

Skellefteå Demensförening firade 30 år

Skellefteå demensförening 30 års dag firades på Internationella Alzheimerdagen den 21 september med en föreläsning av geropsykologen Birgitta Ingridsson med temat "Åtta psykologiska faser hos den demenssjuke och dennes anhöriga", trerätters middag och med musik/sång av Joel Nunez.



Till mingelmusik intog gästerna sina platser.



Demensföreningens veteran Sven Johansson i samspråk med hedersledamoten Sigrid Burlin.

Text Anna-Karin Eriksson och Tage Ljungholm

Bilder Agneta Hansson



I Föreningens vice ordförande Lars O Norberg minglade med överläkaren Märtha Skoglund medicin geriatriska kliniken Skellefteå lasarett.

Kvällens toastmaster Anders Hettinger hälsade välkommen med en jubileumsskål och överlämnade sedan ordet till föreningens ordförande.



Avstämning till musik

-Tage berättade att antalet personer med kognitiv svikt ökar och det går allt längre ned i åldrarna. Samtidigt drar beslutsfattarna ner på antalet omsorgsplatser och många får kämpa på hemma med sina nära och kära.

Text Anna-Karin Eriksson och Tage Ljungholm

Bilder Agneta Hansson

Då kan vi genom råd stötta de anhöriga genom medlemsträffar, utflykter, föreläsningar och ge möjlighet till att utbyta erfarenheter med andra i liknande situation.

Därefter var det dags för aftonens föreläsning av Birgitta Ingridsson som på ett mycket pedagogiskt sätt beskrev vad som händer i hjärnan hos den demenssjuke och dennes anhöriga.



Birgitta i talarstolen

Några kommentarer till föreläsningen var "Hä var bra" och "Det här skulle jag ha fått veta för länge sen".

Hon framhöll också vikten av att man som anhörig är uppmärksam på om någon i familjen uppvisar ett avvikande beteende. TIPS: För dagbok med noteringar om förändringar. Tidig medicinering är också viktig.

Birgittas fem slutsatser:

1. Det **borde** vara självklart att få stödsamtal hos psykolog för samma taxa som gäller hos sjukgymnast.
2. Det **borde** vara självklart att kunna gå på anhörigutbildningar som anordnas av region eller kommun när helst man behöver.
3. Det **borde** vara självklart att tillsammans med den sjuka, om man så önskar, få gå i stödsamtal för att förbereda sig tillsammans.
4. Det **borde** vara självklart med uppföljning något halvår efter döden för de anhöriga som så önskar.

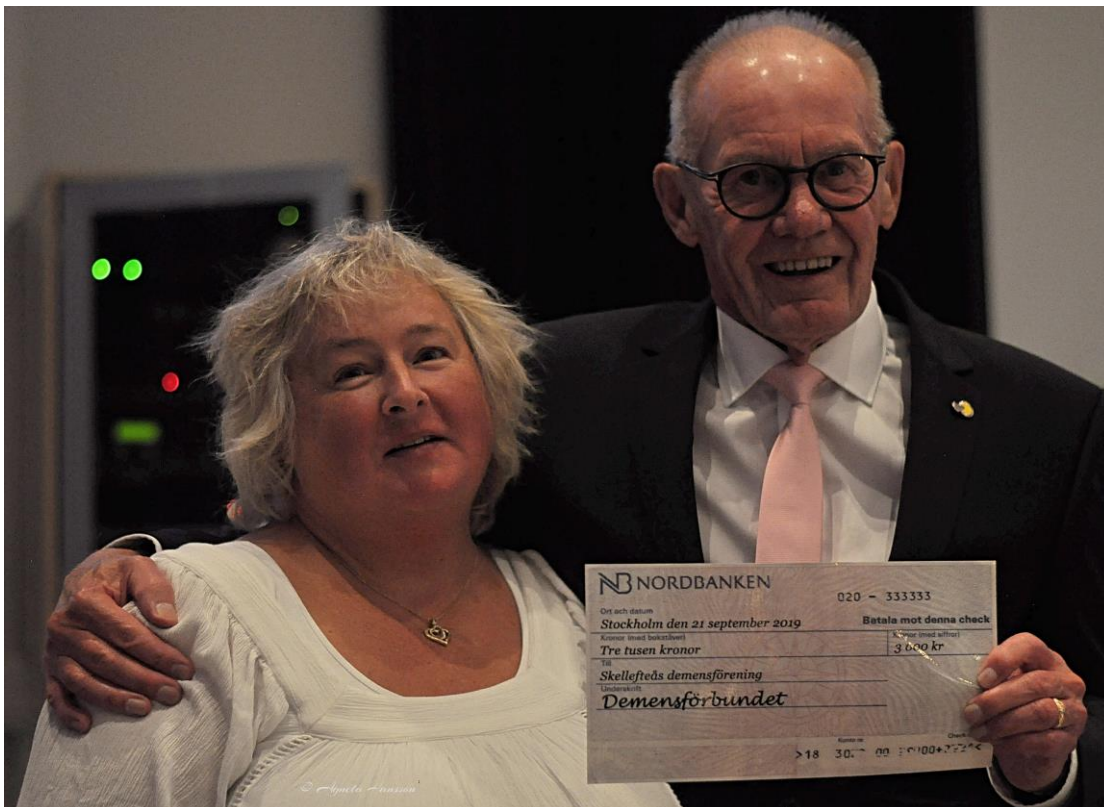
Slutligen önskar jag att **ALL** personal som möter eller beslutar om personen med demenssjukdom, och deras anhöriga, vore utbildade i demenskunskap och bemötande av anhöriga.



Birgitta i samspråk med Sigrid



Märtha och Birgitta byter erfarenheter



Anette Svensson från Demensförbundet och Tage Ljungholm

Text Anna-Karin Eriksson och Tage Ljungholm

Bilder Agneta Hansson

I samband med jubileet i Skellefteå fanns även förbundskonsulenten Anette Svensson med ansvar för norra Sverige på plats för att överlämna en check på 3 000 kronor som ska gå till Skellefteåföreningen som i dag har 215 medlemmar.

Representanter från demensföreningarna i Umeå och Robertsfors överlämnade också gåvor till jubilarerna.

Föreläsningen och matens som kryddats med gemenskap är det där extra som livet har att erbjuda. Detta tillsammans med en superb toastmaster och med musik/sång som varit mycket underhållande gjorde jubileumsfesten till en perfekt mix. Vi bara njuter när vi vandrar hemåt i höstmörkret.