

## **Nätverksträff Skåne och Blekinge den 27/4 2019**

### **Demensföreningen Hässleholm**

Efter samling med frukost hälsade Lisen Ekdahl välkommen och presenterade dagens föreläsare.

Eje Johansson berättade personligt och öppet om sitt liv med hustrun och hur det förändrats genom hennes demenssjukdom. Han rekommenderade boken "Hjärnstark" av Anders Hansen om hur motion och träning stärker hjärnan.

### **Presentation av deltagarna och föreningarnas information om sina verksamheter**

#### **Christina Olsson - Hörby samt ledamot i Demensförbundets styrelse**

Hörby består ca 30 medlemmar och har möten 1 gång per månad med inbjudna gäster och har även en studiecirkel. Föreningen arbetar med ideella aktörer - "idéburen samverkan" - ett 20-tal föreningar. Man har även dialog med politiker, nu närmast i en workshop den 9 maj. Anhörigveckan i oktober sker i samverkan med kommunen med Ulla Assarssons föreläsning "Anhörig i nöd och lust" den 30/9 och 1/10. Vi hälsas alla välkomna att delta. Den 14/10 föreläsning av professor Lars-Olof Wahlund "Debuterande demenssjukdom - Vägen till diagnos, behandling etc". I samverkan med Kultur och Fritid bjöds medlemmarna in till "Levande landsbygd", där flera blev intresserade av demensföreningen. Rekommenderades Yngre nätverket för anhöriga under 65 år. Gemenskapen i nätverken är värdefullt.

#### **Kristina Hansson - nyvald kassör i Demensförbundets styrelse**

Varberg har 20 medlemmar. Eftersom Kristina är ny har hon inte så mycket att informera om vid detta tillfälle.

#### **Monica Vikingsson, Ingegerd Hägg, Ulla Carlsson och Maud Grauers - Lomma-Bjärred**

Lomma-Bjärred har 50 medlemmar och är i uppstart efter ett par års vilande. Föreningen bjuder sina medlemmar samt demenssjuka i kommunens boenden samt dagverksamhet på vår- och julfest, med musik och sång av Anita Ewald från Helsingborg. Föreningen är representerad i kommunens Funktionshindersråd och i HSO. Har haft utställning i samband med Skånes demensdagar i Malmö. Medverkade också i kommunens utbildningsdagar "Ett demensvänligt samhälle". Planerar nu för att medverka i Lommadagen den 25 maj för att sprida information om demenssjukdomar samt värva medlemmar och demensvänner.

#### **Eva Dehlin och Göran Dehlin - Kristianstad**

Kristianstad har 105 medlemmar. Eftersom vårdcentralen har anhörigträffar anordnar föreningen andra aktiviteter. Kommer att finnas på Maxi för att värva medlemmar och demensvänner. De kommer också att ha utställning vid Skånes demensdagar i höst. Föreningen anordnar café för anhöriga. I planeringen finns föreläsning av Jannika Häggström "Ta vara på guldornen" den 24/9 och studiebesök i demensby i Rödeby/Karlskrona.

#### **Christina Petersson, Birgitta Andersson och Bodil Lindeberg - Karlskrona**

Karlskrona har 80 medlemmar. Det går trögt trots försök att öka medlemstalet. Man har medlemsmöten 1 gång per månad med föreläsningar: Järnvägen förr och nu och Viktoria Andersson från Minneskliniken. Var 3:e vecka samlas anhöriga som vårdar hemma. Föreningen har ett samarbete med Karlshamn och Sölvesborg vad gäller föreläsningar. Finns representerad i KPR Kommunens pensionärsråd samt i Handikappföreningarnas organisation. Läs kraft - medlemmar går till äldreboende och läser högt. Man har fått förfrågan att ingå i grupp inför ombyggnad av vårdcentral. Ingår även i projekt "Naturen i vardagsrummet".

#### **Alf Bohman och Paula Thornberg - Perstorp**

Perstorp har 70 medlemmar, ganska konstant antal sedan 20 år. Medverkar i Anhörigträffpunkten för att värva medlemmar. Ingår i forskningsprojekt om den digitala vården. Är inbjuden till Örkelljunga för att presentera Demensföreningen. Planerade föreläsningar: framtidsfullmakt och "Vildrosor och höns".

#### **Annette Dahlqvist och Carina Frisk - Karlshamn**

Karlshamn har 124 medlemmar och håller styrelsemöte 1 gång per månad. Det är en ung och aktiv förening samt valberedning. Har Facebook som gärna får gilla. Man har en uppskattad anhöriggrupp för yngre. Föreningen har två föreläsningar per termin. Kan varmt rekommendera Sverigevandraren Tommy Nilsson. Anordnar musikcafé på dagverksamhet, har värdinneverksamhet som besöker på demensboenden med underhållning i form av musik, tårta och blomma. Föreningen har 25-årsjubileum i höst där Pär Rahmström är inbjuden. Samarbete i ett Blekingenätverk - tillsammans blir vi starkare!

#### **Lisen Ekdahl, Heléne Lundh, Inga-Britt Jormelius och Ann-Christine Johansson - Hässleholm**

Hässleholm har 214 medlemmar och håller regelbundna månadsmöten. Har även anhörigcafé varje månad med ca 20 deltagare samt stickcafé. Uppskattad årlig utflykt för 50 personer. Aktivitet med Peder Lamm som värdade medhavda föremål. Föreningen är representerad i diverse råd.

#### **Kristina Sandström - Vellinge**

Vellinge har 100 medlemmar. Kommunen har enbart privata entreprenörer för demensverksamhet, t o m demenssjuksköterskan är i privat regi. Föreningen arbetar aktivt med många samtal kring demensfrågor. Anhöriggrupperna i kommunen fungerar väl och föreningen har ett gott samarbete med dem. Man håller föreläsningar löpande under året. Föreningen är representerad i Funktionshindersrådet. Demensbyn i Vellinge blir något annorlunda än planerat, ombyggnad av befintliga byggnader och förbättrad utemiljö. Föreningen har regelbundna möten med politiker i omsorgsnämnden och planerar för möte med nämndens nye ordförande.

#### **Birgitta Ekström och Jytte Johannesen - Osby**

Osby har 107 medlemmar men upplever svårigheter i föreningsarbetet. Utflykter och föreläsningar sker i samarbete med Kristianstad. Det upplevs som inspirerande att samarbeta med andra föreningar. Inför valet ordnades träff med politikerna.

#### **Genomgång av föreningspärmen - Christina Olsson**

Frågan kom upp om föreningarna var tvungna att ha Föreningspärm eller om det räcker att hålla sig uppdaterad via nätet. Varje förening bestämmer själv hur man vill göra. Viktig är att stadgarna finns tillgängliga i pärmen.

Gärna mail om uppdatering framfördes. Christina tar detta vidare till styrelsen. Frågan kan förslagsvis tas upp vid konferensen i höst.

#### **Nytt och intressant från förbundet - Christina Olsson**

Förbundsstyrelsen har verkat i 6 månader och har efter styrelseutbildning fått ett bra samarbete. Styrelsen är indelad i fokusgrupper: Fonden, Förbundet och Föreningarna. Man arbetar efter Rune Nilssons bok "Hur man arbetar i en styrelse". Man sitter inte i en styrelse - man arbetar i en styrelse, rättare sagt mellan styrelsemötena. Ordförande Pär Rahmström har Rune Nilsson som mentor.

Kampanjen "Demensvän" hade nått 5 000 till nyåret och är nu med i den europeiska verksamheten. Ansökan gjord hos Postkodstiftelsen för att lansera "Demensvän".

I samband med Alzheimerdagen den 21/9 pågår ett planerat samarbete med Apoteket Hjärtat. Föreningarna kan ansöka om bidrag för arrangemang kring Alzheimerdagen. Demensföreningen sponsrar med 4 000 kr för annonsering. Tipsades om att det är billigare att införa annons under "Föreningsnytt".

Kort information om ny Äldrelag och legitimation för undersköterska.

Demensförbundet ingår i grupper ang tandvård via Socialstyrelsen.

Medlemstidningen Demensforum har ny utformning. Byte av plattform för hemsidan, som beräknas vara klart till hösten.

Demensfondens stipendieutdelning: 94 forskare har sökt och 64 får dela på 6 Mkr. Förhoppningen är att kunna ge forskningsstipendier på längre tid exv 3 år.

Programmet för höstens konferens finns tillgängligt på nätet. Genomgång av programmet. Föreningar får anmäla 2 medlemmar till något av tillfällena. Förbundet står för resa och logi (extra natt vid behov).

Förbundet firar 35-årsjubileum i år. Det blir inget specifikt firande utan man lägger detta på konferensen. Fråga: Varför inte avsätta till föreningarna inför jubileet? Då får fler medlemmar möjlighet att fira och inte enbart de som är på konferensen. Christina Olsson tar detta vidare till förbundsstyrelsen.

Informerades om att de nationella riktlinjerna för demensvård ej är klara.

Fråga om kanslipersonalens löner kom upp och mer transparens önskas. Personalens löner följer avtal och ordförandes lön är avtalad vid hans tillträde. Styrelseledamöter arbetar ideellt men telefonrådgivarna erhåller ett arvode för sin insats.

Förbundsstyrelsen har beslutat att sponsra Alzheimerfondens lägerverksamhet för barn och ungdom, då denna verksamhet redan finns och är välfungerande.

Frågan lyftes om det pengafria samhället har diskuterats i förbundet. Christina Olsson tar frågan vidare till styrelsen.

Christina Olsson rekommenderade filmer: Lars-Olof Wahlund på YouTube samt Yngve Gustafsson på Kommunal.

### **Rapport från möte i Malmö - Monica Vikingsson**

Region Skånes Kunskapscentrum Demenssjukdomar bjöd in till en dag med fakta, inspiration och diskussion kring metoder som under 2018 varit föremål för mycket diskussion. Bakgrunden till mötet var ett beslut i Hälso- och sjukvårdsnämnden 2019-02-14 om neddragning av budgeten för det strategiska demensarbetet och därav kommer flera av de påbörjade aktiviteterna inte kunna utvärderas och implementeras enligt plan. Mötet riktade sig främst till chefer och personal som arbetar med utveckling inom primärvård, slutenvård, hemsjukvård och socialtjänst. Det var 200 deltagare i mötet.

**Nästa nätverksmöte bestämdes till den 26/10 i Hässleholm.** För att fira Demensförbundets jubileum ansöks om bidrag till fika eller liknande.

Lisen Ekdahl avslutade dagen med att tacka alla deltagarna för erfarenhetsutbyte och trevliga diskussioner.

Vid pennan  
Monica Vikingsson