

**Titel: Effekter av interdisciplinär rehabilitering bland personer med demenssjukdom: en randomiserad kontrollerad pilotstudie****Bakgrund och syfte**

Demens medför ett stort lidande då sjukdomen påtagligt påverkar hela livssituationen för den drabbade och dess närstående. WHO förordar att demens bör prioriteras som ett globalt folkhälsoproblem eftersom antalet personer med demens kommer att öka dramatiskt. Förutom en gradvis försämrad kognitiv förmåga så är de negativa konsekvenserna vid demens många och komplexa. Detta indikerar att ett personcentrerat multidimensionellt interdisciplinärt rehabiliteringsprogram kan vara en effektiv metod för att minska lidandet och förbättra livskvaliteten. Den kliniska erfarenheten och den vetenskapliga kunskapen är dock begränsad vad gäller effekter av ett sådant omfattande rehabiliteringsprogram. Syftet med denna studie är att utvärdera om ett personcentrerat multidimensionellt interdisciplinärt rehabiliteringsprogram, inkluderat utbildning och stöd för närstående, kan öka andelen som kan bo kvar hemma efter 2 och 3 år, det vill säga fördröja flytt till särskilt boende, samt bromsa nedgången i fysisk förmåga, kognitiv funktion, förmåga att utföra aktiviteter i dagliga livet (ADL) och beteendemässiga och psykiska symtom (BPSD).

**Metod**

61 personer med olika demenssjukdomar och 67 närstående inkluderades under januari 2016. 31 deltagare med demenssjukdom lottades till interventionsgrupp och 30 deltagare till kontrollgrupp. Efter bedömningar av teamet upprättades individuella vårdplaner utifrån deltagarnas situation och målsättning. Därefter följde en interventionsperiod på 16 veckor då alla deltagare erbjöds högintensiv balans- och benstyrketräning i små grupper, inklusive social interaktion, samt fick insatser av övriga professioner utifrån individens behov. Närstående erbjöds sex gruppträffar med målsättningen att förbättra förmågan att hantera vardagen. De erbjöds även individuellt stöd av kurator. Två uppföljningar av teamet genomfördes 5 och 14 månader efter interventionsperioden. Samtliga testomgångar fram till 3-års uppföljningen har genomförts av testare blindade för gruppstillhörighet.

**Betydelse**

Demenssjukdom är den mest resurskrävande kroniska sjukdomen. Projektets övergripande mål är att bidra med kunskap för att utveckla och förbättra vården för personer med demenssjukdom, vilket är viktigt för ett gott och aktivt åldrande. Denna studie kan bidra med att öka erfarenheten och den vetenskapliga kunskapen om effekter av multiprofessionell rehabilitering samt utvärdera möjligheterna att genomföra denna typ av insats bland personer med demens och deras närstående. Detta kan på sikt utveckla och förbättra vården för personer med demens, men resultaten kan också ligga till grund för framtida studier.