barbro Sörensen  
vice ordförande  
sorensen.barbro@gmail.com**

**Evabritt Johansson**  
ordförande  
[evabritt.k.johansson@icloud.com](mailto:evabritt.k.johansson@icloud.com)  
mobil 070- 651 08 28

**Till sist förmedlar vi info från Anhörigstödet:**

## **Samtalsgrupp för dig som är senior och ger stöd och omsorg till din make/maka/partner**

När ohälsa drabbar den du delar livet med förändras ofta livet. För vissa kommer den långsamt smygande, för andra kommer den plötsligt. Mycket blir annorlunda även för dig som anhörig och du ställs inför nya utmaningar. Då kan det vara mycket positivt att få dela sina erfarenheter med andra som har en liknande situation. Välkommen till en samtalsgrupp i anhörigstödet regi. Begränsat antal platser. Är smittspridning av Covid-19 i samhället stor, kommer samtalsgruppen erbjudas digitalt över Teams.

**Datum: 20/5, 27/5, 3/6, 10/6**

**Tid kl.12.30 – 14.00**

**Plats: Träffpunkten för anhöriga, Riddarstenshöjden 9 Lerum**

Anmälan till: [jessica.gustavsson@lerum.se](mailto:jessica.gustavsson@lerum.se), 0302-52 22 39

**Styrelsen önskar dig en fin vår! /Evabritt**

**Medlemsavgift 2021 är 200 kr**

**Bankgiro 5003-3976**

**eller**

**Swish 123 528 4112**