

## **Populärvetenskaplig sammanfattning Stiftelsen Demensfonden**

**Titel:** Ensamhet bland mycket gamla människor med demenssjukdom – förekomst och relaterade faktorer i ett representativt urval

### **Bakgrund**

Social isolering och känsla av ensamhet är vanligt hos äldre personer i Sverige. Ungefär hälften av de som är 85 år och äldre samt personer med äldreomsorg upplever ensamhet, med ett ökande antal bland de som bor på särskilt boende. Ensamhet och social isolering är ett folkhälsoproblem. Upplevd ensamhet och social isolering är riskfaktorer för hjärtsjukdom, stroke, kognitiv nedsättning och dödlighet. Förekomsten av demenssjukdom ökar väsentligt i högre ålder, vilket kan påverka sociala kontakter negativt och öka risken för ensamhet. Den nedsatta kognitiva och fysiska förmågan hos personer med demenssjukdom kan, tillsammans med tex rädsla att misslyckas, nedsatt initiativförmåga och intresse och vanligt förekommande sjukdomar som tex depression, bidra till en ökad risk för minskade dagliga aktiviteter och socialt deltagande. Det finns behov av att öka kunskapen hur vanligt förekommande upplevd ensamhet är bland personer med demenssjukdom och vilka faktorer som är relaterade till det.

### **Syfte**

Att i ett representativt urval av mycket gamla människor jämföra förekomsten av upplevd ensamhet hos personer med och utan demenssjukdom samt undersöka associerande faktorer.

### **Metod**

1176 deltagare inkluderades från Umeå 85 +/GERDA-studien, vilken är en befolkningsbaserad kohortstudie bland mycket gamla människor. 344 deltagare (29 %) hade demenssjukdom. Upplevd ensamhet skattades med frågan "Händer det att du känner dig ensam?" med fyra svarsalternativ.

### **Betydelse**

Ökad kunskap om förekomsten av upplevd ensamhet bland personer med demenssjukdom och hur de är relaterade till andra faktorer kan bidra till utveckling av strategier / interventioner för att stödja socialt deltagande och minska ensamhetsproblematiken i denna population. De sociala behoven hos personer med demenssjukdom är viktiga att beakta för att upprätthålla välbefinnande och för att förhindra negativa hälsoeffekter.