



Demensförbundet

Uddevalla augusti 2020

## Demensföreningen i Uddevalla

Till medlemmarna i Demensföreningen i Uddevalla!

Hoppas ni alla har det bra, trots denna märkliga vår och sommar. Vi i styrelsen har en ambition att starta upp och ta en repris på vårens planerade program "Att bevara hälsan i vardagen". Mer aktuellt nu än någonsin. Det finns en längtan att träffas igen.

Vi kommer naturligtvis att arrangera efter folkhälsoinstitutets rekommendationer.



### Program för hösten 2020

**Torsdag 22 oktober** kommer **Ingela Brännehed och Lilian Hansson**, från **Tubberöds äldreboende på Tjärn** och pratar om "**Kost för äldre**".

**Torsdag 12 november** föreläser **Lars Abrahamsson** i ämnet "**Startar psykisk ohälsa i magen?**".

**Plats: Ryttarens café och aktivitetscenter**

**OBS! Tid: 17:00-19:00**

**Fika och föredrag: 40 kr**

**Varmt välkomna till de olika aktiviteterna och tag gärna med en god vän eller granne!**

Anmälan görs till **Ryttarens Café** och **Aktivitetscenter** <tel:0522-695102> eller [aktivitetscenterryttaren@uddevalla.se](mailto:aktivitetscenterryttaren@uddevalla.se)

Styrelsen för Demensföreningen i Uddevalla