

Minnesanteckningar från Nätverksträff för region 5 i Uppsala den 30 maj 2015 på Träffpunkten, Storgatan 11

Närvarande: Uppsala, Köping, Stockholm, Sala, Västerås, Botkyrka/Salem, Norrtälje, Järfälla och Sollentuna

Saknades: Enköping, Fagersta-Norberg-Skinnskatteberg, Arboga, Nynäshamn, Tyresö, Visby och Kopparberg-Lindesberg-Nora

Vi hälsades välkomna av förbundskonsulent Margareta Svensson samt av Uppsalas ordförande Gunnel Jägare. Mötet började med kaffe och smörgås och presentation av deltagarna.

Kerstin Lundström, Uppsala, som arbetat med demens i 43 år och skrivit många böcker, presenterade projekt MINNESLOTS. Det startade som ett kommunalt halvtidsprojekt som sedan blev permanent den 1 juni 2014. Kerstin har gjort en pärm med 18 flikar med goda råd när minnet fungerar sämre. Hon har gjort 22 pärmar som finns på alla träffpunkter och kommunala trygghetsboenden

1. Oroliga för sitt minne
2. Under utredning
3. Tidig diagnos
4. Minneslotspärm
5. "Ont i minnet"-föreläsningar
6. Mingelkafé
7. Minneshjälpmedelsskåp (Obs! Natt och dag-kalendern i Demensbutiken)
8. Bok- och filmutlåning
9. Minneskompis från vårdskolan (hon lånade 3 elever som fick träffa och intervjua demenssjuka. De redovisade sedan för årskurs 1, 2 och 3).

När hon träffar någon som har problem med att rita klockan, så ringer hon Minnesmottagningen. Hon för inga journaler. Kerstin har också företaget Octopus med Demensbutiken. Det är 34 000 pensionärer i Uppsala och det finns 16 träffpunkter till, men de är mer inriktade på motionsaktiviteter.

Kerstin var nominerad till Dagens Medicins pris "Guldskalpellen", men professor Lennart Minthon vann, som förnyare inom sjukvården genom BPSD-registret som gör vården för demenssjuka bättre. Se Dagens Medicin nr 16.

Bonus till alla läkare som hittar demenssjuka. Tyvärr får läkarna inte mycket demensutbildning, och det finns bara 500 geriatriker. Patienten har rätt till en second opinion av specialistläkare. Demensförbundet bör skriva en artikel om det i Demensforum!

Körkort. Anhörig kan ringa till distriktsläkaren som kallar till hälsokontroll inom 3 månader.

Pension. Man har rätt till pension som ensamstående om maken/makan flyttar till boende.

Godmanskap är ett stort dilemma. Det finns minst "25 sätt att stjäla från en demenssjuk". Hellre en generalfullmakt än god man.

Yvonne Kingbrant. Boken "Jag och min Alzheimer" och blogg "alzheimer.bloggo.nu".

DVD "Allsjungs-filmer". "Sommarminnen" har helt fristående korta filmklipp utan ljud, som är bra att visa på TV i boenden. (Se Demensbutiken.se).

De Hogeweyk. En kommunalt driven demensby för 152 boende i Holland som Kerstin besökt. All personal är demensutbildade. 7 olika boendetyper. Finland och Norge bygger nu, men Sverige är inte intresserade.

Akademiska sjukhusets BPSD-enhet för anhöriga. Se <http://huvudstod.se/>

Levnadsberättelser. Det är jätteviktigt att alla över 65 år skriver sina levnadsberättelse själva, när de är friska! Kommunen bör ha en mall för levnadsberättelse på hemsidan att ladda ner. Se Flens kommun! Vi ska verka för detta i demensföreningarna. Det står i Nationella riktlinjerna.

Senaste nytt från förbundet. Margareta visade nya boken "Ellen", där intäkterna går till förbundet. Oklart om föreningarna får ett referensex. Jannika Häggströms bok "Så får du ditt hjärta att sjunga".

Hon påminde om följande dokument som ska sändas till förbundet:

- Nya föreningsblanketten för 2015
- Verksamhetsberättelse, resultat och balansräkning för 2014
- Medlemsförteckning för 2014
- Ersättningskrav för portohöjning i och med borttagning av tjänsten föreningsbrev
- Reseräkning med kvitton för nätverksträffen

Varje förening har en egen pärm på förbundet.

De som ännu inte skrivit på uppropet "Släpp ut våra äldre" kunde göra det nu.

Förbundskongressen i Umeå börjar 11/9 kl 12 med gemensam lunch och slutar 12/9 kl 15.

Demensfonden har delat ut 2,5 miljoner.

Almedalen för fjärde året i rad. Yngve Gustafson och Mats Thorslund håller seminarier.

Bokmässan i Göteborg i september. De nya böckerna visas. Ett nytt projekt "Möten med litteraturen". Bibliotekarier utbildas i demens.

Lotta Olofssons broschyr "Alla kan surfa".

Utbildningspaketet.

Erfarenhetsutbyte

Västerås. Laila Jonsson och Birgitta Olsson. 220 medlemmar. Gott ledarskap i demensvården. Stipendium till Attendos demensboende där. Positivt. Anhörigkonsulenterna har samtalsgrupper vi 5 tillfällen som föreningen sedan fortsätter. Ola Polmé som föreläsare för 170 deltagare.

Svårt att få yngre styrelseledamöter. Bra kontakt med politiker, men inte så bra med landstinget. Demensteam med en sjuksköterska och en arbetsterapeut. De har en läkare på geriatriken som medlem, som anordnar "Fråga doktorn" en eftermiddag i månaden.

Gruppmejl. Eftersom alla medlemmar inte har e-post, så kom frågan upp om det är rätt att bara skicka till vissa. Föreningarna vill ha exakta instruktioner om hur man skickar gruppmejl.

Sollentuna. Inger Gustafsson och Eva Carlsson. 191 medlemmar. Demenssamordnaren och Inger har 2 st samtalsgrupper 1 gång/månad. Mycket bra samarbete med tjänstemännen i kommunen. Får föreningsbidrag från vård- och omsorgsnämnden samt aktivitetsbidrag. Cafékvällar med föreläsare, jullunch som vi bjuder på, Öppet hus på vårt kansli 2 gånger på sommaren då vi bjuder på pizza. Besöker alla boenden med 1 ½ års intervall.

Föreläsning av Caroline Graff blir den 8/10, som vi ordnat tillsammans med Demenssamordnaren.

Är med i Äldrerådet, så vi kan föra fram demensfrågorna genom dem till kommunala pensionärsrådet. Visade strategiplanen.

Uppsala. Gunnel Jägare och Kerstin Lundström. 110 medlemmar. Bra ekonomi hittills. Café sista tisdagen i varje månad. Bibliotek. Anhörigcirkel med Torsten Thornberg. Folder i blockform på alla boenden för att värva fler medlemmar. Julfest, luciatåg, julklappar. Utflykt varje höst. I år Trosa för 100 kr. Minneslotsen.

Sala. Helen Lindermann. 70 medlemmar. Julfest och sommaravslutning som de bjuder på. Fått pengar från "Sparbanksmiljonen" som de köpt en tvåmanscykel (Side by side) för. Nytt föreningshus "Kaplan" ska invigas i höst, där 14 st föreningar ska få vara. Är med i Handikapprådet. Träff med Stina-Clara och Anita Landén.

Stockholm. Majken Ploby och Ylva Ramgren. 900 medlemmar. Svårt med lokaler, bara dagtid, och avgifterna blir högre. Det har blivit tungrovt och dessutom är det svårt att få styrelsemedlemmar. Stora kostnader för Åsö gymnasium, föreläsningarna och porto. Anhöriggrupper dag- och kvällstid. Har bra kontakt med juristen Mikael Ström. De använder Serafens lokal.

Köping. Birgitta Olsson och Bernt-Olof Knutsson. 65 medlemmar. Gott samarbete med kommunen som sköter anhörigträffar, även för barn till demenssjuka. Gratis hyra på mötesplats Tunadal. Bra ekonomi. Har fått del av "Sparbanksmiljonen". Kommunen har väntjänst där föreningen ställer upp. Anhörigdagar, julfester, 20-årsjubileum. Med i Handikapprådet och brandförsvaret.

Norrtälje. Maud Johansson. 100 medlemmar. Resor, grillfester, danskvällar, musikfrågesport, spel och dobbel. 19 st föreningar är samlade i en paraplyorganisation. Arbetat med tillgänglighetsfrågan. Bra lokal i församlingshuset, men kontor hemma.

Järfälla. Anki Blomquist och Lena Hagman. 40 medlemmar. Föreningen har funnits i 4 år. Samarbetar med Vuxenskolan. Anhöriggrupper, högläsning

och besöker boenden. Föreläsningar (Edna Alsterlund, Jenny Eriksson, biståndsbedömare, överförmyndaren). De får pengar från kommunen. Samarbetet med demenssköterskan och anhängkonsulenten växlar mellan bra och dåligt. Bra minnesmottagning.

Botkyrka/Salem. Ingemar Karlsson, Barbro Svanström och Björn Grönros. 60 medlemmar. Är bara 4 st i styrelsen. Engagerad av PRO och SPF. Anhöriggrupp. Dialogforum för att avlasta demenssköterskan. Projekt läskraft, skaffar volontärer men går trögt. Ingemar läser på hustruns boende (2 läsningar per vecka). Bra anhängstöd. Är med på deras utbildningar för personalen. Vissa går ur föreningen, men går på anhängträffar. Anhängstöd ska utreda, kartlägga om föreningarna kan samarbeta. Samarbetet med Vuxenskolan är så där. Hux flux fick de en faktura på 4 000 kr för 2 års kopiering och kuvert. Nu har de flyttat sitt kontor till Södertälje.

Björn efterlyste finsk litteratur och musik samt demensboenden med finstalande personal.

Nästa möte i Sala den 16/4 2016

Vid pennan

Eva Carlsson