

Har ogifta män en ökad risk att drabbas av demens i jämförelse med gifta män och kvinnor?

Sammanfattning

Det övergripande syftet med den här studien är att undersöka ifall biologiskt kön modifierar relationen mellan civilstånd och demens.

Demens är idag en av världens största folkhälsoproblem. I och med att behandlingen för demens inte har någon effekt på sjukdomsförloppet är det viktigt att identifiera individer med ökad risk att drabbas av demens för att kunna implementera förebyggande åtgärder.

Tidigare studier har visat att ogifta personer har en ökad risk att drabbas av demens i jämförelse med gifta personer. Det finns även evidens som tyder på att effekterna av civilstånd på andra sjukdomar än demens och mortalitet påverkas av biologiskt kön, på så vis att ogifta män har en högre risk för depression, högt blodtryck och död i jämförelse med gifta män och kvinnor. Dock är det få studier som undersökt ifall biologiskt kön påverkar relationen mellan civilstånd och demens.

Syftet med denna studie är därför att undersöka hur civilstånd påverkar risken att drabbas av demens, samt ifall biologiskt kön påverkar denna relation. Vår hypotes är att biologiskt kön påverkar kopplingen mellan civilstånd och demens på så vis att ogifta män har en ökad risk att drabbas av demens i jämförelse med gifta män.

Det planerade projektet kommer att baseras på insamlad data från två populationsstudier: H70-studierna från Göteborg, Sverige och Mayo Clinic Study of Aging från Rochester, Minnesota, USA. Projektet är ett internationellt samarbete mellan Mayo Clinic (Department of Health Sciences Research) och Göteborgs universitet (Centrum för åldrande och hälsa, gruppen för neuropsykiatrisk epidemiologi).

Då demens är en av världens största folkhälsoproblem och behandlingen för demens inte har någon effekt på sjukdomsförloppet, är det viktigt att identifiera individer som löper stor risk för sjukdomen. Resultaten från den här studien kommer att öka kunskaperna om könsskillnader i riskfaktorer för demens. Den här studien är unik då vi kan undersöka relationen mellan civilstånd och demens, samt den modifierande effekten av biologiskt kön på sambandet, i två longitudinella populationsstudier från två olika kontinenter. På så sätt ökar vi möjligheten att generalisera våra resultat till andra populationer.

Jenna Najar, läkare och doktorand
Jenna.najar@gu.se