

Nätverksträff Höga Kusten 2018-06-02

Närvarande lokala demensföreningar: Nordmaling, Vännäs, Sundsvall, Kramfors, Dorotea, Lycksele, Storuman, Härnösand, Sollefteå.

Förbundskonsulent Anette Svensson hälsar oss välkomna samt presenterar sig själv och dagens program.

Allmän information från förbundet:

Demensvän: Visas en kortfilm. Sprid broschyren. Prata om det. Inga förpliktelser. Att ge kunskapen är det viktiga !

Framtidsfullmakt: Ordf Per Rahmström skulle närvara och informera om den. Men hade förhinder. Lokala föreningarna kan kontakta honom om någon vill att han ska komma och informera mera, i mån av tid. Framtidsfullmakten kan skrivas i förväg, av *alla*. I den kan man informera om vem/vilka personer som ska hjälpa. T ex sonen ekonomi, grannen praktiska saker. Alltså specifikt vem/vad man ska ha hjälp med. Utomstående personer, ej vårdpersonal, ska bevittna den. Olika bud på hur man ska handskas med den skrivna fullmakten! Personen har den eller lägga den i ett bankfack. Behövs mera information om det. Börjar att gälla " när jag själv inte kan ta egna beslut" Men vem bestämmer det? Kan skriva in "ska prövas innan den tas i bruk".

Mallar finns på www.demensforbundet.se - Avdragslexikon

www.svenskbankforening.se – gå in och läs där

"Rollkoll": www.rfs.se . Vad gör olika personer. Vem gör vad.

Kongressen i Sollentuna 2018. Resultat-balanskoll, verksamhetsberättelsen, medlemsreg 31/12 -17 ska vara inlämnade innan 14 juni. Då ska även anmälan till kongressen vara inlämnad.

" *Handla*": Utse demensvänlig butik. Broschyrer finns i mappen. Kan beställa flera. Hudiksvall blev utnämnd ifjol.

Demensforum: Tidningen har fått nytt utseende. Olika åsikter om det. Lämna förslag om vad som ska vara med i den. Ett tips till föreningarna- Sätt en klisterlapp, på gratis-exemplaren, "Ta med mej"+ lokala föreningens adress.

Nationella riktlinjer: Framtagna. Läs dom. Bra att frågan lyfts. Kan ställas krav t ex på kunskap.

Frågor/funderingar från föreningarna. Samverkan mellan varandra

Nätverksträffarna: Förslag att dom förläggs i Lycksele ena året och "neröver" andra året. Kom med synpunkter på hur dom ska vara utformade. Hur ofta, när..

Träff med politikerna: Lämnat ut frågeformulär till lokala partierna. Bra verktyg. Härnösand hade en bra träff. Politikerna var väldigt engagerade. Sollefteå gott samarbete. Storuman ska ha en paneldebatt med Anna-Clara H som ledare. Är A och O att ställa krav på våra politiker. Trycka på. Få status i yrket.

" *Ung anhörig*": Finns många men är svåra att nå. Finns bl a gratis lägerverksamhet, för hela berörda familjen, på 3 platser i Sverige. Allmänna arvsfonden/Alzheimerfonden driver dessa. Se www.alzheimerfonden.se och Demensförbundet yngre nätverk. Lundagruppen utbildar cirkelledare som startar cirklar för yngre dementa.

Reflektioner:

Kognitiv funktionsnedsättning har bättre klang än demens. Demens- Anhöriga vågar inte berätta om det .Skamligt. Är en sjukdom som t ex hörselnedsättning. Prata mera om demens i bl a skolorna. Viktigt att sprida kunskap genom broschyrer, prata, filmer. Förbundet ger oss verktygen genom "Demensvän", " Demensvänligare butiker"...Ingår i läkar- och polis utbildningar numera. Den som ser frisk ut på utsidan kan vara tom på insidan. Viktigt med anhöriga. Dom har mycket kunskap/erfarenhet som inte finns på papper. Demensförbundets intranät, för styrelsen. Allt finns i föreningspärmen också. Men kom ihåg att uppdatera den.

Tips från föreningarna:

Sollefteå: Bråkat med kommunen. Svårt att komma med något nytt

Härnösand: Samarbetar med " Anhörigcenter". Aktiviteter, föreläsare, politiker, överförmyndare, surströmmings-, jul- och vårfest, dagsresor, medlemsmöten.

Nordmaling: Julgröt, vårlunch, "trycka på" för att något ska hända.

Vännäs: Sparlåga. Tappat medlemmar.

Sundsvall: "Demenscentrum" arbetar aktivt för att få kontakt , Anhöriggrupper ,marknadsföring, nytt verksamhetsprogram.

Kramfors: Är på gång efter att haft lite verksamhet.

Lycksele: Har samtalsgrupper med anhöriga.

Storuman: Kommunen kallar samman, "Rådet". Föreningen får komma till tals. Anhörigträffar, kommande paneldebatt. Behövs flera karlar inom föreningarna.

Dorotea. Ökat medlemsantal. Alzheimerdagen- demensboenden blir bjudna på tårta. Sponsrad av lokala bageriet, Anhörigdagen-filmvisning med fika, Bio" En sista semester" i samarbete med ABF och MB, föreläsningar.

Alla ska/ bör jobba mot samma mål! Politiker, tjänstemän...

Samarbete mellan föreningarna

Upplys politikerna. Vi har kunskapen inte dom.

Upplys Vc ,tandläkare. Bjud in oss

Tips på föreläsare

Gunnel Forsberg " Tankeväckaren"

Yngve Gustafsson

Ulf Lundahl " Att vara anhörig..."

Kerstin Lundström, Octopus

Ulf Isaksson, bl a om bemötande

Föreningarna kontaktar Anette om inbjudningar till olika aktiviteter. Skickar hon vidare till andra lokala föreningar.

Anette avslutar dagen med att uppmana föreningarna att höra av sig till henne vid funderingar på något.

En trevlig och givande dag.

Sekreterare Evacatrin Jonsson

Dta Demensförening