## Minnesanteckningar från Nätverksträff för region 5 den 16 april 2015 på Johannesbergsgatan 2, Sala

**Närvarande:** Arboga, Bergslagen, Botkyrka/Salem, Enköping, Järfälla, Köping, Norrtälje, Sala, Sollentuna, Stockholm, Uppsala, Västerås, och Studieförbundet Vuxenskolan

**Ej närvarande:** Fagersta-Norberg-Skinnskatteberg, Nynäshamn, Södertälje, Tyresö, och Visby.

Vi hälsades välkomna av Salas ordförande Laila Jonsson samt av förbunds­ordförande Pär Rahmström.

**Anneli**, Verksamhetschef för Vård- och omsorgsboendet Johannesbergs­gatan, presenterade boendet och visade bilder. Boendet är 2 år, och började planeras 2008. Det har 80 st lägenheter à 35 m2. Det finns 2 matsalar på varje plan med skjutdörrar emellan. Maten tillagas i köket på nedre botten som har matsal där även andra får äta. De har höj- och sänkbara toalettstolar och handfat! Ljusrum finns. Det finns trädgård och lusthus. De samarbetar med förskolan och med en lantbruksskola som har hästar, kalvar och hundar. De har fått 75 000 kr från Sala Sparbank för att utöka samarbetet med barn. Mycket aktiviteter, till exempel: Cirkus Cirkör, musikcafé med visor, rock och dans, bakning varje dag och många är med. De ska göra en bussresa till en älgpark i maj. De har haft studiecirklar om rock och gamla bilar. De har egen Facebook-sida.

**Kafferast**

**Information från förbundet**. Pär påminde om följande dokument som ska sändas till förbundet:

* PUL-blankett (när E-postadressen har ändrats)
* Nya föreningsblanketten för 2016
* Verksamhetsberättelse, resultat och balansräkning för 2015
* Medlemsförteckning för 2015
* Reseräkning med kvitton för nätverksträffen

Han bad oss skicka in bidrag till Demensforum, glada tillrop! Tidning nr 2 kommer den 3/5, nr 3 den 9/9 och nr 4 den 29/11.

Han frågade om alla hade komplett referensmaterial och de som inte hade det fick skriva på en lista som han lämnar till förbundet.

Testkörning av medlemsregister/etiketter görs bl a av föreningarna i Varberg och Uppsala. Förbundet vill kunna skicka Demensforum direkt från tryckeriet. Någon sa att SPF har ett etikettsystem som även kan kontrollera att avgiften är betald. Kostnad 400 kr/år. Pär vill veta vem som levererar det.

Vi ska trycka på att föreningarna är till för både personer med demenssjukdom och för deras anhöriga.

Några undrade hur hemsidan fungerade, men det kommer att visas på konferenserna i höst.

Inloggningen till intranätet diskuterades. Freds18duvan  
 Grema29!  
Det var många som inte hade noterat utropstecknet i lösenordet.

Pär kollar om God Man har tystnadsplikt eller inte. Förvaltare och god man får inte ta ställning i sådant som vården bestämmer över.

Alla hade inte fått ”Nationell kvalitetsplan för äldreomsorgen”.

**Erfarenhetsutbyte**

**Sala**. Laila Jonsson. Cirka 70 medlemmar. De får vara i 65+boendet Kaplanen tillsammans med övriga föreningar. Tillgång till anhörigstöd. Anhöriga kan få avlösning 12 timmar/månad

**Sollentuna**. Kerstin Edlund, Inger Gustafsson och Eva Carlsson. 211 medlemmar. 4 st samtalsgrupper i samarbete med Demenssamordnaren. Får föreningsbidrag från vård- och omsorgsnämnden samt aktivitetsbidrag. Cafékvällar med föreläsare, jullunch, Öppet hus på vårt kansli 2 gånger på sommaren då vi bjuder på pizza. Besöker alla boenden med 1 ½ års intervall. Besöker även LOV: ade boenden.

Föreläsning av Yngve Gustafson den 16/10, som vi ordnat tillsammans med Demenssamordnaren.

Är med i Äldrerådet, så vi kan föra fram demensfrågorna genom dem till kommunala pensionärsrådet. Är även med i Volontärverksamheten. Strategiplanen har uppdaterats, och Pär fick en kopia.

**Arboga**. Sune Göransson, 39 medlemmar. De har ordnat grillfest och grötfest med gitarrunderhållning. Årsmötet - ”Kan man sjunga någon tillbaka till livet?”. Bemötandeforskning. Jannika Häggström. Berättat om demens för en högskola. Balanskafé. Är med i KPR och handikapprådet. Fått 4 000 kr.

**Köping**. Anneli Russka. 70 medlemmar. Möten varje månad. De har haft 3 medlemsmöten med geriatriker, logoped, polis och LSS. De gör en årlig utflykt. Deltagit på informationsdagar. Lasarettet har haft bra anhörigutbild­ning då de hjälpte till med förtäring.

**Botkyrka/Salem**. Ingemar Karlsson, Barbro Svanström och Björn Grönros. 70 medlemmar. Deltagit i Äldredagarna i en vecka. Föreningen fick en dag med visning av filmen Still Alice samt föredrag av Hans-Inge. Öppet hus på äldreboende. Bra samarbete med demenssjuksköterskan och anhörigstödet. Är med i LÄSKRAFT. Avlastar demenssjuksköterskan med samtalsgrupper som kallas ”Dialogträffar” en gång i månaden, som inte bara är för medlemmar. Sänt skrivelse till Vård- och omsorgsnämnden ordförande angående minnesutredningarna. De bör tänka till att det finns en anhörig också. Har inte än fått något svar.

**Stockholm**. Majken Ploby. 932 medlemmar. En ökning med 50 st förra året. Anhöriggrupper dag- och kvällstid. De unga är dåliga på att komma till anhöriggruppen. Utflykt till våren. Problem med lokaler. Fick förslag att höra med Vuxenskolan.

**Norrtälje**. Maud Johansson. 100 medlemmar. Dans och spel på Mariagården. Svenska kyrkan står för lokaler. Samarbete med studieförbundet Sensus och anhörigstödet. Vårfest i Markuskyrkan, bussresa till Väddö, grillfest, danskvällar, föredrag av Ulla Assarsson, julfest, gruppsamtal samt Facebook-sida.

**Bergslagen**. (Består av 4 kommuner). Christina Pettersson. 25 medlem­mar. Omstart av 2006 års förening. Möte i Lindesberg i mars med stöd av Margareta. Interimsstyrelse i augusti. De har skannat av området. Gudrun Andersson. Samarbetar med SPF. Utbildning i Hällefors med 50 personer varav 50 % var personal. Örebro radio – äldre kvinna som hade hemtjänst, som inte fick städning och duschning för att hon sa nej. Marknadsför sig.

**Järfälla**. Anki Blomquist. 50 medlemmar. Samarbetar med Kastanjens korttidsboende dit de tar intressanta personer på Cafékvällar och har anhöriggrupper. De får även vara gratis på Biblioteket. De har haft Jenny Eriksson, ung anhörig, Gävle, Yvonne Kingbrant samt Ann-Charlotte Freij, demensexpert (som startade Demensföreningen i Sollentuna).  
De besöker boenden. Hemsidan är rätt ny.

**Uppsala**. Gunnel Jägare och Kerstin Lundström. 110 medlemmar. De har i 3 år haft café för ett tiotal barn till demenssjuka som är ca 45 år. Nu ska de ha café även för föräldrarna. Det planeras ett nytt boende för yngre demens­sjuka. Bibliotek på Skolgatan 11. Visade häfte i blockform på alla boenden för att värva fler medlemmar. Facebook-sida.

**Enköping**. Lillemor Erixon. Cirka 70 medlemmar. De hade 25-årsjubileum i fjol och bjöd på 22 st tårtor till alla demensboenden och dagverksamheter. Öppet hus på Villa Sandgatan där Anhörigcentrum finns med 3 st demensvårdsutvecklare, 1 st demenssjuksköterska samt fixartjänst. Demensteamet har utbildning för anhöriga. Medlemsmöten, grillkväll, sopp­luncher med något program. Samtalsgrupper dagtid var 14:e dag. Även om den sjuke gått bort så vill den anhörige vara kvar.

**Västerås**. Laila Jonsson. Mer än 200 medlemmar. Bra samarbete med politiker och tjänstemän. De försöker få demensteamet utökat. Nu är det en sjuksköterska och en arbetsterapeut, men de arbetar bara på boendena. Inga privatpersoner får hjälp av dem. De har en läkare på geriatriken som medlem, som anordnar ”Fråga doktorn” en eftermiddag i månaden.  
Förekommer klagomål på biståndshandläggarna. Försöker få specialut­bildade i demens.  
Information om förebyggande verksamhet, koordinator för klagomål, tandvård, privatperson som berättar, Yvonne Kingbrant samt Ola Polmé. Lena-Mari Klingvall berättar om sitt liv och sjunger i kyrkan. Julbord, bussresa samt 2 samtalsgrupper för anhöriga.

**Studieförbundet Vuxenskolan**. Camilla. Samarbetar med Demens­förbundet. Anordnar studiecirklar och kan hjälpa till med lokaler. Det går alltid att hitta pengar. Kjell Stjernholm är verksamhetsutvecklare på Vuxenskolan med egen blogg.

**Erik Wiklund, hedersledamot sedan 2013**. Erik berättade att han blev medlem i Västerås 1996. Hans hustru var sjuk i 17 år och Erik skötte henne i 5 år. Sedan tog vårdboendet Bryggeriet hand om henne I början av 2000-talet började han tala för hemtjänstpersonal och vårdskolor – ”ATT LEVA LIVET BAKLÄNGES”.

**Lunch**

**Nationella riktlinjer 2010– Hans-Inge Lindeskov**. Han har arbetat i vården sedan 1975. Demensutredare i Trosa och Gnesta och Medicinskt ansvarig sjuksköterska 2010-2015. Indikationer för god vård och omsorg:

1. Utredning
2. Personcentrerad omvårdnad
3. Multiprofessionellt teamarbete
4. Utbildning och handledning. Från politiker och nedåt + allmänhet
5. Utredning och uppföljning efter fastställd diagnos
6. Läkemedelsbehandling
7. Aktiviteter, fysisk träning och hjälpmedel i tidig fas
8. Dagverksamhet och SÄBO. Småskalighet
9. BPSD
10. Stöd till anhöriga

Ingen kontroll av läkares vidareutbildning! Påtaglig brist inom geriatriken!

**Visdomsord från Hippokrates**

* Att aldrig skada
* Om möjligt bota
* Att alltid trösta
* Att alltid lindra

**Nästa möte i Sollentuna den 22/4 2017**

**Avslut med kaffe och kaka**

Vid pennan

Eva Carlsson