

Populärvetenskaplig sammanfattning av projektet: ”The MemClin project: a prospective interdisciplinary study targeting early stages of cognitive impairment”

Att korrekt diagnostisera kognitiva funktionsnedsättningar har i vissa fall visat sig komplicerat, speciellt i tidiga skeden av förloppet. Det förekommer därför ibland felaktiga kognitiva diagnoser i klinisk verksamhet vilket potentiellt kan få en stor negativ inverkan på livskvaliteten hos den drabbade individen. Att öka kunskapen om hur kliniska undersökningsmetoder relaterar till kognitiva förändringar är centralt för att förhindra dessa negativa konsekvenser. Det övergripande syftet med MemClin-projektet är att studera individer i tidig fas av kognitiv funktionsnedsättning för att öka kunskapen om de kognitiva utredningsmetodernas diagnostiska korrekthet och att i högre grad kunna förutse hur de kognitiva nedsättningarna kommer att utvecklas över tid. Vi syftar också till att bättre karakterisera olika demensdiagnoser och kartlägga överlappen mellan olika kognitiva sjukdomar, speciellt gällande mer ovanliga demensdiagnoser såsom Lewy-body demens och fronto-temporala demenssjukdomar. Vårt pågående memClin-projekt bygger på kliniska undersökningar där vi samordnar datainsamling mellan Stockholms minnesmottagningar som alla bidrar till en storskalig databas. I nuläget har data från mer än 2000 patienter samlats in via 9 av 10 minnesmottagningar. Med sin storskalighet förutses MemClin-projektet ge en unik plattform för klinisk relevant forskning. Vårt mål är att MemClin-projekt skall få positiva konsekvenser på diagnosättning av olika neurodegenerativa tillstånd och på längre sikt leda till mer personligt anpassad vård. Dessutom kommer vårt projekt att leda till mer harmoniserade undersökningsmetoder vid minnesmottagningarna och en jämlikare sjukvård inom området kognitiv diagnostik.