Nätverksträff Linköping 2016 04 23

Årets nätverksträff arrangerades av demensföreningen i Linköping. Ordförande Ulla Faleij hälsade alla välkomna till Linköping

**Närvarande föreningar**: Linköping, Motala, Strängnäs, Nyköping-Oxelösund, Katrineholm.

**Ej Närvarande föreningar**: Vadstena, Trosa Vagnhärad, Askersund- Laxå -Hallsberg, Norrköping

**Hagdahlska huset -seniorcenter**

Utvecklingsledare Ingrid von Sydow informerade om verksamheten på Seniorcentret ”Hagdahlska huset”. Verksamheten har funnits i 7 år och startade med stöd av statliga stimulansmedel med syfte att höja kvaliteten och att stärka det sociala innehållet i vardagen, för alla äldre över 65 år. Öppet alla vardagar klockan 10-16. Verksamheten drivs av volontärer från olika pensionärsorganisationer. Ett programrådet finns som består av seniorerna själva. Exempel på aktiviteter är: It, kortspel, underhållning, föreläsningar, minigym, stickcafé. se mer info på hemsidan <http://www.linkoping.se/stod-omsorg/Aldreomsorg/Aktiviteter-och-fritid-/hagdahlska-huset-seniorcenter/>

**Visningsmiljö**

Vi fick en presentation och rundvandring av visningsmiljön.

I visningsmiljön finns hjälpmedel som riktar sig till alla oavsett ålder. Hjälpmedel inom många områden visas t.ex. hjälpmedel inom området, syn, hörsel, teknik, kognition, fallprevention, och rörelsenedsättning. Många kommer för att se vad som finns på marknaden och för att få idéer. Vissa hjälpmedel kan man få kostnadsfritt vissa betalar man själv. Många hjälpmedel finns att köpa på på tex Apoteket, Claes Ohlsson, ÖB. . Det finns en pärm med information om inköpsställen inom varje område. Till visningsmiljön kommer specialister vissa tider t.ex. Heminstruktörer i syn och hörsel kommer varje måndag. Äldrelots kommer 1 gång i månaden.

Som tack blir volontärerna varje år bjudna på mat och något kulturutbud. Information om Hagdalska seniorhuset finns på Linköpings kommuns hemsida se länk ovan.

Presentation av deltagarna från Linköping, Motala, Strängnäs, Nyköping/Oxelösund, Katrineholm. Norrköping har varit vilande men hälsar att de nu jobbar på med en ny bra styrelse.

Flera föreningar har egna Facebooksidor,(Linköping, Norrköping och Nyköping). viktigt att hålla sidorna aktiva för att få intresserade besökare. Facebook är en bra kanal för att nå ut med information och synpunkter.   
Behöver ni guidning i hur man gör för att starta en Facebooksida ta kontakt med Anni Reijmers på Demensförbundet, telefonnummer 08 658 99 21.

Underlag för kommande aktiviteter som ni vill få ut på förbundets webbsidan eller Facebook skickas till Anni Reimers som är ansvarig för hemsida och Facebook. [anni.reimers@demensforbundet.se](mailto:anni.reimers@demensforbundet.se)

Skicka gärna information om genomförda aktiviteter med både text och bild så kan det eventuellt komma med i Demensforum. Den informationen skickas till Carina Rejmus [carina.rejmus@demensforbundet.se](mailto:carina.rejmus@demensforbundet.se)

**Förbundet**

Förbundet vill ha en nära dialog med alla föreningar.

Demensförbundet kommer delta på Almedalsveckan och Yngve Gustavsson är förbundets föreläser i år. Almedalsveckan är en viktig mötesplats för förbundet att delta på.

Miniturné andra veckan i maj. Denna gång bär det av till Värmland.

Demensförbundet kommer öppna ett nytt 90 konto där inkomna medel ska gå till förbundets arbete.

Anni och Carina arbetar med en grafisk manual, mer information kommer.

Höstens medlemskonferens går av stapeln i Sollentuna 28-29 oktober. Mer information kommer.

Förbundet deltar vid många olika konferenser för att öka kunskapen om Demenssjukdom och förbundets verksamhet. Exempel där vi finns med, Svenska demensdagarna, Äldreomsorgsdagarna, Bokmässan i Göteborg, Skolsköterskekonferensen.

På grund av den höjda portokostnaden så kommer förbundet ta fram ett centralt medlemsregiser för att kunna hjälpa till med utskicken av Demensforum. Ett pilotprojekt ska starta i Ystad, Trollhättan och Uppsala. Mer information kommer till föreningarna när pilotstudien är klar troligtvis sent i höst.

**Diverse information/diskussion**

Motala lyfte en fråga angående kostnad för förbundskongressen, förbundet måste bli tydligare i vilka kostnader föreningarna har vid deltagande på kongress och andra evenemang. Kerstin tar med sig den synpunkten inför kommande evenemang. Viktigt att vara tydlig kring detta.

I Linköping har en samtalsgrupp för nydiagnostiserade personer med Demenssjukdom startat. Det är ett samarbete mellan minnesmottagningen. Region Östergötland och Linköpings kommun. Förslag på fortsättning med gruppen är t.ex. att ha ett öppet café en gång i veckan på dagverksamheten Club Lyra.

Föreningsbidrag diskuterades. Söks från olika nämnder i olika kommunen. Står i lokala dagstidningen när det är dags att söka. Frågan diskuterades om vi kan söka handikappbidrag och i så fall få bidrag per medlem. Strängnäs gör det.

Samarbete med Biblioteket i Linköping som utbildar volontärer och erbjuder högläsning på äldreboende.

Oxelösunds bibliotek ingår i projekt Möte med litteraturen som utbildar biblioteks personal i förhållningssätt för personer med demenssjukdom.

Det skulle behövas en informationsbroschyr som beskriver vilken hjälp som finns i kommunen/regionen/ideellt. Varje kommun behöver ha sin egen broschyr.

Personen med demenssjukdom kan få svårt att hantera tex Bank kort, hur kan vi hjälpa?

Café förgätmigej, Får vi heta det?

Möte med minnen projekt med demenssjuka personer.

Tips att ta kontakt med Naturrum i kommunen

**Lite information från Linköping:**

Träffpunkt unga anhörig i Linköping riktar sig till ungdomar mellan 18-30 år. De träffas 1 gång i månaden. Demensföreningen i samarbete med Anhörigcenter håller i träffarna. Bifogat finns kopia på inbjudan. Man är även välkommen om man bor i en annan kommun.

CEDER (Centrum för Demensforskningen vid Linköpings/Norrköpings universitet)har kontaktat Demensförbundet för att samverka kring projektet ”Ett demensvänligt samhälle” Vi tittar på en kort Youtubefilm från Canada där Jim som har diagnosen Alzheimers sjukdom berättar om sina svårigheter ute i samhället. Förbundet tänker tillsammans med CEDER ta fram en svensk variant av filmen.

Filmen ska kunna användas på mässor och konferenser, i utbildningssammanhang.

När Still Alice filmen visades på SF hade Linköping ett bord med information om Linköpings demensförening. Vi bjöd även in till samtal efter filmen.

CEDER tagit kontakt med Linköpings demensförening söker personer med demenssjukdom och anhöriga. Par där den som har sjukdomen bor hemma. Syfte att underlätta i närmiljön.

På Alzheimerdagen gick föreningen i Linköping gick runt på stan och informerade om Demenssjukdomen och föreningens verksamhet. Vi fortsätter arbetet med fokus på att sprida Information i Linköping och vi har sökt medel för detta.

**Från Nyköping:**

Nyköping lägger ute en påse med information som de sjuka eller anhöriga kan ta på vårdcentralerna.

Nyköping har bytt namn till Nyköping Oxelösunds demensförening.

**Från Motala:**

Medlemsmöten 4 ggr per år

**Från Strängnäs**

Träffas en gång i veckan

**Från Norrköping**

Norrköping har fått en ny styrelse och är inte vilande längre.

Nästa Nätverksträff blir om ett år i Nyköping