

Minnesanteckningar från Demensförbundets Västsvenska träff på Seniorträffen i Furulund, Partille den 15 maj 2019.

Anna Anteryd från SV Regionförbund Västra Götaland, Annelie Brattfors från SV Göteborgsregion sydost i Partille och Margareta Svensson, förbundskonsulent i södra Sverige, inledde dagen och välkomnade oss.

Dagens gästtalare Annelie Franzén, enhetschef på Kullegårdens äldreboende som nu sagt upp sig, talade kring sin vision om god palliativ vård och vikten av meningsfulla och personligt inriktade aktiviteter. Arbetet styrs bl.a. av demensriktlinjerna, BPSD-registrets verktyg för bättre demensvård och 0-visionen att inte låsas in. Utbyte av erfarenheter och personal inom Japanskt äldreomsorg har skett och Annelie har fått stipendium för *Gott ledarskap i demensvården* av föreningen med samma namn. Vi fick olika exempel på vad som hänt och provats under åren från 2013 då Annelie arbetat på Kullegården. Personalen har fått testa äldredräkt som innebär tyngder på olika delar av kroppen och exempelvis olika glasögon, allt för att man skall få en känsla av olika funktionshinder, ålder och synnedsättningar. Boende har fått testa gungfåtölj, gångrobot, musikkudde och musikväst som triggas av rörelser, från företaget Joyvest som också visades av företagsrepresentanten Isak Unfors. Tfn: 0737681070 isak.unfors@joyvest.me

Man använder dammsugarrobot för att ha mer tid för de boende och helautomatiska duschstolar vid behov. Anhörigmingel med representanter från nattpersonalen, PartilleRehab, Demensteam, Anhörigstöd, politiken och ledning inom Äldreomsorgen anordnas där man även får smaka av Kullegårdens goda mat och företaget har fått visa sina intressanta produkter.

Anna Anterud beskrev vad Studieförbundet Vuxenskolan kan bidra med – och redan gör: utbildning utifrån våra egna behov; studiecirkel för att stötta föreningarna med ledare och material och inte minst kunskap kring att värva fler medlemmar och utveckla arbetet i styrelserna. Ett exempel är *Dialogduken*, med processinriktat arbetssätt, som vi fick studera. Vi måste visa vad vi gör: skapa hemsidor, synas på anslagstavlor etc! ”I vilken årstid befinner sig föreningen i?”; var befinner vi oss? Socialstyrelsens riktlinjer kan studeras en stund vid varje möte, eller varför inte prata kring något tema i riktlinjerna vid något medlemsmöte.

Exempel på vad man kan arbeta med i en förening är ”Att inte göra resan ensam” för anhöriga och närstående samtidigt, men med olika ledare för olika samtal; ofta glöms den demenssjuke bort och får inget stöd efter diagnos ute i kommunerna. En god anledning för att samarbeta med kommunen kring materialet är att fånga upp personerna och förbereda inför dagverksamhet. Litteratur, förutom studiecirkelhäftet, kan vara *En bok för dig med demenssjukdom*.

Margareta Svensson uppmanade oss att se till så den ekonomiska redovisningen och verksamhetsberättelsen kommer in till förbundet snarast, liksom att vi sänder in reseräkningarna. De gamla förbundsstadgarna skall bytas ut i de grå pärmar och vi uppmanades att regelbundet läsa föreningsbrev och annat nytt på hemsidan/intranätet. T.ex. ändras beställnings- och boklistor regelbundet och den nya anhörigboken kan nu beställas till nya medlemmar och vårt referensbibliotek.

Utån på det nyligen introducerade ”kuvertet” kan man gärna stämpla eller klistra den egna föreningens uppgifter, plus inuti på förbundets A4-ark. Lägg också i egna broschyren innan ni lämnar över kuverten till läkare på mottagningar, skolkurator och demensteam etc. Glöm inte lämna våra kontaktuppgifter till dem vi lägger kuverten hos så vi lätt kan nå när kuverten tar slut. Anpassa innehållet beroende på presumtiva mottagare! Man kan också lägga i hopvikbara kontaktkort med plats för frimärke om man vill nå oss per brev.

Christina Hansson, styrelseledamot och kassör i förbundet, informerade om styrelsens arbete, bl.a. att man gått en kurs i styrelsearbete efter det Christina kom med 2017.

Smått o gott:

- Två adjungerade medlemmar finns nu i styrelsen efter att två har slutat.
- Man väntar på att få komma med i Postkodstiftelsen med *Demensvän* (nu 6000 anslutna) eftersom två likartade föreningar ej kan vara med.
- 21/9 är det Alzheimerdagen, glöm inte att föreningarna kan få 4000 kr i annonsbidrag, se föreningsbrev om detta. Apoteket ♥ är samarbetspartner.
- Demensförbundet ingår i en arbetsgrupp för hos Socialstyrelsen angående tandvård.
- Uppdatera hemsidorna innan ny plattform kommer efter sommaren, Carina Rejmus sköter "flytten"!
- 64 av 94 forskare som ansökt om stipendier, får dela på 6 miljoner kronor senaste omgången. Mycket arbete som kan behöva ändras till att göras vartannat år i fortsättningen. Stipendiaterna utses i samråd med Demensfondens medicinska råd som består av:
Ingvar Karlsson Docent, överläkare vid Neuropsykiatri
Sahlgrenska Universitetssjukhus Mölndal
Anna-Karin Edberg Professor i omvårdnad vid högskolan i Kristianstad
Yngve Gustafson Professor i geriatrik, Umeå universitetssjukhus
- Höstens konferens ligger nu uppe på nätet för anmälan och kommer att ske vid två likadana tillfällen: 6-7/9 och 4-5/10. Boende och konferens på Sheraton i Stockholm.
- Tips: Se gärna på Kommunals filmer med Yngve Gustafson och Yngve Wahlunds film på Youtube eller Apoteket♥'s pod via förbundets hemsida.
- Vid avslag i ansökan kontakta Pär Rahmström!
- Bokmässan: anmäl dig vid intresse att stå i 3-timmarspass i Göteborg 26-29/9.

Tips på olika aktiviteter och föreläsare:

- Digital utveckling
- Studiecirkel via Studieförbundet Vuxenskolan
- Att inte göra resan ensam
- Körverksamhet, film finns om Minneskören i V:a Frölunda
- Bjud in andra föreningar och församlingar
- Beata Terzis uppdrag@gothiafortbildning.se tfn:08-462 26 70
- Marianne Melkersson nås via *Gott ledarskap i demensvården*
- Annelie Franzén nås via *Gott ledarskap i demensvården(?)*

- Läsombud, högläsning på boenden exempelvis.
- Mat och musik från olika länder -"-

Tack alla för en trevlig dag!

Vid penna och tangentbord
Mait Bengtsson Partille demensförening