

# Internationella Alzheimerdagen

## 21 september

1906 hittade den tyske neuropatologen och psykiatrikern Alois Alzheimer orsakerna till Alzheimers sjukdom och sjukdomen fick sitt namn av honom. Genom en ny färgteknik kunde man identifiera ett slags markör för demens och kunna på så sätt för första gången visa ett samband mellan en skada i hjärnvävnaden och demenssjukdom.

Tack vare hans upptäckt har Alzheimer och andra demenssjukdomar successivt blivit mer kända.

### **Hur kom Alzheimerdagen till?**

Vid Alzheimer's Disease Internationals konferens 1986 och 10-årsjubileum i Skottland beslutade man att fastställa en bestämd dag då våra tankar skulle gå till denna utsatta grupp som demenssjuka och anhöriga är. En manifestationsdag då information och kunskap om demenssjukdomar sprids runt om i vårt land och i hela världen. Man valde den 21 september som var konferensens första dag.

Demensförbundet har i många år uppmärksammat den Internationella Alzheimerdagen runt om i hela landet med olika aktiviteter. Att anordna föreläsningar, utställningar och temaveckor är exempel på aktiviteter bland våra föreningar. Mycket kunskap och information har spridits till allmänheten, politiker, vårdpersonal med flera och självklart till dem som är drabbade själva och deras anhöriga.

**Det är ett bra tillfälle för oss att göra en gemensam aktion. Att vi alla tillsammans inom Demensförbundet agerar på eller kring Internationella Alzheimerdagen, ger oss en möjlighet att synas och höras i hela landet.**

*Hör gärna av er till Demensförbundet för att tipsa om hur ni uppmärksammar dagen så fler föreningar kan få nya uppslag.*